

Sébastien Jasmin



**Un PAS vers la
RÉUSSITE**

Pour un avenir équilibré

Table des matières

<i>Introduction : Votre cheminement initial.....</i>	<i>4</i>
<i>Partie A : Les 3 sources d'énergies</i>	<i>6</i>
Chapitre 1 : L'énergie invisible.....	7
Chapitre 2 : L'énergie sexuelle.....	9
Chapitre 3 : L'énergie intérieure	12
<i>Partie B: Les 6 étapes du système MOI/IOM</i>	<i>14</i>
Chapitre 4 : Votre mission	16
Chapitre 5 : Vos objectifs	22
Chapitre 6 : Votre individu	28
Chapitre 7 : Vos informations	34
Chapitre 8 : Votre organisation	39
Chapitre 9 : Votre mentor.....	44
<i>Partie C: Les 2 plans de gestion</i>	<i>51</i>
Chapitre 10 : La gestion financière.....	52
Chapitre 11 : La gestion du temps	57
<i>Partie D: Les 10 attitudes du leadership</i>	<i>62</i>
Chapitre 12 : Soyez positif.....	63
Chapitre 13 : Ne critiquez pas.....	65
Chapitre 14 : Soyez honnête.....	67
Chapitre 15 : Écoutez les autres.....	69
Chapitre 16 : Ayez le désir d'apprendre.....	71
Chapitre 17 : Attirer les gens dynamiques	73
Chapitre 18 : Montrez par l'exemple.....	75
Chapitre 19 : Encouragez votre équipe	77
Chapitre 20 : Croyez en votre succès	79
Chapitre 21 : Persévérez	81
Chapitre 22 : Défis de 10 jours.....	83
<i>Conclusion : Pour un avenir équilibré.....</i>	<i>87</i>

Pourquoi lire ce livre ?

L'auteur vous donne 3 raisons très simples pourquoi vous devriez lire ce livre.

La première raison est que ce livre vous permettra d'identifier votre vocation dans la vie afin de vous diriger vers la réussite.

- Avoir la richesse
- Avoir l'amour
- Avoir la santé

La deuxième raison est que ce guide vous permettra d'utiliser des outils afin de vous ramener sur le droit chemin.

- Maîtriser les sources d'énergie
- Maîtriser le système MOI|IOM
- Maîtriser les plans de gestion
- Maîtriser les attitudes de leadership

La dernière raison est que cet ouvrage vous permettra de passer à l'action afin d'entreprendre le premier pas vers la réussite.

- Réaliser vos objectifs
- Réaliser vos projets
- Réaliser vos rêves

Introduction : Votre cheminement initial

Êtes-vous fier de ce que vous avez accompli jusqu'à ce jour? Aimerez-vous changer quelques chose dans votre vie? Appréciez-vous votre cheminement?

Tout d'abord, étant jeune, j'étais un enfant très timide. J'étais loin d'être la vedette de l'école et j'avais de la difficulté à me faire des amis. Cependant, j'adorais étudier et j'étais une personne très persévérante. Bref, durant mon enfance, j'étais une personne réservée et ordonnée. Toutefois, j'avais de grands rêves et je voulais devenir un inventeur célèbre et un comédien célèbre.

J'ai consacré beaucoup de temps dans mes études ce qui m'a permis de terminer l'université en Génie Électrique. Cela faisait du sens puisque je voulais devenir inventeur. J'ai finalement, connu mon premier amour pendant mes études universitaires. Ceci m'a permis d'expérimenter de nouvelles choses que je n'entrais pas dans le sujet si vous me le permettez. Puis, à la fin de mes études, j'ai trouvé un travail dans mon domaine comme ingénieur.

Puis, un bon jour, j'ai discuté avec un homme d'affaires que je connaissais et il m'a suggéré de lire un livre sur le développement personnel. Ce livre était : « Les secrets d'un esprit millionnaire ». J'ai pris la décision d'acheter ce livre, qui coûtait seulement 20\$ et qu'il semblait tellement convaincu que ce livre pourrait m'aider. Suite à cette lecture, j'étais révolté et déçu. Bref, je vous explique. Après avoir lu ce livre, je me suis rendu compte que je limitais mon potentiel, mes désirs et mes rêves. Que la majorité des croyances que j'avais ne faisaient plus ou moins de sens après avoir dévoré ce livre. Je me suis mis à lire sur la psychologie, sur la motivation, sur la finance, sur le succès, à écouter des CD audio, assister à des conférences, cours et formation. Bref, je baignais dans le développement personnel.

Puis, en cours de route, j'ai décidé de faire un changement de carrière. Je me suis demandé afin de vaincre ma timidité et améliorer mes relations interpersonnelles quel métier je pourrais faire. À première vue, le métier de vendeur m'est apparu le plus simple. Je me suis donc lancé dans la vente. Cela n'a pas été facile, puisqu'on m'a remercié après un mois à mon premier emploi comme vendeur. En effet, j'étais timide et je n'étais pas le meilleur vendeur. Par contre, je désirais apprendre ce métier et vaincre mes peurs. Mon expérience comme vendeur a duré une grosse année. Ma situation financière commençait à devenir lourde, puisque je n'étais toujours pas un excellent vendeur et que ce

n'est pas en travaillant dans une boutique que nous faisons d'énorme salaire. J'ai donc décidé, de retourner dans mon domaine comme ingénieur. Cela a été favorable puisque j'ai pu couvrir toutes mes dettes dans un court laps de temps. Cependant, je n'étais toujours pas satisfait de ma vie.

Puis, un jour, j'ai rencontré un autre homme d'affaires qui m'a offert une opportunité de me lancer en affaires. Après avoir examiné le projet, j'étais très emballé par ce projet. Ainsi, c'était un nouveau départ dans ma vie. J'avais enfin découvert un défi de taille.

Si vous avez des rêves et je vous souhaite d'en avoir, je vous pousse à tout faire en sorte pour les réaliser. La plupart des personnes sur leur lit de mort, ne regrettent pas ce qu'ils ont fait mais bien ce qu'ils n'ont jamais osé faire.

Alors oserez-vous faire le premier pas vers la réalisation de vos rêves?

Partie A : Les 3 sources d'énergies

Les être vivants, les plantes, l'eau, le soleil sont toutes des formes d'énergie. La science nous ramène à la réalité que toute matière est une forme d'énergie.

Les scientifiques ont découvert qu'en divisant plusieurs fois des atomes d'un organisme vivant qu'ils obtenaient tout simplement de l'énergie. Ce qui signifie que vous êtes vous-même la première source d'énergie. Vous comprendrez aussi en lisant cette partie que vous pouvez amplifier votre propre énergie par le désir sexuel. La science nous apprend aussi que l'univers recherche l'équilibre. En comprenant cette loi, sachez qu'il existe une énergie invisible qui s'efforce de vous aider.

Par votre connexion aux autres individus et votre désir de réussir vous deviendrez beaucoup plus fort.

Chapitre 1 : L'énergie invisible

L'univers est contrôlé par une énergie invisible que certaines personnes appellent « Dieu ». Lorsque vous êtes connecté sur cette force invisible, vos désirs commencent réellement à se matérialiser. Vous avez l'impression que l'univers travaille dans le but de vous aider à accomplir votre mission. Elle vous met en relation avec des personnes qui vous permettent de réaliser vos rêves plus rapidement. Elle vous inspire d'idées qui vous pousse à agir davantage et à entreprendre de nouveaux projets. Bref, vous avez l'impression d'être un aimant qui attire les bonnes personnes et les bonnes choses vers vous.

Cette force existe grâce à une loi universelle. Tous les grands de ce monde connaissent et connaissaient cette loi. Einstein, Ford, Edison, Lincoln connaissaient et utilisaient cette loi. Cette loi est la loi de l'attraction. Cette loi vous permet d'être le créateur de votre vie. La loi de l'attraction réagit par vos pensées. Voilà pourquoi il est essentiel d'avoir une maîtrise de ses pensées. Cette loi se définit simplement comme ceci : « Nos pensées matérialisent les choses ».

Vous êtes d'accord avec moi que la Terre tourne autour du Soleil grâce à un champ magnétique. C'est grâce à cette force et d'autres éléments que la vie peut exister sur la Terre. Nous sommes constamment en relation avec cette force invisible. Elle nous permet d'être en équilibre et de pouvoir nous déplacer sur la Terre. C'est grâce à elle que nous pouvons sauter et retomber sur le sol.

Tous physiciens vous diront qu'une onde est l'union d'un champ magnétique et d'un champ électrique. De plus, les scientifiques ont découvert que par le simple fait de penser, nous transmettons des ondes dans l'univers. Ce qui signifie que cette force invisible, ce champ magnétique qui nous unit, contient une somme d'information. Sachant ceci, vous avez le choix de profiter de cette information ou de l'ignorer.

De nombreux scientifiques prétendent qu'une partie de notre cerveau permet à l'être humain et aux autres espèces d'avoir un cerveau collectif qui est connecté grâce à un champ magnétique. Cette partie du cerveau est appelé le subconscient. C'est grâce à nos pensées transmises dans le subconscient que nous pouvons utiliser la loi de l'attraction à votre faveur.

Notre existence sera toujours un grand mystère dans lequel opère une force invisible que je symboliserai par « Dieu » ou par un « être suprême ». Cette force invisible, lorsque vous l'utilisez efficacement, vous permet de créer en vous l'énergie supplémentaire afin de réaliser et de profiter de vos rêves.

La meilleure façon d'utiliser la force invisible est de faire confiance à l'univers et d'être capable de demander aux autres. Oser demander de l'aide à des personnes beaucoup plus fortes et avancées que vous, vous permettra d'avancer davantage.

Chapitre 2 : L'énergie sexuelle

La plus grande motivation qu'une personne peut posséder est le désir sexuel. Lorsque le désir sexuel cesse de grandir, alors les rêves s'éteignent. Le désir sexuel est si fort qu'ils poussent des hommes et des femmes à se surpasser afin de conquérir le partenaire de leurs rêves. De grandes richesses ont été ramassées par des hommes uniquement par l'influence d'une seule femme. Enlever lui cette femme et sa richesse n'aura aucun sens à ses yeux. Dans le temps des cavernes, l'homme qui voulait conquérir une femme essayait de l'impressionner en rapportant le plus de gibiers que les autres. Maintenant, il s'agit de l'argent qui représente ce pouvoir pour conquérir leur flamme.

Une des grandes erreurs des jeunes adultes est qu'il néglige l'énergie sexuelle. Au lieu de le transformer, ils l'évacuent. En effet, lorsque nous évacuons notre énergie sexuelle, il s'agit d'une grosse portion d'énergie qui ne fera plus parti de nous. Ceci ne veut pas dire de ne pas faire l'amour ou autres pratiques. Cependant, la modération ou la transmutation sexuelle vous permettra de mieux profiter de la puissance de l'énergie sexuelle. La transmutation sexuelle était un des secrets que Napoléon Hill avait découvert après avoir rencontré plusieurs grands de ce monde. Vous pouvez consulter son œuvre dans le livre « Réfléchir et devenir riche ».

Une personne qui a un désir sexuel développé aura beaucoup plus de facilité à persuader ses idées. Une belle énergie se dégagera dans son regard, dans sa voix, dans ses gestes et dans son corps. Par sa facilité de séduire, l'homme ou la femme possédera un grand avantage à comparer des autres. Ainsi, il aura beaucoup plus de facilité à devenir un grand leader dans son organisation. Cette énergie est créée par le désir d'être aimé.

C'est par votre magnétisme que vous pouvez déterminer le niveau de votre énergie sexuelle. Une personne charismatique, dynamique, charmante aura beaucoup plus de magnétisme et d'énergie lorsqu'elle est en contact avec d'autres personnes. De plus, elle attirera plus de personnes autour d'elle. Voilà pourquoi, il est important de maîtriser la séduction.

Pour les personnes qui ont de la difficulté à séduire le sexe opposé, je vous recommande d'étudier la séduction. Le premier livre que je vous suggère de lire est le livre de « The game » par Neil Strauss. Il s'agit d'un excellent livre pour s'initier à la séduction. Ce qui est fascinant par l'étude de la séduction,

c'est que vous apprenez à mieux comprendre votre amoureux. Vous deviendrez beaucoup plus à l'écoute des besoins de la personne que vous désirez.

Malheureusement, à cause de la religion, la sexualité a souvent été un sujet sombre et secret. Ce qui a rendu les sujets autour de la sexualité tabou comme la séduction. Cependant, une fois que vous comprenez l'essence positive de la séduction, vous parviendrez à profiter d'une relation amoureuse beaucoup plus profonde. La sexualité sera toujours un besoin primaire pour l'espèce humaine car elle est la source de notre survie.

Vous désirez attirer la personne de vos rêves alors travailler sur votre énergie sexuelle en augmentant votre magnétisme par la maîtrise de la séduction.

Voici quelques astuces de manière à augmenter votre confiance devant une personne qui vous attire. Le fait de connaître certains codes inconscients de la séduction, vous encouragera de prendre de l'avant lorsque vous les remarquez. Imaginez que vous discutez avec une fille qui vous plaît et que vous remarquez 2 ou 3 codes inconscients de séduction de sa part durant votre conversation. Il est clair qu'elle est attirée vers vous et qu'elle demande rien de plus que vous prenez les devants. Vous aurez donc une meilleure confiance en vous-même et votre timidité diminuera.

La séduction fonctionne dans les deux cas. L'homme se doit d'être vigilant de manière à détecter les signes de séduction de la femme. Tandis que la femme se doit de transmettre les signes de séduction à l'homme qu'elle désire. Une femme charmante et séduisante connaît les codes inconscients de la séduction et en profite pour attirer le regard de celui qu'elle désire.

Il est important de savoir qu'en général le côté gauche représente le côté émotionnel. Lorsque votre interlocuteur a la tête qui penché vers la gauche, ceci représente qu'elle est bien en votre compagnie. Vous avez donc un premier signe d'intérêt pour vous.

Par la suite, si vous observez qu'elle joue avec ses cheveux du côté gauche avec sa main, c'est qu'elle exprime du désir et de l'ouverture envers vous. Vous avez un deuxième signe d'intérêt.

Ensuite, si vous remarquez les pupilles se dilatent de votre partenaire, c'est qu'elle exprime un désir sexuel et de bien-être en votre compagnie.

Puis, si vous observez le sourcil gauche s'élever, c'est qu'elle exprime un désir et un intérêt très fort envers vous.

Ce qui veut dire que si vous êtes capable de remarquer 2 ou 3 de ces signes durant votre conversation, c'est que la personne devant vous a du désir et de l'intérêt pour vous. Ceci vous donnera une meilleure confiance et un meilleur contrôle afin de mieux séduire la personne qui vous attire.

Chapitre 3 : L'énergie intérieure

L'énergie intérieure est l'une des clés essentielles pour votre réussite. Elle consiste à faire appel à la loi de l'attraction. L'être humain doit maîtriser deux choses durant toute sa vie. La maîtrise de ses pensées et la maîtrise de son corps. Pour y arriver, il suffit d'utiliser le secret de la loi de l'attraction.

Voici comment fonctionne cette loi. Il y a trois éléments importante. La première étape est que vous pouvez demander tout ce que vous désirez à l'univers. La deuxième étape est de croire que vous l'avez déjà. La dernière étape est de recevoir votre demande. L'étape la plus difficile est la deuxième. Pour vous aidez, vous devez visualiser votre demande et ressentir du bien-être. Vous devez ressentir des émotions positives et croire que vous le méritez. Si la matérialisation de votre demande est longue avant de se manifester, il s'agit simplement que vous doutez de vous. Peut-être que vous ne croyez pas le mériter ou que vous ne désirez pas réellement le posséder. Si vous persévérez vous le verrez forcément venir à vous.

La première méthode pour vous permettre de canaliser votre énergie intérieure dans la bonne direction est la maîtrise de vos pensées. Je vous recommande de lire le livre « La Clé de la Maîtrise » de Charles F. Haanel. Il s'agit pour ma part, l'un des meilleures livre sur la maîtrise de vos pensées. Par ses exercices simples et réguliers monsieur Haanel a mis au point un guide essentiel pour obtenir tout ce que vous désirez dans la vie. Cependant, je ne vous cacherai rien que si vous désirez maîtriser vos pensées, vous allez devoir mettre un effort régulier pour y parvenir. Vous devez développer ce muscle que la majeure partie des gens néglige toute leur vie. Pour développer ce muscle, vous devez commencer par l'utiliser un peu à chaque jour. Ainsi, en prenant un 5 minutes ou plus à chaque jour pour visualiser ou méditer, vous développerez graduellement ce muscle. La beauté dans ceci est lorsque cette tâche devient une habitude, vous commencez à voir vos désirs se matérialiser.

La deuxième méthode pour vous permettre de canaliser votre énergie intérieure dans la bonne direction est la maîtrise de votre corps. Un homme qui est en santé et fort physiquement sera forcément plus attirant qu'une personne faible. Ce qui fera le même effet pour une femme en santé et athlétique. La maîtrise de votre corps, vous demandera de maîtriser votre sommeil, votre alimentation,

vosre respiration et votre forme physique. Il s'agit de beaucoup d'éléments à connaître, mais qui vous seront nécessaire afin d'avoir une maîtrise complète de votre corps.

Grâce au exercice du système MOI|IOM vous développerez en vous votre force intérieure. Vous deviendrez beaucoup plus confiant, harmonieux et ambitieux. Vous regarderez d'une autre manière les petits et grands défis sur votre chemin. C'est par votre force intérieure que vous pourrez accomplir les rêves qui vous habitent.

Partie B: Les 6 étapes du système MOI|IOM

Aimeriez-vous connaître une méthode pour avoir plus de succès dans votre vie? Aimeriez-vous agir comme ceux qui réussissent? Pour aller au sommet, vous devriez suivre certaines étapes.

Je vous fait part des 6 étapes pour élever votre potentiel. La première partie fera appel à votre MOI Intérieur et la deuxième partie à votre MOI Extérieur (MOI|IOM).

Tout d'abord, commençons par les 3 premières étapes provenant de votre moi intérieur. La première étape est votre **Mission**. Il est important avant d'entreprendre n'importe quel projet de connaître votre mission initiale. Vous aurez besoin d'une mission afin de canaliser votre énergie dans la bonne direction. La deuxième étape est vos **objectifs**. Avant de commencer un gros projet, vous devez le diviser en plusieurs parties. Vos objectifs vous permettront de mieux planifier votre grand projet et de mieux le réaliser. Il est beaucoup plus simple d'augmenter le niveau de difficulté graduellement que commencer avec de grandes responsabilités. La troisième étape est votre **individu**. Beaucoup de personnes évitent d'entreprendre de grands projets par la peur d'échouer. La réussite est une question de mentalité. C'est en travaillant sur votre développement personnel que vous pourrez augmenter votre valeur personnelle. Vos nouvelles attitudes se développeront lorsque vous prendrez conscience de vos croyances qui les ralentissaient.

Maintenant, nous pouvons nous concentrer sur les 3 dernières étapes qui proviennent de votre moi extérieur. La quatrième étape est **l'information**. Pour réussir dans un domaine, vous devez maîtriser votre domaine. Il est donc important que vous preniez le temps de suivre des formations continues dans le domaine que vous travaillez. De plus, lire davantage des livres sur le développement personnel vous sera d'une grande aide. La cinquième étape est **l'organisation**. Pour augmenter votre succès, vous avez besoin d'une excellente équipe. Pour ce faire, vous devez augmenter la qualité de vos fréquentations. En priorisant les personnes ambitieuses, dynamiques et sociales plutôt que les gens négatifs vous allez attirer le succès vers vous. La sixième étape est le **mentor**. Vous gagnerez davantage en suivant les mêmes pas qu'une personne qui a déjà eu du succès dans votre domaine plutôt que de tout faire par vous-même. Nous apprenons par l'imitation et nul besoin de réinventer la roue. Si une personne a déjà fait ce que vous voulez faire, vous le pouvez vous aussi.

Enfin, en prenant le temps de suivre ses 6 petites étapes vous deviendrez une meilleure personne. Établissez vous une mission, fixez vous des objectifs, travaillez sur vous-même, éduquez-vous continuellement, augmentez votre cercle d'ami et tenez vous avec les meilleurs.

Concernant les exercices du système MOI|OIM, je vous recommande de les faire à la fin de votre lecture. En ayant une vue d'ensemble du livre, il vous sera beaucoup plus simple et facile de les mettre en pratique.

Chapitre 4 : Votre mission

Croyez-vous que votre vie aura un impact important dans ce monde à la fin de votre vie ? Pour ma part, j'ai toujours eu le désir d'accomplir de grandes choses afin de laisser ma marque à la fin de ma vie. Est-ce que je vais réellement laisser mes traces dans ce monde? Ce n'est pas réellement la question. La question est plutôt, est-ce que nous exécutons la mission qui nous est destinée?

Selon vous, qu'elle pourrait bien être votre mission dans la vie? Imaginez un endroit où tout le monde serait passionné par leur travail. Que les gens prennent le temps de vivre et qu'ils soient en harmonie avec leurs semblables. D'accord, il faut rester réaliste mais n'empêche qu'il m'arrive parfois de le rêver. Les personnes qui travaillent dans le domaine qui les passionnent finiront par avoir du succès. La raison est simple. Vous passez vos journées à exécuter un travail qui vous amuse, qui vous plaît et qui vous passionne. Vous rayonnez d'énergie positive et d'une joie de vivre. Vous êtes passionné, inspiré, talentueux, instinctif, habile et j'en passe. Ce succès, vous permettra de jouir des grands plaisirs de la vie et de pouvoir mieux gérer votre temps. Vous pourrez passer du temps avec ceux que vous aimez. Vous possédez le plus grand trésor du monde, vous avez une belle carrière et les meilleurs amis que vous désirez. Cependant, vous devriez faire un grand effort mental afin d'identifier votre mission de vie. **Prendriez-vous le temps de trouver la chose qui vous motive le plus et de la réaliser ?**

Connaissez-vous vos forces dominantes ? En gros, connaissez-vous réellement votre profil de personnalité ? Les personnes qui travaillent dans la même direction que leurs forces dominantes progressent beaucoup plus rapidement que les autres. Imaginez que vous avez une excellente imagination et une facilité à créer de nouveaux concepts mais que vous travaillez comme ouvrier dans une usine. Dans cette situation, il y a de fortes chances que vous n'exploitez point votre meilleur talent. Il est aussi important de savoir quel type de travail qui vous convient le mieux. Une personne extraverti aurait davantage intérêt à vouloir travailler avec beaucoup de monde. Souvent, il s'agit d'une personne qui a de la facilité à interagir avec n'importe qui. Elle appréciera de s'entourer de plusieurs personnes car c'est une source de motivation pour elle. Tandis qu'une personne introverti aura plus intérêt à travailler avec une petite équipe. En général, elle préfère diriger son énergie vers les personnes qu'elle a sélectionnées. Vous pouvez identifier votre profil de personnalité soit en

travaillant sur vous-même, soit en consultant un orienteur ou soit grâce à la morphopsychologie.

Imaginez la puissance de votre rendement si vous saviez votre profil de personnalité.

Votre mission est l'action de votre passion. Une bonne manière d'identifier sa mission et de trouver ses passions. Une passion est une activité que vous adorez, que vous voudriez pratiquer le plus souvent et qui vous accomplit en tant qu'individu. Si vous faisiez ceci à tous les jours, vous seriez l'être le plus heureux au monde. Pour vous aider à trouver votre passion, je vous propose de penser à tous vos rêves, à tout ce que vous adorez faire dans la vie. Par exemple, vous pourriez être passionné du jardinage, de l'enseignement, de l'écriture, de l'art, du sport, du développement personnel, des affaires, etc. Votre passion vous appartient et elle vous est unique. Ensuite, essayer d'identifier la passion qui vous représente le plus. Celle qui vient vous chercher davantage à comparer des autres. Puis, une fois que vous l'aurez trouver, vous devrez tout faire en votre pouvoir afin de diriger votre carrière vers cette passion. Peut-être après avoir fait cet exercice, vous trouvez encore que votre mission de vie est encore floue. C'est tout à fait normal. Cependant, il est important de comprendre que c'est en exécutant vos meilleures passions que vous finirez par identifier votre réelle mission.

Que feriez-vous si vous auriez tout l'or du monde ? Faites ceci et vous aurez tout l'or du monde.

Quand j'étais jeune, je désirais devenir un inventeur et un comédien célèbre. J'étais fasciné par le génie d'Einstein et des nombreuses découvertes qu'il avait partagé au monde. Il m'arrivait de rêver et de méditer à une vie où je serais un chercheur réputé dans ce monde. J'adorais aussi écouter des émissions d'humours et regarder des humoristes à la télévisions. Je me voyais être sur scène et de faire rire des milliers de personnes. Malgré que j'étais un garçon timide avec un peu de difficulté d'apprentissage, je rêvais à une vie passionnante. Au fond de moi, je savais qu'il s'agissait d'obstacles que je devrais faire face un jour ou l'autre. Même si je n'avais jamais élaborer ma mission de vie quand j'étais seul, inconsciemment je me dirigeais vers cette mission que je m'étais confiez à moi-même. A l'université, j'avais entrepris mes études en génie électrique, ce qui se rapprochait d'être un futur inventeur. Après l'université, malgré que je détestais faire des exposés oraux en classe, j'avais décidé de participer à une pièce de théâtre. J'ai réellement adoré cette expérience de pouvoir sentir l'énergie positive du public suite à notre performance. Par la suite, afin de vaincre ma timidité, j'ai décidé de pratiquer le métier de vendeur, ce qui me forçait à communiquer avec beaucoup de personnes. J'avais même aussi commencer des cours d'art oratoire dans un club chez Toastmasters. Je

devais pratiquer des discours oraux devant un groupe d'une quinzaine de personnes. Au fur à mesure, par mon intérêt à la technologie et à la communication, je me bâtissais un avenir prometteur vers les rêves de mon enfance.

Le fait d'avoir pris le temps de penser et d'écrire ma mission m'a permis de retrouver mes sources et mes passions intérieures. Lorsque je me suis fait initier au développement personnel, je savais que je désirais avoir du succès dans la vie. Cependant, je ne savais pas réellement dans quel domaine et de quel façon. Au début, j'ai essayé de me trouver une mission de vie mais qui n'était pas réellement ce que je désirais. Le fait d'y avoir réfléchi m'a permis de mieux cerner ce que je désirais dans la vie. Présentement, j'ai le désir d'entreprendre des projets dans le domaine de la robotique, de la télécommunication et du développement personnel. Soyez conscient que notre mission évoluera au cours des prochaines années.

L'avantage de connaître votre mission est que vous pourrez facilement canaliser vos efforts et vos énergies vers vos buts et vos rêves.

Enfin, vous aurez compris qu'il est important avant de commencer un grand projet de privilégier vos passions, de connaître votre profil de personnalité et d'identifier votre mission. **Le succès se bâti par des visionnaires. La vision se crée par l'étincelle d'une mission.**

Votre exercice pour identifier votre mission

Votre premier exercice afin de découvrir votre mission est la suivante, mais avant de commencer ayez en main, deux feuilles de papier, un crayon et du ruban transparent.

Tout d'abord, de manière à avoir les idées mieux éclairés, je vous recommande d'être dans un état relax et détendu. La respiration est une excellente façon de se relaxer rapidement et facilement. En prenant de longues inspirations et expiration vous aurez un meilleur effet de repos. Commencer par prendre entre 20 et 30 respirations consécutives.

Une fois détendu, nous allons pouvoir nous concentrer davantage sur vos passions. Donnez vous entre 2 et 5 minutes de réflexion sur ce qui vous passionne dans la vie. Penser à toutes les choses que vous aimez de la vie. Penser à toutes les activités que vous adorez faire durant une journée. Penser à tous vos rêves que vous désirez réaliser dans un futur long ou rapproché. Il s'agit peut-être d'une entreprise que vous aimeriez commencer ou un voyage que vous aimeriez faire ou une nouvelle carrière que vous aimeriez débiter. Vous êtes la personne la mieux qualifiée afin de déterminer ce qui est le mieux pour vous.

Maintenant, prenez votre crayon en main et commencer par écrire 10 choses que vous adorez faire. Vos 10 éléments devrait correspondre à vos 10 passions en quelques sortes.

Une fois que vous avez écrit vos 10 passions, commencer par les numéroter en ordre de priorités. Il arrive fréquemment que ce sont les dernières que vous avez écrites qui représente les plus importantes pour vous. Par la suite, prenez le temps de les récrire en ordre de priorité en commençant par la plus importante pour vous.

Maintenant que vous avez vos 10 passions écrites en ordre de priorité, encerclez votre principale passion. Penser à une façon très simple d'appliquer votre passion. Écrivez la en haut de votre passion et reliez-la par une flèche à votre passion principale.

Tournez la feuille de l'autre côté et commencez par écrire votre mission qui devrait avoir un lien direct avec votre passion principale. Vous pouvez vous inspirer de cet exemple: « Je me sens vivre lorsque j'utilise ma persévérance et ma compréhension des gens pour les inspirer à accomplir leur rêve afin de devenir un conférencier célèbre. »

Une fois que vous êtes confiant de votre mission que vous avez écrite, il vous suffit de la réécrire sur votre deuxième feuille propre et de la coller sur votre mur à l'aide de ruban transparent.

En terminant, je vous recommande fortement de vous engager à lire votre mission une fois le matin et le soir avant de vous coucher pendant au moins 1 mois.

Résumé de l'exercice de votre mission

EXERCICE de l'étape 1

1. Énumérer vos dix passions
2. Sélectionner la passion qui vous inspire le mieux
3. Identifier une carrière qui vous permet d'exploiter votre passion
4. Écrire votre mission de vie
5. Afficher votre mission dans votre domicile

ACTIVITÉ de l'étape 1

- Lire votre mission à chaque matin et avant de vous coucher

Chapitre 5 : Vos objectifs

Selon vous, est-il essentiel pour un entrepreneur d'avoir des objectifs pour la progression de ses projets? Dans mon cas, le fait de me fixer des objectifs m'a beaucoup aidé à développer mes compétences et mes projets. Aimerez-vous gagner du temps et de l'argent?

Tous grands entrepreneurs vous le diront, il est essentiel d'avoir des objectifs pour vos projets. Il est important de diviser en plusieurs étapes votre grand projet pour mieux le réaliser. Imaginez que vous vous donnez comme défi de manger votre meilleur gâteau au complet. Le premier et le deuxième morceau, vous le trouvez agréable et savoureux. Puis, le troisième morceau, vous le trouvez très sucré mais vous réussissez à le finir. Le quatrième morceau est très difficile pour vous à finir car il commence à vous lever le cœur. Le cinquième morceau est impossible à finir et vous décidez de le jeter à la poubelle. Le lendemain, vous revoyez votre meilleur gâteau, mais le souvenir d'hier vous déconseille de reprendre un autre morceau. Après le troisième jour sans en avoir repris un, vous décidez de jeter le gâteau au complet. S'attaquer à un énorme projet sans planification est impensable, c'est comme l'histoire du gâteau. Avoir des objectifs, vous permettra d'avoir une meilleure motivation face aux obstacles et aux imprévus durant la réalisation de votre projet. Vous aurez donc un meilleur focus grâce à vos objectifs et vous gagnerez beaucoup de temps. Vos objectifs, vous permettent de mieux planifier votre projet et de pouvoir cerner les situations à risque qui peuvent nuire à votre projet. **Votre vie est votre plus grand projet, qu'entendez-vous pour la planifier ?**

En général, nos décisions sont prises en fonction de nos émotions. En effet, 95% de nos décisions sont prises par notre côté émotionnel et seulement 5% par notre côté rationnel. Par exemple, j'essaie un chandail dans un magasin et une très belle vendeuse me dit qu'il me va à merveille. Malgré que ma conscience me dit que j'en ai nul besoin. Il y a de forte chance que j'achète ce merveilleux chandail. Voilà pourquoi, il est souvent conseillé de visualiser vos objectifs en leur attribuant un sentiment, une émotion. Les chercheurs ont découvert que notre subconscient fonctionne par la symbolisation d'images. Notre hémisphère gauche mémorise les mots tandis que notre hémisphère droit mémorise les images. Ainsi, il s'agit de créer une image de notre pensée logique pour la transférer dans notre subconscient. La puissance de votre subconscient vous donnera un grand avantage pour la réalisation de vos projets. Vous pouvez renforcer vos objectifs en les écrivant sur un papier. Vous pouvez aussi

afficher vos objectifs à l'aide d'images sur un carton. Vous pouvez visualiser vos objectifs et vous voir les réaliser. Vous devez ressentir du plaisir à les voir s'accomplir. **Réaliser un objectif, c'est rien de plus que de prendre la décision de le faire.**

Il est important que vous sachiez qu'une tâche devient une habitude après l'avoir exécutée pendant une période de 3 semaines, environ après 21 jours. Il est donc conseillé de commencer par de petites tâches simple au début. Puis d'augmenter le niveau de difficulté progressivement selon votre rythme. Penser à l'histoire du lièvre et la tortue. Il est toujours plus prudent de commencer lentement et d'être persévérant que de commencer trop rapidement et de se décourager après une difficulté. Pour construire un bon plan d'action, il est nécessaire d'identifier ses objectifs à court terme (entre 1 mois et 3 mois), à moyen terme (entre 6 mois et 1 an) et à long terme (entre 5 an et 10 ans). Puis, une fois que vous avez bien structurer vos objectifs, je vous conseille de prendre le temps de vous construire un carton d'images pour vos objectifs. Il s'agit de découper des images dans des revues et de les coller sur un grand carton blanc que vous pourrez afficher dans votre chambre à coucher. Vous apprécierez de voir de belles images à votre réveil et avant de vous coucher. Ensuite, je vous conseille d'écrire vos objectifs du mois sur un papier et de la mettre dans votre salle de bain. Ainsi, vous pourrez prendre le temps de les lire à chaque fois que vous vous brossez les dents. Enfin, je vous conseille de vous construire un plan d'actions d'une durée de 21 jours afin de réaliser chaque nouveau objectif. **Le temps est la seule variable qui vous sépare de votre succès. Prendriez-vous le temps d'avoir ce succès ?**

Après avoir lu certains livres sur le développement personnel, je croyais au fond de moi que je pouvais réellement devenir libre financièrement et réaliser de grands rêves. La plupart des livres que j'avais lu mentionnent l'importance d'avoir des objectifs et de les écrire. Je venais de découvrir une nouvelle façon de voir les chose et une nouvelle manière de penser. Je me sentais fort, enthousiasme et j'avais plein de bonnes intentions de réussir dans la vie.

Cependant, cette belle énergie positive diminuait graduellement avec les semaines. Malheureusement, notre orgueil personnel nous force à mettre le niveau de difficultés toujours trop haut. J'avais lu des livres sur le succès et certains auteurs mentionnaient qu'ils étaient devenu millionnaire en 1 an ou en 2 ans. Bref, ceci me donnait l'impression que de devenir millionnaire se faisait facilement et

rapidement. J'avais seulement à appliquer les notions et les techniques du livre et me voilà libre financièrement.

Je m'étais donc fixé un objectif raisonnable qui était de devenir millionnaire en moins de deux ans. J'avais donc écrit mon objectif et j'avais décidé d'y croire. À mes débuts, j'étais une personne timide qui avait de la misère à persuader les gens. Sincèrement, mon objectif était irréaliste selon mes attitudes et ma personnalité. Puis, voyant que mes projets qui ne généraient pas autant de revenus que je l'espérait, ma confiance de devenir libre financièrement en deux ans diminuait graduellement. Heureusement, j'étais une personne persévérante et je réussissais toujours à réanimer mon désir de réussir dans la vie en canalisant mes pensées vers mes rêves.

Après deux ans études sur la réussite personnelle et de l'expérimenter sur moi-même. Je me suis rendu compte, qu'il était peut-être plus profitable de réduire les objectifs afin de les atteindre beaucoup plus rapidement. Je n'ai jamais compris pourquoi je n'avais pas pensé à ceci bien avant. En effet, vous vous souvenez que je vous avais dit que j'avais certaines difficultés d'apprentissage quand j'étais jeune. Par observation, la majorité des gens aime voir des résultats rapidement et concrètement. Lorsqu'une personne met 3 semaines d'efforts sans voir aucun résultat, notre cerveau a souvent tendance à nous persuader de changer de direction.

Une fois que j'avais pris la décision de réduire mes objectifs, je me sentais beaucoup plus confiant. À chaque fois que je me brossait les dents, je lisais mes objectifs et je savais que j'étais capable de les réaliser. Puis, à la fin de ce premier mois, j'avais réalisé quelques objectifs que je m'étais fixés. J'avais donc des résultats positifs. En agissant ainsi, je prenais une meilleure confiance en moi et surtout je voyais des résultats. Lorsque je réussissais une objectif, je me récompensais et je pouvais l'augmenter si je me sentais d'attaque. C'est par mes petites victoires que j'ai pu franchir de grandes victoires.

J'espère vous avoir donné le goût de prendre conscience de vos objectifs, de vouloir les visualiser et de les mettre en exécution. **C'est toujours la première pierre qui est la plus difficile. Le reste se bâtit avec le temps.**

Votre exercice pour identifier vos objectifs

Votre deuxième exercice vous permettra d'endurcir votre mission par l'identification d'objectifs. Une fois que vous connaissez le but de votre projet, vous devez bâtir les fondations. Avant de commencer, ayez en main 4 feuilles de papier, un grand carton blanc, un crayon, une paire de ciseau, du ruban transparent, un bâton à colle et plusieurs revues.

La plupart des gens ont souvent la mauvaise habitude d'entreprendre des objectifs irréalisables en commençant leur projet. Ce qui affecte leur amour-propre lorsque leur projet n'avance pas aussi vite que prévu jusqu'à y mettre fin. Voilà pourquoi, nous allons commencer par identifier les gros objectifs. Sur votre première feuille de papier, écrivez en haut vos 5 objectifs par rapport à votre grand projet. Mettez noir sur blanc des objectifs qui vous semblent irréalisables. L'idée n'est pas de savoir comment vous allez les réaliser mais de seulement les écrire.

Ensuite, nous allons nous concentrer sur vos objectifs de la prochaine année. Essayer de réfléchir à des choses que vous pensez être capable de réaliser. Par la suite, écrivez sur la même feuille de papier vos 5 objectifs réalisables par rapport à votre grand projet.

Une fois que vous avez fait ceci, nous allons modifier le niveau de difficulté de vos objectifs annuel. En principe, les 5 objectifs que vous avez écrits devraient plus ou moins vous terrifier puisque vous croyez être capable de les réaliser d'ici un an. Essayez de modifier vos 5 objectifs en augmentant le niveau de difficultés et réécrivez les.

Ensuite, écrivez vos 5 objectifs que vous croyez être capable de réaliser pour les 3 prochains mois. Ne soyez pas trop fier et essayez d'être le plus réaliste dans vos 5 objectifs. Il est beaucoup plus avantageux de commencer légèrement et de persévérer que de penser trop grand et de lâcher à la première difficulté.

Une fois fait, écrivez proprement sur votre deuxième feuille de papier, vos objectifs à long terme, vos objectifs pour la prochaine année et vos objectifs pour les 3 prochains mois. Il sera important pour vous de conserver cette feuille, puisqu'il s'agit de vos étapes afin d'entreprendre votre grand projet.

Je sais que je vous fait beaucoup écrire dans cet exercice mais j'espère qu'à force d'écrire vous finirez par passer à l'action. Sur la troisième feuille de papier, réécrivez proprement vos 5 objectifs pour les 3 prochains mois. Une fois fait, affichez-là à côté de la feuille de votre mission avec du ruban transparent.

Ensuite, écrivez sur la quatrième feuille de papier votre plan de match du mois afin de réaliser votre 5 objectifs à court terme. Il s'agit de tâches que vous devriez accomplir afin de vous aider à réaliser vos objectifs. Affichez-là sur le mur dans votre chambre de bain. Ainsi, à chaque fois que vous vous brossez les dents vous pourrez prendre le temps de les lire.

Comme dernière tâche, je vous recommande de faire un carton d'images de rêve. Il s'agit de coller des images que vous trouvez dans des revues sur un grand carton blanc. Vous pouvez afficher la voiture ou la maison de vos rêves. Vous pouvez mettre des voyages que vous aimeriez faire. Bref, essayer d'afficher de belles images qui vous permettront de vous motiver à réaliser vos rêves. Une fois terminée, je vous recommande de l'afficher sur un des murs dans votre chambre à coucher afin de pouvoir la visualiser à votre réveil et avant de vous coucher.

Concernant le mois prochain, je vous recommande d'ajuster votre plan de match du mois en fonction de votre rendement. Ce qui veut dire que si vous avez réalisé complètement les tâches de votre plan de match du mois, essayer d'augmenter légèrement le niveau de difficultés. Dans le cas contraire, essayer de réduire légèrement le niveau de difficultés.

Résumé de l'exercice de vos objectifs

EXERCICE de l'étape 2

1. Écrire 5 objectifs à réaliser dans 5 ans
2. Écrire 5 objectifs à réaliser dans 1 an
3. Écrire 5 objectifs à réaliser dans 3 mois
4. Écrire votre plan de match du mois
5. Afficher un carton d'images de ses objectifs sur un mur

ACTIVITÉ de l'étape 2

- Visualiser vos objectifs pendant 5 minutes ou plus à chaque jour

Chapitre 6 : Votre individu

Connaissez-vous vos propres valeurs personnelles ? Prenez-vous le temps de faire un recul sur vous-même ? Possédez-vous des croyances qui vous limitent dans votre cheminement ? Aimez-vous le monde extérieur dans lequel vous vivez ?

Les entrepreneurs ont une façon de penser tandis que les employés ont une autre façon de faire. Il n'y a pas de meilleure façon d'être. Cependant, vous avez le pouvoir de choisir celle que vous désirez. Prendre le temps de réfléchir à soi-même vous permettra d'être en meilleure harmonie avec vos pensées. Les personnes qui ont beaucoup de succès dans la vie ont une capacité à mieux gérer leur courbe émotionnelle que les autres. Lorsqu'ils reçoivent une excellente nouvelle, ils ne s'exciteront pas à n'en plus finir. La même chose, lorsqu'ils reçoivent une épouvantable nouvelle, ils ne se sentiront pas démolis pour autant. De plus, ces gens sont capables de se conditionner d'un état positif instantanément suite à une situation désagréable. Ces gens aiment s'entourer de personnes positives, dynamiques et souriantes. Serez-vous plus porté à parler avec une personne qui vous regarde d'un air sérieux sans le moindre sourire ou d'une personne avec un visage doux et souriant ? La prise de conscience vous permettra de mieux apprécier chaque petit moment de votre vie. Depuis que j'ai commencé à travailler sur moi-même, je suis souriant, positif et dynamique. Vous seriez surpris des résultats que cela peut vous procurer. La maîtrise de soi-même est une des clés de la réussite. Comme monsieur Haanel, le disait-il bien : « **Le monde intérieur est la cause, le monde extérieur est l'effet. Pour changer l'effet, vous devez changer la cause** ».

Ce qu'on ne voit pas ne fait pas mal. D'une autre part, est-il préférable de rester aveugle ? Nous avons tous nos points de vues, nos perspectives et nos croyances de la vie. Certains vous aideront à avancer dans la vie tandis que d'autres vous ralentiront. C'est par la prise de conscience que vous pourrez déterminer les points de vues qui nuisent à votre développement. Par exemple, vous avez comme croyance que l'argent n'est pas important et que vous n'avez pas besoin de cela pour être heureux. En ayant cette mentalité, il ne faudrait pas vous surprendre si vous êtes toujours à la cent prêt. La plupart des gens riches que je connais sont des personnes généreuses, sensibles, dynamiques, heureuses, respectueuses, etc. Imaginez si vous pourriez prendre conscience que vous pouvez devenir riche et heureux. Ce changement de pensées se fera seulement suite à une prise de conscience. En ayant une

nouvelle façon de pensées, vous aurez une nouvelles vision de la vie et vous commencerez à prendre de nouvelles décisions et à faire de nouvelles actions. Vous prendrez donc de meilleures décisions afin d'atteindre vos objectifs. Souvent, il s'agit d'une mauvaise croyance, d'une mauvaise programmation qui vous empêche d'atteindre vos objectifs. **Si vous trouvez que les choses ne vont pas comme vous le désirez, c'est que vous devez changer vos croyances intérieures.**

Pour vous amener à accomplir vos objectifs sans lutter contre vous-même, il est important de réparer et de transformer les mauvaises connections introduites dans votre inconscient. Pour se faire vous pouvez consulter un thérapeute en qui vous avez confiance. Vous pouvez aussi faire appel à des thérapies par vous-même tels que la méditation, l'autohypnose, la programmation neurolinguistique, etc. L'idée principale est de vous amener à prendre conscience de vos mauvaises croyances. Pour ma part, le fait d'avoir consulter un thérapeute m'a beaucoup aidé à prendre conscience de certaines blessures d'enfants qui limitaient mon cheminement. Il est beaucoup plus efficace et facile de travailler sur soi-même avec l'aide d'un professionnel. Dans mon cas, ceci a été un grand investissement pour moi-même. J'adore aussi prendre un petit 15 minutes par jour pour faire ma méditation. Ceci m'aide à relaxer, à faire un survol de ma vie, à réfléchir à mes projets et à faire de nouvelles prises de conscience. **Votre plus grand pouvoir et de savoir que vous pouvez changer.**

Quand j'étais jeune, j'avais une mauvaise impression des gens qui consultent un thérapeute. Je croyais que les gens qui consultaient un psychologue avaient des problèmes mentaux avancés et qu'ils étaient plus faible que la moyenne. Puis, j'ai commencé à m'intéresser à la psychologie et à l'hypnose. À mesure que j'étudiais ses sciences, je devenais beaucoup plus curieux de les expérimenter. Je savais que l'hypnose pouvait corriger des phobies et enlever des blocages psychologiques. J'ai commencé à me demander si l'hypnose pouvait m'aider à améliorer ma compréhension de l'anglais. En effet, je savais que j'avais eu de la difficulté à apprendre l'anglais dû à un blocage psychologie que mon père m'avait transmis dans mon enfance.

Je m'étais donc convaincu de consulter un thérapeute en hypnose dans le seul but d'améliorer ma compréhension de l'anglais. Dans mon esprit, il ne s'agissait pas réellement d'une thérapie mais d'une expérimentation.

Lorsque j'ai eu ma première séance avec le thérapeute, nous avons travaillé inconsciemment à travers mes blessures d'enfance. À ma grande surprise, j'avais adoré cette première séance car j'avais l'impression qu'il était capable de me saisir et de m'aider. Son objectif était d'identifier la cause initiale de mon blocage d'enfance. Pour ce faire, il devait donc travailler en profondeur avec mon esprit. Nous avons donc travaillé sur mes valeurs réelles, mes rêves, mes peurs, mes motivations, mes forces et mes faiblesses. Je travaillais donc en collaboration avec le thérapeute à faire du ménage dans mon esprit.

À la fin de mes 5 séances, je me sentais beaucoup plus en confiance, je me connaissais davantage et ma compréhension de l'anglais s'est améliorée. Ainsi, suite à cette expérience, j'avais maintenant une nouvelle image des personnes qui consultaient. Par la suite, j'ai commencé à faire de la méditation, et de la relaxation à chaque jour. J'ai commencé à faire du jogging et à mieux me nourrir afin d'être en meilleure santé. Bref, cette consultation, m'a permis de travailler sur mes vraies valeurs et de l'importance d'avoir un équilibre mental et physique. De plus, ceci m'a permis de réaliser qu'il est beaucoup plus avantageux de faire appel à des professionnels que de croire qu'on peut tout faire par soi-même.

Finalement, vous aurez compris qu'il est important de connaître ses valeurs intérieures et que tout changement commence par une prise de conscience.

Votre exercice pour éveiller votre potentiel

Votre troisième exercice vous permettra de vaincre vos peurs mentales. Elle vous permettra de dissocier les mauvaises croyances introduites dans votre inconscient. Pour ce faire, vous devez prendre l'engagement de vouloir changer, rien de plus.

Tout d'abord, choisissez-vous un exercice physique que vous pratiquerez à tous les jours. Ceci pourrait être de faire du jogging, du vélo ou de la marche pendant 15 minutes. Pour ma part, j'avais commencé par faire du jogging mais je n'aimais pas réellement cette activité. Seulement, j'ai eu une idée afin d'apprécier de faire mon jogging le matin. Voici un conseil qui m'a permis d'être constant et d'adorer courir dehors. Il s'agit de mixer une activité que vous aimez faire avec une autre activité que vous aimez moins. J'adorais écouter des CD audio sur le développement personnel, sauf que j'aimais moins passer une demi-heure de mon temps assis à l'écouter. Je savais qu'il était important d'être en forme, mais je dois vous avouer que courir m'ennuyait à la longue. J'ai donc eu l'idée d'écouter mes CD audio pendant que je faisais mon jogging. J'avais maintenant deux excellentes motivations de faire mon jogging.

Ensuite, je vous recommande de prendre un moment durant la journée pour détendre votre mental. Vous pouvez utiliser une séance de yoga, d'autohypnose, de méditation ou de relaxation. Ce sont d'excellentes méthodes pour réduire le stress de votre journée. En prenant le temps de détendre votre mental, vous serez en meilleure communication avec vous-même et il vous sera plus facile d'identifier vos vraies valeurs, vos vraies motivations et vos buts dans la vie.

Par la suite, consultez un thérapeute durant quelques séances par année est une bonne façon de faire du ménage de votre inconscient. Parfois, il est beaucoup plus rapide et efficace lorsqu'on demande une aide extérieure pour nous éclairer afin d'identifier ce qui nous limite à atteindre nos objectifs.

Voici un petit exercice de la PNL qui vous permettra de sortir de votre zone de confort plus rapidement.

Fermez les yeux et penser à une tâche que vous détestez faire mais que vous savez que vous devez la faire afin de réaliser votre objectif. Une fois que c'est fait, ouvrez les yeux.

Maintenant, fermez encore les yeux et penser à un moment où vous étiez heureux, fier de vous. Essayer de trouver un moment très agréable. Par la suite, concentrez-vous sur ce que vous voyez, entendez et ressentez.

Prenez note, si vous voyez une image en couleur, en noir et blanc ou embrouillé. Notez si vous voyez quelques images ou s'il s'agit d'un film qui se déroule dans votre tête. Est-ce que l'image que vous voyez est située à gauche, à droite, en bas ou en haut ? Bref, essayez de noter le plus d'éléments par rapport à l'image que vous voyez.

Ensuite, concentrez vous à identifier les voix ou les bruits que vous entendez. Entendez-vous votre propre voix ou celle des autres? Entendez vous bien ou mal leur voix? Est ce que vous êtes confortable à écouter les sons? Essayez de retenir le plus d'éléments concernant l'audio de votre moment agréable.

Puis, identifiez la posture comment vous êtes assis. Prenez note de rythme de votre respiration. Avez vous la tête basse ou haute. Est ce que vous souriez? Êtes-vous heureux lorsque vous pensez à votre moment agréable ? Essayez de vous rappeler le plus de choses à propos de ce que vous ressentez de vous-même.

Une fois que vous avez noté tous ses éléments dans votre mémoire. Repensez à votre moment désagréable. Repensez à la tâche que vous désirez modifier et changer. Maintenant, il s'agit de transformer votre moment désagréable vers les mêmes caractéristiques de votre moment agréable. Par exemple, si l'image de votre moment agréable était en haut à gauche et que votre moment désagréable était en bas à droite. Vous devez amener votre moment désagréable en haut à gauche. Une fois que vous avez compris ceci, faites le pour tous les éléments que vous avez notés.

Après avoir fait cette exercice, vous devriez être plus confiant et heureux d'entreprendre la tâche qui vous angoissait.

Résumé de l'exercice de votre individu

EXERCICE de l'étape 3

1. Trouver un exercice physique
2. Trouver un exercice de méditation
3. Consulter un thérapeute pendant quelques séances

ACTIVITÉ de l'étape 3

- Méditer pendant 15 minutes ou plus à chaque jour
- Faire un exercice physique 15 minutes ou plus à chaque jour

Chapitre 7 : Vos informations

Savez-vous quel est le pourcentage de personnes qui achètent un livre et qui poursuivent leur lecture au delà du premier chapitre ? Eh non, il ne s'agit pas de 60%, ni de 30% mais de seulement 10%. La plupart des gens aiment mieux qu'on leur impose l'information, plutôt que de faire l'effort de le choisir.

Vous devez choisir entre ses deux médecins. Le premier maîtrise bien son travail, sauf il ne voit plus l'importance d'assister à de nouvelles formations. Le second est très motivé par son travail et il fait tout en son pouvoir pour assister aux nouvelles formations afin d'améliorer son rendement. Je crois que le choix est assez facile. Avoir une formation continue vous donnera un grand avantage à comparer avec ceux qui n'apprennent plus. En général, ceux qui ont du succès, ont mis beaucoup de temps à maîtriser leur domaine. Ils ont décidé de mettre une priorité à leur éducation. Il existe plusieurs méthodes pour s'instruire. Vous pouvez lire des livres, des revues, écouter des CD audio, des DVDs ou assister à des formations et des conférences. C'est grâce à vos nouvelles connaissances que vous pourrez obtenir de meilleures opportunités dans votre carrière. Comme le disait si bien Benjamin Franklin: « **Prenez l'argent que vous avez dans vos poches et investissez-la dans votre esprit. À son tour votre esprit remplira vos poches!** ».

Beaucoup de personnes prennent le temps de lire le journal le matin en se levant et d'écouter les nouvelles avant de se coucher. Je trouve toujours ça drôle quand je vois une personne lire le journal et que je lui dit : « Est-ce qu'il y a des bonnes nouvelles ». Puis, qui me répond comme ceci : « Non pas vraiment. Les bonnes nouvelles ça ne vend pas, seule les mauvaises nouvelles vendent. » Les gens se réveillent avec des mauvaises nouvelles le matin et se couchent avec des mauvaises nouvelles le soir. Personnellement, j'évite de m'informer des mauvaises nouvelles. Ce qui veut dire que je ne lis point le journal et que je n'écoute plus les nouvelles du soir à la télévision. D'un autre côté, j'arrive toujours à être au courant des grandes nouvelles importantes. Étrangement, il y a toujours une personne dans mon entourage qui m'informe des nouvelles les plus intéressantes. De plus, grâce à Internet, je peux consulter les nouvelles et l'actualité qui m'intéresse réellement. Bref, j'ai complètement éliminé la télévision de ma vie après avoir lu ce conseil cité par plusieurs personnes célèbres. S'entourer d'informations négatives influencent énormément vos pensées jusqu'à vous empêcher d'entreprendre

de grands projets qui vous passionnent. Lire des livres sur la croissance personnelle est une excellente façon d'enrichir son esprit d'informations positives. **Savez-vous combien de pensées négatives qui vous viennent en tête par semaine, par jour, par heure?**

Une enquête aux États-Unis a démontré qu'en moyenne les gens retiennent 10% de ce qu'ils lisent, 20% de ce qu'ils entendent et 30% de ce qu'ils voient. Or, les gens retiennent 70% lorsqu'ils voient et entendent. Une façon très simple de visualiser ses connaissances durant une formation est de prendre des notes. Alors qu'est ce que vous attendez pour prendre des notes? Pour améliorer votre compréhension d'un livre, il est suggéré de commencer par visualiser la table des matières. Durant votre lecture, il est fortement conseillé de souligner les passages qui vous accrochent. Or, le meilleur conseil que je connais est de mettre en application les nouvelles notions que vous venez d'apprendre. Dans le cas contraire, cette lecture n'aura fait que vous divertir durant quelques heures. Avez vous déjà entendu une des citations de Confucius : « **J'entends et j'oublie. Je vois et je me souviens. Je fais et je comprends.** ».

Je ne sais pas si vous vous reconnaissez dans ceci mais avant j'étais une personne qui passait beaucoup de temps devant la télévision ou sur Internet. Mes soirées étaient consacrées à écouter des téléromans québécois, des émissions américaines ou des films qui passaient à la télévision. Si je ne regardais pas la télévision, j'étais entrain de discuter sur Internet avec des amis virtuels. Je passais facilement entre 20 et 30 heures semaines à me divertir soit par la télévision et l'Internet.

Puis, en commençant à lire sur le développement personnel, je me suis rendu compte qu'il était plus profitable à long terme d'investir dans ma formation personnelle que de passer toutes mes heures de temps libre à me divertir. J'ai commencé par cesser de regarder la télévision. Ainsi, au lieu de passer 30 heures de temps devant la télévision durant la semaine, je me suis mis à lire sur la croissance personnelle. Je sentais que j'avais un meilleur contrôle sur moi-même. Je devais faire un effort de choisir ce que je désirais connaître. Je me suis donc acheté des livres sur les sujets qui me passionnaient. J'ai commencé à suivre des formations que je désirais apprendre. Au lieu d'être dans un mode d'apprentissage passif, j'avais changé pour un mode d'apprentissage actif.

Ce changement d'apprentissage m'a beaucoup apporté dans ma vie. Ceci m'a permis d'être plus ouvert au monde et à l'écoute de moi-même. Mes formations et mes lectures m'ont permis d'être plus alerte et conscient. Elles m'ont permis d'améliorer certaines attitudes et d'avoir une meilleure confiance en moi.

En conclusion, vous aurez compris que l'instruction est une chose très importante pour le développement d'un individu. Il est donc suggéré de prioriser l'instruction, d'être entourer d'informations positifs et d'améliorer ses techniques d'apprentissage.

Il existe deux façon d'atteindre le bonheur total : « **Soit d'être totalement ignorant ou soit d'être totalement savant** ».

Votre exercice pour avoir une formation continue

Votre quatrième exercice vous permettra d'avoir un apprentissage actif. Pour ce faire, ayez papier et crayon en main.

Prenez votre papier et crayon et écrivez des choses que vous aimeriez apprendre. Par exemple, vous pourriez avoir le désir de connaître des histoires de personnes qui ont réussi dans le domaine qui vous passionne. Peut-être que vous aimeriez avoir des notions en immobilier, en finance, en développement personnel. Je vous propose d'énumérer au moins 5 éléments sur cette liste.

Maintenant que vous êtes décider sur ce que vous aimeriez apprendre, je vous recommande d'aller vous inscrire à une bibliothèque. Il est certain que je préfère acheter mes propres livres puisque je peux surligner des passages et écrire dedans. Cependant, lorsque je désire connaître un nouvel auteur ou une nouvelle matière, je préfère beaucoup mieux le consulter à la bibliothèque. Ainsi, il m'arrive de prendre plusieurs livres pour une semaine et de lire simplement les parties des livres qui m'intéressent.

Si vous n'avez jamais lu de livres sur le développement personnel, je vous recommande quatre livres que je considère comme des références dans le domaine. Le premier livre que je vous conseille de lire est « Les secrets d'un esprit millionnaire » de T. Harv Eker. Il y a aussi le livre de Napoleon Hill « Réfléchissez et devenez riche » et celui de Dale Carnegie « Comment se faire des amis ». Puis, je vous recommande énormément de lire l'ouvrage de Charles F. Haanel « La clé de la maîtrise ».

Bref, j'espère que cet exercice vous aura donné le goût d'avoir un apprentissage actif.

Résumé de l'exercice de vos informations

EXERCICE de l'étape 4

1. Énumérer 5 sujets d'intérêt
2. S'inscrire à une bibliothèque

ACTIVITÉ de l'étape 4

- Lire pendant 30 minutes ou plus à chaque jour

Chapitre 8 : Votre organisation

Savez-vous qu'elle est la façon la plus simple pour faire connaître votre produit ou votre service? Aimeriez-vous avoir une publicité gratuite ? Savez-vous conserver vos relations?

Pensez-vous que votre cercle d'amis influence vos actions ? Pensez-vous que votre mentalité serait différente si vous avez un cercle d'amis d'entrepreneurs ? En effet, une étude a démontré que votre cercle d'ami est proportionnel à votre budget. Prenez par exemple, les 10 personnes que vous fréquentez le plus souvent. Ensuite, additionner leur revenu annuel et diviser le montant total par 10. Ce résultat devrait pratiquement représenter votre revenu annuel. Pourquoi, est-il ainsi ? Nous apprenons par l'imitation et nous faisons les choses comme nous le voyons. Si vous passez vos journées à discuter avec des gens qui se blâment de leur misère, ne vous surprenez pas d'être dans la même situation qu'eux. Seulement, si vous commencez à fréquenter des gens ambitieux et entreprenants, vous commencerez à changer votre façon de penser. Pour ma part, j'ai dû réduire certaine fréquentation afin d'enrichir mon cercle d'ami. Maintenant, j'apporte beaucoup d'importance à la sélection de mes fréquentations. Il est important pour moi, que ses personnes respectent mes valeurs propres. **Avoir des amis de qualité vous donnera une vie de qualité.**

Croyez-vous que la grosseur de vos connaissances peut avoir un impact sur la croissance de votre entreprise ? Une des meilleures techniques de marketing que je connais pour se lancer en affaires est d'utiliser le référencement de vos connaissances. La plupart des gens aiment référer les choses qu'ils adorent ou qu'ils ont adorées. Par exemple, un de vos amis pourrait vous référer un excellent restaurant, un bon film au cinéma, un nouveau magasin, un bon livre, etc. Nous aimons partager avec les autres, ce que nous accordons de l'importance. Une étude a mentionné qu'une personne ayant atteint l'âge de 18 ans, aurait connu en moyenne 2 milles personnes. Maintenant, imaginez la puissance de vos affaires si vous faites la promotion de votre entreprise à toutes ses connaissances que vous avez connues durant votre vie. Ce qui est le plus incroyable, c'est qu'il s'agit d'une publicité totalement gratuite et très puissante puisque vous connaissez déjà ces personnes. En effet, il ne sera pas évident de communiquer toutes ces personnes, puisque vous aurez perdu de vue certaines connaissances. Cependant, en prenant le temps de construire, d'organiser et d'augmenter votre liste de contact, vous finirez par posséder une importante banque de données. Avoir une liste de contact de 100 noms devrait être assez simple (Votre famille, vos amis, vos collègues de travail, vos collègues

d'études, votre entourage, etc). Sachez qu'une connaissance a beaucoup plus d'impact que 10 inconnus. Vous aurez donc un meilleur rendement promouvoir vos idées à cent connaissances qu'à mille inconnus. **Dites moi combien vous connaissez de gens et je vous dirai combien vous valez !**

Savez-vous comment vous faire des amis et les conserver ? Après avoir lu beaucoup sur les relations interpersonnelles, la communication et le leadership, je suis venu à la conclusion qu'il existait des méthodes pour améliorer ses relations avec les autres. Les six meilleurs conseils que je connais pour conserver vos relations sont les suivants. Le premier est d'être souriant. Les gens aiment s'entourer de personnes positives et souriantes. Ainsi, même si vous n'avez pas le goût de sourire, forcez-vous à garder le sourire. Le deuxième est de nommer le nom des gens. Les gens aiment s'entourer de personnes qui les respectent. Une des bonnes façons de donner votre respect à une personne est de connaître leur nom et de le nommer. Le troisième est d'écouter les gens. Les gens aiment s'entourer de personnes qui les écoutent. Les gens adorent parler d'eux-mêmes. Ainsi, en prenant le temps de les écouter et de s'intéresser à eux vous leur faites un énorme cadeau. Le quatrième est de complimenter les gens. Les gens adorent se faire complimenter sur eux-mêmes et les possessions qu'ils ont. Cependant, chaque compliment que vous faites doit être sincère. Le cinquième est de toucher quelques fois la personne pendant votre conversation. Il est important de ne pas toucher trop longtemps car vous pourriez risquer d'envahir son intimité. Il s'agit seulement de toucher la personne légèrement comme si vous l'aurez frôler. Vous remarquez souvent ce geste lorsqu'une personne vous fait une blague. En touchant quelques fois la personne vous rendez la conversation beaucoup plus chaleureuse. En effet, par votre toucher, vous transmettez une sensation inconsciente de bien-être à l'autre personne. Le dernier est de soigner votre apparence. Les gens aiment s'entourer de personnes qui leur ressemblent. Ainsi, si vous désirez attirer des entrepreneurs, il vous faudra leur ressembler. **L'amitié se conserve comme l'entretien d'un jardin de fleurs.**

Comme vous vous souvenez au début, je n'étais pas le genre de personne que tout le monde remarquait. Quand j'ai terminé mes études, je pouvais compter sur mes doigts mes amis et mes bonnes connaissances. J'ai toujours préféré limiter la quantité de mes amis afin de sélectionner des personnes de qualités. Durant une période de ma vie, j'ai dû changé de ville et quitter la plupart de mes amis d'enfance. Étant dans une nouvelle ville, je désirais connaître d'autres personnes aussi dynamique et ambitieux que moi.

À cette époque, j'étais redevenu célibataire et j'avais commencé à lire sur Internet des façons pour mieux comprendre les femmes et améliorer mon côté séducteur. Suite à ceci, j'avais trouvé un petit groupe sur Internet qui donnait de la formation en séduction. Ce que je trouvais intéressant dans ce groupe, c'était qu'il s'agissait souvent des jeunes garçons timides qui avait de la difficulté à approcher les filles par manque de confiance. Je les voyais beaucoup s'améliorer par les ateliers et par la synergie du groupe. Grâce à ce groupe, je me suis fait plusieurs amis qui respectait mes critères car il s'agissait de personnes dynamiques et ambitieuse.

Par la suite, je me suis inscrit dans un club de Toastmasters afin d'améliorer mon art orateur. Encore là, j'ai pu faire la connaissance de plusieurs autres personnes que j'admire beaucoup. En participant à ce groupe, j'ai pu développer mes attitudes en leadership et communication et aussi me faire de bons amis. J'avais aussi commencé des cours de danse salsa. Je dois l'avouer, j'étais plutôt nul comme danseur au début mais je trouvais qu'il s'agissait d'un excellent endroit pour faire de belles rencontres. À mesure que je pratiquais mes cours de danse, j'ai commencé à prendre de l'assurance, à m'amuser et à devenir un bon danseur. Une fois de plus, grâce à ce cours de danse, j'ai pu développer de bonnes amitiés et connaître des gens que je respecte beaucoup.

Certaines personnes vont entrer dans un endroit inconnu et ils vont ressortir avec plein de nouveaux contacts en main. Pour ma part, je sais qu'il ne s'agit pas de ma force. Ce que je préfère de mon côté est de me bâtir une bonne image progressivement dans un endroit que je fréquente. Ainsi, je n'ai pas eu de difficulté à me faire apprécier dans les nouveaux réseaux que je fréquente.

Je peux agrandir facilement et rapidement mon cercle d'amis dans une nouvelle ville simplement par la décision de sortir de chez moi. J'ai choisi les choses que je désirais apprendre et j'ai sélectionné les cours qui semblaient le mieux correspondre à mes besoins. Une fois lancé, je devais faire un effort à m'intégrer dans le groupe et avoir le désir d'apprendre et de m'améliorer.

Enfin, vous aurez compris qu'il est important de sélectionner vos fréquentations, d'agrandir vos relations et de conserver vos connaissances.

Les vrais amis se comptent peut-être sur une main. Cependant, le succès d'une entreprise se compte par le nombre de mains.

Votre exercice pour augmenter votre réseautage

Votre cinquième exercice vous permettra d'augmenter votre cercle d'amis. Ayez en main, seulement papier et crayon.

En considérant que vous avez bien fait l'exercice précédant, vous devriez avoir identifier 5 éléments que vous aimeriez apprendre afin d'entreprendre votre grand projet. En faisant ce prochaine exercice, vous irez chercher des personnes clés afin de réaliser votre grand projet. Il s'agit donc de vous inscrire à une nouvelle activité.

Cette nouvelle activité peut être une nouvelle formation, un nouveau sport ou même aller dans un 5 à 7. Bref, essayer d'écrire le plus d'activités sur votre papier qui vous permettra de trouver des personnes clés pour votre nouveau projet.

Prenons par exemple que vous désirez améliorer votre communication et votre leadership. Vous pourriez assister à un club Toastmasters qui est une formation réputée dans l'art orateur. Vous pourriez aussi assister à des 5 à 7 d'une chambre de commerce afin de rencontrer des entrepreneurs.

En utilisant Internet, vous pourrez facilement trouver des activités dans les domaines de vos intérêts. Vous pourriez aussi prendre des cours de danse, des cours d'art martiaux, des cours de yoga, etc. Il existe de nombreuses activités mais vous devez sélectionner celle qui vous intéresse vraiment.

Une fois que vous aurez choisi une activité sur votre liste, passez à l'action et aller vous inscrire le plus rapidement. Si vous attendez trop longtemps, vous commencerez à douter et vous finirez par trouver dix mille excuses pour vous convaincre de rester chez vous. Vous avez tout à gagner en entreprenant cette nouvelle activité car vous rencontrerez d'autres gens qui seront aussi passionné que vous.

Résumer de l'exercice de votre organisation

EXERCICE de l'étape 5

1. S'inscrire dans une nouvelle activité

ACTIVITÉ de l'étape 5

- Assister à une activité sociale ou plus à chaque semaine

Chapitre 9 : Votre mentor

Croyez-vous que vous pourriez avancer beaucoup plus rapidement en suivant l'exemple d'une personne expérimentée? Pensez-vous que l'imitation est une chose importante dans notre apprentissage? Est-il nécessaire de réinventer la roue?

Aimeriez-vous avoir les conseils d'une personne qui a déjà eu du succès dans votre domaine de carrière? Il faudrait être illogique pour refuser une telle aide. Même les grands athlètes ont besoin d'un excellent entraîneur pour performer davantage. Si les grands de ce monde font appel à un professionnel, pourquoi les gens ordinaires ne le feraient-ils pas? Nous apprenons d'avantage par l'exemple, par l'imitation, par ce que nous voyons et ce que nous faisons. Imaginez la puissance de votre rendement si vous auriez un mentor pour vous supporter dans votre travail. Cette personne a déjà vécu plusieurs obstacles durant son parcours. Elle a donc su développer des méthodes, des attitudes et des stratégies afin de passer au travers de ses problèmes. Ainsi, en discutant avec une personne qualifiée, elle pourra vous transmettre son savoir, ses conseils, ses méthodes, ses attitudes, etc.

Puis, selon votre cheminement, vous finirez peut-être par changer de mentor et apprendre de nouvelles personnes. Par exemple, vous décidez d'apprendre à jouer de la guitare. Votre premier professeur vous apprend à bien maîtriser les bases. Puis, après plusieurs cours, vous trouvez que ses cours se répètent et qu'ils semblent vous ralentir. Vous décidez donc de faire appel à un nouveau professeur. Celui-ci est beaucoup plus avancé. Il vous partage ses trucs et il vous motive beaucoup plus. Pour réussir dans la vie, vous devrez faire face à plusieurs mentors. **Les plus grands de ce monde ont appris des plus grands.**

Aimeriez-vous partager votre savoir auprès des autres? Une très bonne façon de valider ses connaissances est de le partager et de l'enseigner aux autres. Il est fort possible que la première fois que vous déciderez d'enseigner vos connaissances vous trouverez cela difficile. Cependant, n'oubliez pas que l'expérience se développe par la pratique. Personne ne devient un expert dans un domaine, le premier jour. Pour ma part, une bonne façon pour développer mes attitudes d'enseignement est d'écrire des articles sur ce qui me passionne. Une autre façon est de faire des petites discours sur des sujets qui m'intéressent dans un des clubs de ToastMasters. Ainsi, je peux vérifier si mon

enseignement est efficace par leur rendement. **C'est par l'enseignement qu'on peut réellement vérifier la maîtrise de ses connaissances.**

Aimeriez-vous connaître plusieurs personnes qui ont du succès dans la vie? Tout le monde aimerait apprendre du meilleur. Il serait impensable de penser que toutes les personnes peuvent apprendre du meilleur. Cependant, vous pouvez faire un effort afin de côtoyer les meilleurs. Une des bonnes façon est de fréquenter des personnes que vous admirez. Pour ma part, je me suis mis à assister à de nouvelles formations, à fréquenter de nouveaux milieux, à faire de nouvelles activités. Puis, je me suis mis à discuter et à m'intéresser aux personnes qui avaient le plus de succès. Même quand j'avais rien à dire, je prenais le temps de les écouter et d'être en leur compagnie. Avec le temps, j'ai pu développer une amitié avec eux et avoir la chance d'apprendre d'eux. C'est en créant une bonne relation avec les gens qui ont du succès que vous finirez par vous développer de grands mentors. **La sagesse se développe par notre gentillesse envers ceux qu'on admire.**

Mes lectures sur la croissance personnelle m'avaient surtout appris une chose, qu'il est beaucoup plus difficile de réussir en solitaire. Pour m'aider, j'ai commencé par s'agrandir mon cercle d'influence en attirant des entrepreneurs, des vendeurs, des professionnels et des jeunes dynamiques dans ma vie. Je commençais à mieux savoir ce que je désirais réellement. Je suis capable de me motiver par moi-même. Je le fais attention pour avoir un équilibre mental et physique tout en ayant une formation continue dans ce qui me passionne. Bref, je commence à avoir une bonne lancée. Cependant, il me manquait un guide. Une personne qui avait déjà réussi dans la vie et qui serait capable de m'apprendre à mieux faire face aux pièges de la vie.

C'est une journée où j'ai l'impression que rien ne va bien. Je dois aller porter mes chèques à mon propriétaire. Pendant que je lui donne les chèques de mon loyer, le propriétaire me demande comment vont les affaires. Étant un peu démotivé, je lui dis que ça va pas si pire. C'est un homme que j'admire beaucoup car il a une facilité à se faire apprécier par les gens, il dégage une assurance et une réussite de la vie. Sur le coup, je prends l'initiative de lui demander s'il peut me donner quelques conseils pour mieux réussir dans la vie et il accepte. C'est grâce à cette simple question que commence mon apprentissage de la liberté financière avec cet homme.

Ainsi, à chaque mois, j'essaie de prendre un peu de temps afin de pouvoir profiter de son expertise et d'apprendre de ses leçons de vie. Durant ma première rencontre avec cet homme, j'étais nerveux et excité en même temps. J'avais apporté avec moi un cahier afin de prendre des notes de ses leçons. Durant cette rencontre, il m'a conseillé de faire de l'exercice physique à chaque jour. Il m'a suggéré de suivre des cours d'art martiaux. Quelques semaines après cette rencontre, j'avais déjà fait les démarches afin d'appliquer ses conseils dans mon quotidien. Le fait d'avoir ce guide dans ma vie m'aide à persévérer et à réaliser mes projets.

Enfin, vous aurez compris qu'il est important d'apprendre des grands, d'enseigner son savoir et d'admirer vos idoles. **Donnez-vous le droit de rêver à votre plus grand héros et vous deviendrez ce héros.**

Votre exercice pour trouver votre premier modèle

Votre sixième exercice vous permettra de trouver une personne qui saura vous faire avancer plus rapidement. Ayez en main, papier et crayon.

Tout d'abord, concentrez-vous à réfléchir à des personnes que vous connaissez et que vous admirez. Il s'agit peut-être d'un entrepreneur que vous connaissez dans votre entourage. Une personne que vous connaissez qui semble dégager la réussite. Une personne qui semble avoir beaucoup de succès dans le domaine qui vous passionne. Bref, essayer d'écrire sur votre papier au moins 5 personnes que vous admirez avec qui vous pourriez communiquer. Une fois fait, placez les noms en ordre d'importance.

Maintenant, nous allons préparer un petit script afin de demander à la première personne sur votre liste d'être votre mentor. Voici une exemple que vous pourrez utiliser pour vous inspirer. Essayer par la suite de l'ajuster à votre personnalité.

« Bonjour Richard. J'admire beaucoup votre réussite car vous me semblez être une personne accomplie tout en ayant la liberté financière. Vous devez avoir fait beaucoup d'effort pour y parvenir. Je sais que vous êtes sûrement très occupé, mais j'aimerais pouvoir profiter de votre expertise. Je voulais savoir s'il vous serait possible de communiquer ensemble une fois par mois ? »

Ensuite, il vous suffit d'entendre sa réponse sans rien dire. Vous avez tout à gagner en lui posant la question d'être votre mentor. En général, la plupart des gens se sentent flatter lorsqu'on leur demande leur aide. Ainsi, ils se feront un plaisir de pouvoir passer un peu de temps avec vous pour vous aider dans votre cheminement. Dans le cas qu'il vous répond qu'il est trop occupé pour vous accorder du temps. Consolez-vous puisqu'il vous reste encore 4 autres personnes à communiquer.

Une fois que vous avez trouvé votre mentor, il s'agit d'organiser une rencontre avec lui soit en personne ou par téléphone. Vous pourrez donc enregistrer votre conversation ou prendre des notes durant l'entretien. Une fois la rencontre terminée, essayez d'identifier les éléments que vous pouvez accomplir avant la prochaine rencontre. En témoignant à votre prochaine rencontre que vous avez

appliqué ses conseils, il sera beaucoup plus enthousiasme à vous aider davantage. Faites vous confiance et profitez de son expertise jusqu'à temps que vous ressentiez le besoin de le consulter.

Résumer de l'exercice de votre mentor

EXERCICE de l'étape 6

1. Énumérer 5 personnes que vous admirez
2. Demander à une personne d'être votre mentor

ACTIVITÉ de l'étape 6

- Avoir un entretien avec votre mentor une fois par mois ou au 2 mois.

En résumé, il n'est jamais facile de réaliser ses propres rêves, mais sachez une chose que tout débute par une émotion suivi d'une décision. Voilà pourquoi, il est important d'identifier la source de votre motivation intérieure. Il s'agit de vos passions qui représentent en quelque sorte votre **mission** dans la vie. Ce que vous aimez et désirez le plus faire et qui vous procure le plus de satisfaction. Une fois que vous l'avez découverte, il vous suffit de semer la première semence.

Il vous sera crucial d'élaborer un plan d'actions et de prendre action. En vous fixant des **objectifs** pour les atteindre, pour vous motiver et pour vous discipliner à persévérer dans l'accomplissement de votre développement. Pour y arriver, vous aurez besoin de respecter vos valeurs propres.

Chaque **individu** agit différemment. Certains évolueront davantage tandis que d'autres dormiront dans l'ombre. Il est vrai que votre environnement affecte beaucoup votre croissance mais il existe une puissance beaucoup plus forte. Il s'agit de votre énergie intérieure qui est canalisée par vos valeurs propres. Pour alimenter ses valeurs vous aurez besoin de ressources pour vous aider à grandir.

Votre curiosité d'apprendre vous donnera toute l'**information** pour atteindre vos buts dans la vie. Il vous sera donc inévitable de retourner constamment sur les bancs d'école si vous désirez devenir le meilleur dans votre domaine. Pour vaincre les obstacles, il vous faudra endurcir vos racines.

Comme vous le savez, l'union fait la force. Ainsi, pour vous aider dans votre réalisation, vous aurez besoin d'être avec des personnes qui vous supportent et qui vous encouragent. En élargissant votre **organisation**, vous deviendrez beaucoup plus fort et vous serez en position de partager votre passion avec des gens qui vous ressemble. Pour vous rendre au sommet, il vous manquera qu'une chose.

Nous avons été programmé à imiter les autres. Tout notre apprentissage se fait en pratiquant les choses que nous enseignent les autres. Si vous voulez devenir le meilleur, vous devez apprendre du meilleur. Ainsi, en ayant votre propre **mentor**, vous serez en état d'atteindre beaucoup plus rapidement vos objectifs que vous vous êtes fixés en cours de route. L'important n'est pas de savoir qui sera votre mentor, mais qu'il viendra à vous. Ouvrez les yeux et faites le premier pas vers la réussite!

Partie C: Les 2 plans de gestion

La plupart des gens ne prennent pas le temps de bien gérer leur vie. Ils se sentent surcharger et à les entendre parler, ils n'ont plus aucun temps devant eux.

La gestion ne fait aucun miracle. Cependant, elle vous permet d'avoir un contrôle sur vos priorités. En prenant le temps de gérer votre budget, vous serez d'accord que vous aurez un meilleur contrôle sur les entrées et les sorties de votre argent. Ainsi, vous serez capable de déterminer selon vos revenus si cette dépense ou cet investissement répond à vos exigences et vos priorités dans la vie.

En consacrant du temps à votre gestion du temps, vous pourrez facilement sélectionner vos tâches prioritaires de manière à les exécuter en premier. Vous éviterez d'accumuler des pertes de temps et de tourner en rond inutilement.

C'est seulement après avoir goûté à la planification et avoir remarqué les bénéfices sur votre quotidien que vous comprendrez réellement les avantages de prendre du temps pour la gestion de vos projets et de votre vie en générale.

Chapitre 10 : La gestion financière

Vous serez d'accord avec moi que l'argent est une notion importante pour votre équilibre dans la vie. Le fait de savoir que vous avez suffisamment d'argent pour payer tous vos comptes vous permettra d'avoir l'esprit tranquille. Souvent les gens disent : « L'argent ne fait pas le bonheur. Regarde cette personne qui est très riche, il n'est pas plus heureux que nous ». Cependant, pouvez-vous payer vos factures avec de l'amour? En effet, il y a certains riches qui sont aussi stressés que la classe moyenne par le simple fait qu'ils ne savent pas gérer leur budget. Je vous suggère un plan qui m'a été conseillé dans plusieurs livres sur le succès que j'ai lus.

Il suffit de gérer votre budget en 6 comptes différents et de le respecter.

1. Dépenses Mensuelles

Ce compte représente 50% de votre revenu net mensuel.

Ceci comprend toutes vos dépenses nécessaires dans votre quotidien. Par exemple, vous pourriez avoir vos paiements de votre loyer, de votre voiture, de votre service en télécommunication, de votre épicerie, etc.

Dans la situation que vos dépenses sont supérieures à 50%, vous avez deux choix afin de corriger votre situation. Vous pouvez soit diminuer vos dépenses ou augmenter votre revenu mensuel. Malgré tout ça, je vous recommande de continuer à vous payer en premier. Vous aurez besoin de faire un plus grand effort afin de trouver une manière d'augmenter vos revenus. En effet, cette pression devrait vous insister davantage à travailler plus intelligemment.

L'idéal est de vivre selon un mode de vie qui vous convient financièrement. Ainsi, l'unique façon d'augmenter votre mode de vie sera en augmentant votre revenu mensuel.

2. Investissement

Ce compte représente 10% de votre revenu net mensuel.

Ce compte devrait vous permettre de profiter et d'investir dans les opportunités d'affaires qui vous séduiront. Vous pouvez aussi l'utiliser pour investir dans l'immobilier et sur le marché boursier. Vous pourrez l'investir afin de partir votre propre entreprise ou d'un commerce à domicile. Bref, cet argent devrait vous permettre à l'augmenter votre revenu mensuel à court et à long terme.

Il existe de nombreuses manières de vous enrichir, seulement vous devez choisir les types d'investissement qui vous intéressent. Par exemple, si vous n'avez aucun intérêt en informatique, il ne serait pas en votre avantage de chercher des façons de faire de l'argent sur internet. Si vous adorez le domaine de la vente et que vous avez de bonnes attitudes de leadership ou que vous désirez développer ces attitudes, vous pourriez vous lancer dans une entreprise à marketing de réseau. En général, il s'agit d'un petit investissement initial qui vous permettra de générer de grands revenus récurrents à long terme.

3. Loisir

Ce compte représente 10% de votre revenu net mensuel

Il s'agit de votre compte qui vous permettra d'avoir du plaisir dans la vie. Il vous permettra de planifier vos vacances. Il vous permettra de vous gâter durant vos congés, d'aller manger dans un restaurant dispendieux. Vous pourriez aller à la plage ou faire du camping avec votre famille. Ce compte, vous permet de profiter des choses qui vous plaisent dans la vie.

Pour les personnes qui adorent voyager, je vous encourage de planifier votre prochain voyage avec ce budget. Si votre budget et votre horaire vous le permettent, vous pourriez vous planifier 2 à 4 voyages par année. Imaginez le bonheur que vous pourrez avoir de pouvoir décrocher de votre travail durant 1 à 2 semaines dans le Sud, en Europe, en Afrique, en Asie ou même en Australie.

Les voyages sont une excellente manière de recharger vos batteries afin de revenir à votre travail en meilleure forme.

L'important est que vous consacrez un montant pour vous amuser et profiter de la vie.

4. Apprentissage

Ce compte représente 10% de votre revenu net mensuel.

Ce compte vous permettra d'investir dans votre éducation continue. La qualité de votre vie est proportionnelle à votre développement personnel. Ainsi, il serait intéressant pour vous de vouloir vous améliorer continuellement. Cet argent vous permettra de payer vos livres, vos CD audio, vos DVDs, vos conférences, vos cours, vos formations, etc. Grâce à vos nouvelles connaissances vous aurez de meilleures idées afin d'augmenter votre qualité de vie.

Je vous encourage aussi à lire et étudier de nouvelles cultures et de vous instruire sur des pays que vous aimeriez visiter. Ainsi, durant votre prochain voyage à cette destination, vous aurez la capacité d'enrichir votre voyage. Imaginez que vous aller en Espagne et que vous décidez d'apprendre l'espagnol avant de partir. Il est certain que vous aurez un net avantage à comparer au tourisme qui ne parle pas la langue du pays.

En améliorant vos connaissances, vous découvrez de meilleures opportunités d'affaires et de meilleures façon d'investir votre argent dans ce que vous aimez faire.

5. Économie

Ce compte représente 10% de votre revenu net mensuel.

Ce compte existe afin de vous donner une assurance durant les imprévus. Vous pourrez perdre votre emploi durant un certain temps. Vous pourrez avoir des difficultés dans votre entreprise et ne pas faire le même chiffre d'affaires que l'année précédente. Vous pourrez avoir un accident de voiture ou un vol. Vous pourrez aussi tomber malade et devoir payer d'énormes frais afin de vous

faire opérer. Ainsi, il est important pour vous que vous ayez des économies afin de ne pas nuire à votre qualité et votre régime de vie.

Si vous possédez encore des dettes, je vous recommande d'utiliser ce compte de manière à réduire vos dettes à chaque mois.

De plus, si vous commencez à avoir un grand montant d'économiser, vous pouvez utiliser une partie afin de vous payer un voyage de rêve. Vous pourriez aussi l'investir dans un grand projet que vous désirez bâtir depuis longtemps. Bref, vous pouvez utiliser ce compte pour vous gâter occasionnellement.

6. Don

Ce compte représente 10% de votre revenu net mensuel.

Vous devez sûrement vous demander pourquoi ce compte, si je ne suis pas encore riche. Une des lois universelles mentionne qu'il faut donner pour recevoir. Il s'agit simplement d'un équilibre mathématique. Vous pouvez donner à des organismes ou des personnes qui vous tiennent à cœur. Ainsi, en faisant ce petites gestes à chaque mois, vous ressentez une satisfaction. Puis, éventuellement, des choses miraculeuses arriveront pour vous.

N'ayez pas en tête que vous devez recevoir de la même personne à qui vous donner. L'univers adore la stabilité et l'équilibre. Ainsi, si vous donnez de l'argent à une certaine personne ou organisme, vous finirez par recevoir autant ou davantage d'une autre personne. L'important n'est pas de savoir qui vous en donnera mais de comprendre ce principe.

7. Résumé des comptes

Ceci dit, le compte que vous aurez le plus de misère à gérer sera d'amener vos dépenses mensuelles à 50% de votre revenu mensuel. En général, la plupart des personnes surpasse ce ratio. Ainsi, il sera pour eux très difficile de pouvoir investir dans de belles occasions d'affaires ou de faire face à des imprévus financiers. Je vous conseille sincèrement de faire un effort pour suivre

ce plan. Vous pourrez profiter d'une meilleure équilibre mental car vous serez à l'aise financièrement. Ainsi, vous pourrez profiter de meilleures opportunités d'affaires et jouir d'une vie plus saine.

Chapitre 11 : La gestion du temps

L'un des meilleurs conseils qu'il m'a été donné par le grand conférencier Bob Proctor a été de planifier mes journées à l'avance. Ceci m'a permis d'éviter d'avoir des pertes de temps durant mes journées. Avec une bonne gestion du temps, vous serez beaucoup plus efficace et productif. Vous aurez nul besoin de chercher ce que vous devez faire car vous l'aurez déjà planifier en conséquence.

1. Votre agenda

Le bon vieux agenda, un outil qui est selon moi indispensable afin de bien planifier son temps, les rencontres et les événements importants.

Je vous conseille d'avoir uniquement un agenda afin d'éviter de mettre de la confusion entre votre travail et votre vie familiale. Imaginez que vous recevez un appel de la part d'un de vos associés pour que vous discutez d'un nouveau projet en soirée. N'ayant que votre agenda au travail, vous oubliez complètement la partie de hockey de votre enfant et vous acceptez l'invitation de votre partenaire. Ainsi, en prenant la peine d'avoir un seul agenda vous aurez un meilleur contrôle de votre vie.

De plus, je vous recommande d'écrire aussi les anniversaires des gens que vous connaissez dans votre agenda. Ainsi, à chaque matin lorsque vous visionnez votre agenda, vous serez facilement averti si c'est la fête de quelqu'un que vous connaissez. Vous pourrez ainsi prendre un petit moment pour lui écrire un mot ou simplement lui téléphoner.

2. Votre planification journalière

La planification journalière est un horaire complète de votre prochaine journée. Il s'agit d'inscrire toutes les activités à l'heure que vous aimeriez les exécuter.

Le meilleur moment de planifier votre journée est la veille. En effet, vous avez passé toute la journée à être le plus productif. Pendant que vous avez la tête reposée durant la soirée, vous aurez plus de facilité à planifier la journée suivante. Il sera important de commencer à placer dans votre horaire les tâches prioritaires. Il est souvent suggérer de commencer la journée par celle-ci. S'il vous est impossible de les exécuter durant le début de votre journée, prenez le temps de les inscrire à une heure qui vous convient le mieux. Une fois que vous aurez rempli votre horaire au complet, il est important de planifier des tâches supplémentaires. Ses tâches vous permettront de remplir les imprévues durant votre journée. Vous pourriez avoir un rendez-vous qui est annulé ou un problème qui vous empêche de continuer une tâche en particulier ou de réaliser une tâche plus rapide que prévue.

3. Votre planification hebdomadaire

Votre planification hebdomadaire, vous permet d'avoir une vue d'ensemble de votre prochaine semaine.

Lorsque je débute ma semaine, je consulte toujours ma planification hebdomadaire afin d'inscrire dans mon agenda mes activités quotidiennes et les tâches que je pratiques une fois par semaine. Par exemple, je commence à inscrire les heures où je fais du bénévolat pour une organisation. J'inscris les formations que je suis durant la semaine. Prenez l'habitude de toujours commencer la semaine sur une bonne touche en planifiant son ensemble.

Pour ma part, je planifie ma semaine le dimanche en soirée. Il s'agit d'un petit moment précieux que je prends à chaque dimanche et qui me permet d'avoir une bonne visualisation de ma semaine dans ma tête avant de me coucher.

4. Votre planification mensuelle

Avez-vous des tâches que vous faites uniquement une fois par mois ? Pour ma part, à chaque début du mois, je redéfinie mon plan de match du mois. Ceci me permet aussi de faire une évaluation de l'accomplissement de mes tâches du mois précédent. Ainsi, je peux mieux ajuster mes prochains

objectifs en étant plus flexible ou d'augmenter le niveau de difficulté. Vous pourriez aussi planifier votre prochaine rencontre avec votre mentor. Bref, cette planification me permet de mieux gérer mon mois et d'être plus productif.

5. Votre planification tri mensuelle

La planification tri mensuelle sert à planifier vos objectifs et vos vacances.

Grâce à ma planification tri mensuel, je me permets d'ajuster mes objectifs à court terme en fonction des résultats obtenus. À la longue, vous finirez par vous fixer des objectifs réalisables selon vos compétences d'une façon efficace et intuitive.

Ensuite, je me planifie mes prochaines vacances durant ce trimestre. Plusieurs conférenciers en motivation et en gestion du temps, recommandent fortement de prendre des vacances à chaque 3 mois afin de vous libérer mentalement de votre charge de travail. Vos vacances peuvent simplement être une fin de semaine dans un chalet près d'un lac ou un voyage d'une à deux semaines. Il s'agit de vous donner un moment de repos à chaque 3 mois afin de décrocher de votre emploi du quotidien.

6. Votre planification annuelle

Afin de bien commencer la nouvelle année, il vous sera utile d'avoir une planification annuelle. Ceci vous permet de planifier vos vacances en famille de manière globale. Vous pourrez regarder les nouvelles formations que vous aimeriez apprendre durant votre prochaine année. Vous pourriez aussi prendre le temps d'évaluer votre budget annuel.

7. Votre durée de sommeil

La majeure partie des gens dorment 8h par jour, ce qui représente le tiers d'une journée. De manière à avoir une meilleure gestion du temps, il serait important d'avoir une durée de sommeil de qualité.

Selon une étude américaine, les gens ayant une durée de sommeil très courte (4 heures ou moins) ou une durée très longue (plus de 10 heures) auraient un taux de mortalité plus élevé que ceux qui ont une durée de sommeil entre 7 et 8 heures.

Les experts du sommeil s'entendent pour dire que les personnes qui prennent plus de 30 minutes pour s'en dormir ou qui passent plus de 30 minutes éveillées durant la nuit et qui dorment moins de 6.5 heures par nuit ont un problème de sommeil. Pour corriger la situation, il est recommandé de consulter un spécialiste dans une clinique de sommeil. Si vous désirez vaincre le problème par vous même, vous pouvez consulter l'ouvrage « Vaincre les ennemis du sommeil » de Charles M. Morin.

Une autre notion importante à savoir sur le sommeil est notre niveau de vigilance. Notre niveau de vigilance est en étroite corrélation avec notre température du corps. La température de notre corps atteint son plus bas niveau vers 4 heures du matin et elle commence à augmenter juste avant l'éveil matinal vers 6 heures. Elle atteint un maximum en début de soirée et elle redescend à partir de 23 heures. Ce qui veut dire que la vigilance est à son maximum le matin quand la température corporelle est sur une pente ascendante. Tandis que la somnolence devient plus intense à mesure que la température diminue. Ainsi, le pire moment pour rester éveillé est vers 4 heures du matin.

Bref, sachant que votre niveau de vigilance est le haut à 6 h du matin, que la somnolence devient plus importante à partir de 23 h et qu'il faut dormir en moyenne 7 à 8 heure par nuit. Je vous recommande donc d'aller vous coucher à 23 heure et de vous réveiller à partir de 6 heures le matin.

8. Une heure de pensée

En prenant une heure par jour pour seulement penser à vos objectifs, ceci vous permettra de gagner du temps à long terme. Vous investissez cette heure afin d'être plus rentable pour votre carrière professionnelle et votre quotidien. En réfléchissant sur des problèmes que vous avez, vous finirez par trouver d'excellentes solutions. Vous aurez une meilleure facilité à déterminer les choses prioritaires pour vous et qui vous apportent davantage dans la vie. En prenant le temps de réfléchir sur ce que vous désirez vous aurez éventuellement une meilleure gestion de votre temps.

Imaginez que vous décidez de prendre seulement 1 heure par jour et d'écrire 20 idées afin de vous aider à améliorer votre sort. Ce qui représente 5 heures par semaine avec un maximum de 100 idées. Ainsi durant un petit mois, vous n'aurez seulement passé 20 heures afin de générer un banque de 400 idées. Imaginez maintenant qu'une seule de ses 400 idées vous permet de doubler votre revenu.

Croyez vous qu'une heure de réflexion par jour en vaut la chandelle ?

9. Résumé

En résumé, il est certain que votre planification ne vous permettra pas d'avoir un contrôle total de votre vie car il y aura toujours des imprévues. Cependant, vous serez d'accord qu'elle vous permettra de gagner du temps et d'avoir une meilleure vue d'ensemble.

Partie D: Les 10 attitudes du leadership

Je ne crois pas rien vous apprendre en vous disant que la raison principale des gens qui ont beaucoup de succès dans la vie est qu'ils ont de bonnes attitudes de leadership.

Malgré de nombreux mythes, plusieurs personnes ont encore la mentalité qu'on nait étant leadership ou non. Ceci reviendrait quasiment à dire que vous naissez digne ou indigne et que vous pourrez rien y faire. Malheureusement, aucune aide n'est possible pour vous, alors prenez votre mal en patience. Je ne suis pas de cet avis. Sachez que vous bâtissez votre caractère par les personnes de votre milieu, par votre entourage, par les formations que vous avez suivies, par le travail que vous faites sur vous-même et plus encore. Ceci dit, croyez-vous qu'en changeant votre mentalité, en suivant de nouvelles formations et en fréquentant d'autres gens que vous pouvez modifier votre caractère? La réponse est bien sûr puisque vous modifiez la nature de votre milieu qui aura un effet sur votre psychologie.

En appliquant les dix attitudes de leadership dans votre quotidien , vous finirez par modifier votre mentalité et votre caractère.

Chapitre 12 : Soyez positif

Nous vivons dans un monde de pôle et selon notre tempérament nous reflétons soit des émotions positives ou négatives dans notre environnement. Lorsque vous êtes furieux, douteux, dépressif et d'autres émotions négatives vous transmettez des ondes destructives dans votre entourage. Votre attitude à être négatif vous nuira beaucoup dans vos projets personnels et professionnels. Maintenant, lorsque vous êtes heureux, amoureux, passionné, souriant et d'autres émotions positives vous transmettez des ondes constructives dans votre univers. Ainsi, vous attirez à vous de meilleures choses afin de vous aider à réaliser vos projets personnels et professionnels. Par votre attitude à être positif vous attirez d'autres personnes positives. Les gens s'assemblent avec les gens qui les rassemblent. Si vous n'aimez pas les gens qui vous entourent, vous devriez peut-être changer d'attitude pour être plus souvent dans un état positif.

Une des méthodes afin d'avoir une attitude positive dans votre vie est de faire des choses que vous adorez. Dans le cas où vous n'aimez pas votre travail vous avez deux choix. Le premier qui est le plus simple mais peut-être plus difficile à faire est de changer de travail. Le deuxième choix est d'intégrer graduellement des choses amusantes dans votre vie à chaque jour. Que vous aimez ou que vous n'aimez pas votre travail, sachez que vous pouvez changer votre état d'âme instantanément. Pour y arriver, vous n'avez qu'à penser à une chose que vous adorez. Par exemple, le simple fait de penser à votre amoureux, à vos enfants, à votre futur voyage vous amènera dans un état positif. Par la suite, il vous suffit de le conserver en gardant le sourire.

Voici un défi que je me suis donné et simplement en l'exécutant m'a beaucoup aidé à garder une attitude positive constante. Ce défi était de saluer les gens que vous rencontrez en ayant le sourire. Que vous connaissez ou que vous ne connaissez point la personne, votre mission est de lui dire un bonjour. Si vous êtes le genre de personne à ne jamais sourire, je peux vous assurer qu'après avoir fait cet exercice vous allez sourire. Voici 3 raisons pour vous convaincre à agir de la sorte. Premièrement, vous allez peut-être vous trouver ridicule à le faire, ce qui va naturellement vous faire rire. Deuxièmement, la plupart des gens qui vous salueront vous feront éventuellement un sourire, ce qui

se dupliquera dans votre approche. Troisièmement, votre attitude à saluer les gens, vous amènera dans un état positif.

Depuis que j'ai pratiqué ce défi, je me sens plus souvent heureux et souriant. De plus, j'ai l'impression d'attirer beaucoup plus de personnes positives dans ma vie. J'avais décidé de faire du bénévolat afin d'augmenter mon cercle d'influence. Puis, une personne dynamique, ambitieuse est venu me parler. Voyant qu'elle avait une belle attitude, j'ai donc pris ses coordonnées. Une après midi, j'avais décidé d'aller écrire dans un café près de chez nous. Une autre personne aussi dynamique et entreprenante est venu me parler et par la suite m'a laissé ses coordonnées. De plus, j'ai déménagé récemment dans un nouveau quartier et encore là j'avais des voisins très attachants. Est-ce une coïncidence ou plutôt l'effet de la loi de l'attraction?

Une des facultés qu'un leader se doit posséder est la maîtrise de ses pensées. Heureusement, nos pensées sont le reflet de nos sentiments. En ressentant des émotions de bien être et de joie, vous transmettez des pensées positives. Si vous n'êtes toujours pas convaincu, examinez les grands leaders de ce monde et vous remarquerez que ce sont des êtres positifs.

Chapitre 13 : Ne critiquez pas

Savez-vous ce que les pauvres adorent le plus faire? Ils adorent et prennent plaisir à ramener les gens à leur niveau. Ils aiment rabaisser les gens afin de les décourager de leur bonne action. Les gens aiment s'entourer de personnes qui les rassemblent. Croyez vous qu'une personne peu ambitieuse serait ravi d'apprendre que son meilleur ami désire maintenant devenir libre financièrement en entreprenant un nouveau projet?

Imaginez que vous êtes une personne paresseuse mentalement et que tout votre entourage a du succès dans leur domaine sauf vous-même. Vous auriez peut-être l'impression de ne pas être à votre place. Ceci affecterait votre amour-propre puisque vous n'avez pas fait les efforts nécessaires que les autres ont dû faire. Cette situation serait difficile à supporter pour vous car vous auriez l'impression d'être inférieur à eux à cause de leur grande réussite dans la vie. Ce qu'on pourrait aussi appeler de la jalousie.

Maintenant, si vous avez des amis ou de la parenté qui manque d'ambition, ils se mettront forcément à critiquer vos projets. Imaginez que vous êtes cette personne. Selon vous, quelle situation demanderait le moins d'effort à court terme. Rabaisser la personne afin de la ramener à votre niveau ou d'entreprendre quelques chose afin d'augmenter votre niveau au sien. En effet, à court terme, il est beaucoup plus simple de rabaisser la personne. Entreprendre un nouveau projet demande beaucoup d'effort à court terme. Vous devriez faire face aux personnes négatives, aux imprévues et aux objectifs de la vie. Une fois que vous aurez endurcit votre caractère à long terme ceci vous permettra de profiter beaucoup plus de la vie et d'avoir à mettre moins d'effort que les autres. Il s'agit d'un équilibre de l'énergie.

Pour devenir un bon leader, vous devez maîtriser l'art de ne pas critiquer les autres. En agissant à l'opposé, vous transmettez des zones négatives dans votre entourage et vous affectez votre état à être négatif. Il s'agit de cesser de critiquer des choses tel que les gens, la température, le gouvernement et bien sûr vous-même. Croyez moi, cesser de critiquer sera un grand défi à relever.

Ce que je vous conseille de faire lorsque vous discutez avec une personne qui critique est tout simplement de quitter la conversation. Il ne s'agit surtout pas de critiquer la personne que vous n'aimez pas les gens qui critique. Ceci serait une histoire sans fin. Il est très difficile de réussir à changer les gens de leur mauvaise habitude. Vous avez le choix de choisir le contenu de vos discussions. Si vous n'êtes pas capable de changer la conversation pour un contenu positif et enrichissant, vous avez le droit de quitter la conversation. Il est important aussi de quitter en étant intègre et de leur faire comprendre que vous avez d'autres occupations dans le moment.

En cessant de critiquer les autres, vous vous ferez beaucoup plus apprécié par les autres. En effet, qui pourrait dire qu'il adore se faire critiquer. Par contre, il existe des méthodes indirectes beaucoup plus efficace afin de corriger les autres que vous verrez plus tard. Le fait d'être apprécié vous donnera un plus grand pouvoir de persuader les gens et de les amener à être plus performant à travailler pour vous. Vous remarquerez un grand bénéfice dans votre vie et vous serez beaucoup plus positif.

Chapitre 14 : Soyez honnête

L'honnêteté est une des attitudes à laquelle j'attribue beaucoup d'importance. Si vous êtes en affaires ou dans la vente, vous devez être encore plus honnête. Imaginer que vous soyez malhonnête avec un de vos clients. À court terme, vous semblez avoir peut-être avoir fait plus d'argent avec ce client. Cependant, le jour où il prendra conscience de vos mauvaises intentions, il cessera de faire affaires avec vous. Vous vous dites sûrement que ce n'est pas la fin du monde si j'ai seulement perdu un client. Certes, sauf si ce client décide de parler de votre entreprise en mal à ses contacts, ceci pourrait nuire beaucoup plus à votre entreprise. Il est donc beaucoup plus difficile de réussir en affaires si vous êtes malhonnête.

Être honnête, c'est aussi de tenir votre parole lorsque vous vous engagez à faire quelques chose. Dans le cas contraire, vous perdez graduellement la confiance des autres et vous les décevez. Il est beaucoup mieux de promettre moins de choses et de les respecter que de promettre beaucoup de choses dans l'intention de gagner leur confiance. Lorsque vous promettez une chose à quelqu'un, soyez honnête avec vous-même si vous allez pouvoir le réaliser.

Une des bonnes façons de remarquer si une personne est honnête avec vous est par le contact visuel. Une personne qui semble fuir votre regard a souvent des choses à cacher. Voilà pourquoi, il est important de regarder les gens dans les yeux lorsque vous discuter avec eux. Il faut faire attention de ne pas intimider les gens et de trop les fixer. Il est important de faire des pauses visuelles avec votre interlocuteur. Vous pouvez utiliser vos aides visuels pour diriger leur regard sur un de vos documents par exemple. La prochaine fois que vous irez acheter quelques choses, prenez attention, si le vendeur prend le temps de vous regarder dans les yeux.

Ce qui vous demandera le plus de défi est d'être honnête avec vous-même. Soyez honnête avec vous et demandez-vous si vous faites la carrière que vous désirez? Demandez-vous si vous aimez votre vie en général? Demandez-vous si vous êtes prêt à mettre l'effort afin de réaliser des rêves que vous avez en tête? Je vous souhaite d'avoir répondu oui à toutes ses questions. Dans le cas contraire, sachez que vous pouvez le changer si vous le désirez.

En étant honnête avec vos semblables, vous vous ferez beaucoup plus apprécier par eux. Vous gagnerez leur confiance et vous la conserverez en agissant ainsi. Une des choses qui est le plus difficile à gagner chez une personne est bien sa confiance envers vous-même. L'honnêteté vous apportera le respect des autres et c'est avec un sourire qu'ils vous donneront leur argent. De plus, en leur donnant un excellent service, ils finiront par vous référer à leur connaissance. Ainsi, vous avez tout à gagner en étant honnête avec les autres.

Chapitre 15 : Écoutez les autres

Apprendre à écouter les gens sincèrement, vous permettra de vous faire aimer des gens rapidement. Les gens aiment parler de leur histoire et de leur expérience. Vous aurez beaucoup plus de facilité de vous faire apprécier par les autres en prenant le temps de les écouter qu'à vous rendre intéressant.

Une personne qui n'écoute pas l'autre personne agit ainsi. Elle essaie d'interrompre l'autre en prenant la parole. Elle ne prend pas la peine de regarder son interlocuteur. Elle ne se souvient même pas du nom de la personne à qui elle parle. Elle essaie de parler beaucoup plus que l'autre personne. Elle n'essaie pas de s'intéresser à l'autre en lui posant des questions. Bref, on pourrait dire qu'elle s'écoute parler plutôt que d'écouter les autres.

Apprendre à écouter les gens est quelque chose qui demande de la pratique et de la discipline. Si vous trouvez que vous rassemblez beaucoup au scénario de la personne qui n'écoute pas. Je vous conseille d'essayer uniquement de poser des questions à votre interlocuteur la prochaine fois que vous aurez une conversation. Encouragez-le à parler. Vous verrez qu'il vous appréciera davantage. Par la suite, il prendra lui-même l'initiative de venir vous parler. Vous aurez donc gagné sa confiance et son amitié simplement en prenant le temps de l'écouter.

Un de mes représentants travaillait à temps partiel dans mon organisation. Je savais qu'il avait le désir de réussir mais il manquait de discipline et de motivation. Il avait cessé ses activités dans mon organisation. J'ai donc décidé d'investir en l'appelant uniquement une fois par semaine afin de prendre de ses nouvelles. Une fois par semaine, je l'appelais en prenant des nouvelles sur sa vie et en glissant mes activités de mon organisation. Puis, un jour, il s'est décidé à retravailler avec nous en tant que représentant. De plus, il m'avait avoué qu'il avait beaucoup apprécié la peine que j'avais prise de l'appeler une fois par semaine. Ceci lui avait démontré que j'avais confiance en lui, que je m'intéressais à sa réussite et que je serais toujours là pour lui malgré les situations.

La plupart des problèmes de couples sont dus par une mauvaise écoute des deux partenaires. Ils ne prennent pas le temps d'être à l'écoute des besoins de leur partenaire. Ils ne prennent pas le temps de s'intéresser à leurs désirs, à leurs passions, à leurs rêves. L'écoute n'est pas seulement d'écouter les gens parler. C'est aussi de prendre le temps d'examiner les gens. Vous pouvez apprendre beaucoup d'une personne en regardant ses gestes, ses vêtements, ses actions, ses comportements, ses états d'âme, etc.

Pour ma part, lorsque je vois une personne avec un magnifique sourire et des yeux brillant, je prends plaisir à lui parler et m'intéresser à sa vie. J'essaie le plus souvent d'être avec des gens ambitieux et souriants. J'aime apprendre d'eux, j'aime discuter avec eux et j'aime leur interaction dans la conversation. Pour avoir une excellente écoute, vous devez aimer le sujet de conversation de l'émetteur.

Entourez vous de bonnes personnes et forcez-vous à vous intéresser sincèrement à eux et vous gagnerez leur cœur. Les gens aiment beaucoup mieux rendre service à une personne que de travailler pour une personne. Ainsi, lorsque vous avez leur confiance, il se mettront à mieux travailler pour vous afin de mieux vous rendre service.

Chapitre 16 : Ayez le désir d'apprendre

Malheureusement, nous ne sommes pas encore capable d'apprendre à conduire un jet seulement en allant dormir quelques minutes. Nous devons suivre des cours spécialisés pour y arriver. Nous devons étudier la matière et la pratiquer. Par notre effort d'essayer de saisir la matière, nous finissons par la maîtriser. Vous devez être enseignable si vous ne maîtrisez pas un domaine. Si vous désirez devenir un grand leader, il serait préférable que vous étudier le leadership avant d'être un grand leader.

La plupart des grands leaders que j'ai étudiés par leur livre et leur histoire étaient et sont encore de grands autodidactes. Par exemple, le multimilliardaire Donald Trump est un grand défenseur de la croissance personnelle. Il nous conseille fortement de prendre le temps de lire à chaque jour. Dans un de ses livres, il suggérait de lire la bibliographie du psychologue Carl Jung. Lire des bibliographies sont d'excellentes façons de mieux comprendre la mentalité des gens riches.

Il n'est pas nécessaire d'aller étudier dans de grandes universités. Vous pouvez simplement aller chercher un livre à la librairie. Nous avons aussi la chance grâce aux bibliothèques d'avoir accès à de nombreux ouvrages gratuitement. Vous pouvez utiliser Internet et vous cultivez sur plusieurs domaines. Vous pouvez acheter des DVD en magasin sur des sujets qui vous intéressent. Vous pouvez acheter des CD audio ou assister à des conférences. Vous pouvez visiter des musées ou visiter un nouveau pays et apprendre sa culture. Il existe de nombreuses méthodes afin d'apprendre de la vie. Cependant, vous devez faire l'effort et avoir le désir d'apprendre.

Je me souviens lorsque j'étais jeune, aller à la bibliothèque était considéré comme une obligation plutôt qu'un plaisir. Bref, je n'aimais pas lire car dans ma réalité lire se limitait à lire des romans. Parfois, il m'arrivait d'être captivé par un roman que j'avais choisi mais il s'agissait d'un moment exceptionnel pour moi. Je préférais davantage écouter le film que d'être obligé de lire le roman.

En faisant un recul sur moi-même, quand j'étais jeune j'adorais lire. Cependant, ma conscience était aligné sur un mauvais point de vue. En effet, j'adorais étudier et apprendre de nouvelles choses. Je

prenais beaucoup de temps à lire les matières que j'étudiais. Lorsque j'ai découvert des livres sur la croissance personnelle, j'ai découvert une réelle passion à lire sur ce domaine. Je me suis donc acheté beaucoup de livres sur la psychologie, sur le succès, sur les finances, etc. Lire ses livres étaient un vrai plaisir pour moi et je pouvais choisir l'information que je désirais apprendre.

Une fois que j'ai compris ce que j'adorais lire, je me suis mis à lire à chaque jour et sans avoir l'impression qu'il s'agissait d'une routine ou d'une obligation. Je crois que la lecture est une excellente façon de découvrir notre monde. Certaines personnes préféreront s'instruire par les leçons de vie provenant d'un roman tandis que d'autres seront plus à l'aise par de la documentation sur un sujet particulier. Selon moi, il n'existe pas de meilleure méthode d'apprendre que celle que vous aimez. En prenant le temps de lire des romans, des bibliographies ou des livres de formations vous découvrirez de nouvelles choses et vous apprendrez davantage que les autres qui ne lisent pas.

Si vous désirez devenir un grand leader, vous devez devenir excellent à apprendre de nouvelles choses.

Chapitre 17 : Attirer les gens dynamiques

Pour devenir un bon leader dans une organisation, il est important de bien s'entourer. Il est certain que le produit, le marketing, la vision sont des éléments importants pour la réussite de l'entreprise. Cependant, sans une excellente équipe de travail, il est difficile d'avoir beaucoup de succès. Un bon leader est une personne qui est capable d'attirer dans son équipe et dans son quotidien des personnes qui lui rassemblent. Des gens qui sont efficaces et talentueux. Si vous désirez attirer ce genre de personnes, vous devez commencer à agir comme ce genre de personnes.

Pour vous attirer de bonnes relations, vous devez fréquenter des lieux où se tiennent les gens dynamiques. En fréquentant des chambres de commerces, des clubs spécialisés ou des cours spécialisés. En faisant du sport, des arts martiaux ou de la danse car les personnes dynamiques aiment se tenir en forme. Vous pourrez faire de nombreuses rencontres dans des cafés. En effet, de nombreux entrepreneurs organisent des réunions ou des rendez vous dans des cafés. Vous pouvez rencontrer des gens dynamiques un peu partout même dans une épicerie, en vacances ou en marchant. Cependant, afin de maximiser vos relations, il est plus favorable de sélectionner certains lieux.

Maintenant, c'est bien beau de fréquenter des lieux mais vous devez créer des contacts. Ceci vous demandera de parler avec les gens. Vous devez devenir un expert à entrer en conversation avec les gens. Vous marchez dans la rue et vous remarquez une personne qui vous semble dynamique demandez-lui l'heure ou une direction. Peu importe, il s'agit de débiter une conversation. Par la suite, il s'agit de lui demander son emploi du temps, ses loisirs, etc. Ainsi, vous pourrez pratiquer votre capacité à écouter les gens et vous intéresser réellement à eux. Une fois la conversation terminée, si vous avez eu une bonne échange, il serait intéressant pour vous de lui demander ses coordonnées. Vous ne savez jamais ce qu'il peut vous arriver. Peut-être que vous auriez besoin de ses services ou que vous aimeriez faire affaires avec lui ou même travailler avec lui. Pour vous attirer des gens dynamiques vous devez créer des liens avec les gens.

Lorsque je me promène, j'ai toujours sur moi, un petit carnet de poche avec un crayon. Ainsi, lorsque je rencontre une personne intéressante, j'ai toujours la possibilité de pouvoir prendre en note son nom

et son numéro de téléphone sur papier. J'adore cette méthode de faire puisqu'elle fonctionne pratiquement toujours. Il m'était même arrivé de voir une fille prendre mon numéro ainsi. J'assistais à une conférence et j'étais venu tout seul. Une demoiselle était assise en arrière de moi. Je m'étais dit à moi-même : « ceci serait une excellente occasion de pratiquer mes ouvertures à entrer en contact avec les gens. ». Alors je me suis retourné en lui disant bonjour et en faisant une blague sur le fait que nous étions tous les deux seuls. Nous discutons donc ensemble et avant que la conférence commence, elle a sorti son petit cahier pour prendre des notes durant la conférence. Puis, elle s'est mise à écrire mon nom et elle me donnait l'impression qu'elle voulait d'autre information. Je lui ai donc donné mon numéro de téléphone et mon courriel. Elle venait de faire sur moi la même méthode que je pratiquais avec les gens afin d'avoir leur numéro de téléphone. C'est à ce moment là que je me suis rendu compte de la simplicité et de la puissance de cette méthode.

Pour vous attirer des gens dynamique vous devez développer votre attitude de gagnant, devenir une personne agréable à parler, être capable d'entrer en contact avec les gens et surtout d'avoir le courage de prendre leur coordonnée.

Chapitre 18 : Montrez par l'exemple

Les êtres humains apprennent beaucoup plus facilement par l'imitation. Il est toujours plus efficace lorsque vous donnez une formation à quelqu'un de commencer par lui montrer comment vous le faites. En vous voyant le faire, la personne essaiera le plus possible de vous imiter selon ce qu'elle a su retenir en vous regardant. Puis, vous devez vous adapter à la personne en lui remontrant si nécessaire. Ceci sera beaucoup plus rentable pour vous que simplement lui dire en quelques mots ce qu'elle doit faire. Même si la tâche vous semble très simple, prenez le temps de lui montrer et de lui montrer comment vous le faites.

De plus, il est beaucoup plus efficace de montrer par l'exemple à votre personnel que de leur donner des ordres lorsque vous n'aimez pas leur manière d'agir. Par exemple, vous trouvez que votre commerce est souvent sale. Vous avez pourtant essayé de leur dire de faire le ménage plus souvent. Malgré tout, vous avez toujours l'impression que personne fait un effort afin de mettre plus de propreté dans votre commerce. Ce qui sera beaucoup plus efficace est de prendre le temps de faire du ménage dans votre commerce lorsque vos employés sont à leur tâche. Par le simple fait que vos employés vous voient faire cette tâche, ils vont être beaucoup plus affectés. Ils se sentiront mal à l'aise puisque vous faites la tâche qui leur est destinée. Parfois, il n'est même pas nécessaire de dire à vos employés de faire tel ou telle tâche. Seulement en faisant la tâche par vous-même leur donnera l'idée d'agir par eux-mêmes la prochaine fois.

Lorsque vous trouvez que votre personnel ne semble pas aussi efficace que vous le trouvez, demandez-vous si vous leur avez bien montré la tâche. Vous pouvez simplement leur suggérer une nouvelle méthode en leur montrant la vôtre qui pourrait améliorer leur production ainsi. En leur proposant d'essayer votre méthode, vous ne leur dites pas que leur façon n'est pas efficace. Ils se sentiront très à l'aise d'essayer votre méthode et ainsi être plus rentable si la méthode est bonne pour eux.

Les gens font ce qu'ils voient et non ce qu'ils entendent. À court terme, cette action semble être une perte de profit mais à long terme vous gagnerez énormément si votre personnel est bien formé.

Imaginez que votre enfant ne soit pas capable d'attacher ses lacets. Aimeriez-vous mieux passer toute votre vie à les lui attacher ou prendre une petite heure à chaque matin pour lui montrer. Ceci prendra seulement une à deux semaines pour qu'il soit capable de le faire par lui-même.

Je crois que vous comprenez beaucoup mieux maintenant l'important de bien former les gens en prenant le temps de leur montrer comment vous le faites.

Chapitre 19 : Encouragez votre équipe

Les gens adorent qu'on leur donne de la reconnaissance. Encourager et complimenter les personnes dans votre équipe vous permettra d'améliorer l'ambiance dans votre entreprise. Ils apprécieront de faire plus d'effort pour vous.

La reconnaissance est un élément très important chez l'être humain. Prenez par exemple, les hommes qui s'engageaient à la guerre pour être reconnu par leur pays et être considéré comme des héros. Certains hommes étaient même prêts à sacrifier leur vie pour être reconnu par leur pays. Il ne s'agit pas de manipuler les gens, mais sachez que la reconnaissance est une chose que les gens recherchent. S'ils ne la retrouvent pas chez vous, ils iront ailleurs éventuellement.

Il n'est pas très difficile d'encourager une personne. Il suffit de leur dire que vous êtes fiers d'eux lorsqu'ils entreprennent une bonne action ou qu'ils ont fait du bon travail. La petite tape traditionnelle dans le dos est toujours la bienvenue. Il est important d'encourager votre équipe lorsqu'elle vient d'atteindre un objectif que vous leur aviez donné. De manière à réaliser vos objectifs d'équipe plus rapidement, vous pouvez récompenser les personnes qui ont travaillé le plus en leur donnant une prime, un cadeau ou même un voyage. Essayez de trouver ce qui motive le plus votre équipe et utilisez-le afin de les encourager à mieux travailler.

De manière à avoir un meilleur rendement, il est important que vous travailliez avec les bonnes personnes. Ce qui veut dire que vous devriez mettre 80% de votre temps à travailler avec votre personnel le plus productif qui devrait représenter 20% de votre équipe. Puis, de mettre 20% de votre temps avec le reste de votre équipe. Il ne s'agit pas de négliger le reste de l'équipe mais seulement de leur attribuer moins d'énergie. Ce qui veut dire qu'il ne sert à rien d'essayer de trop motiver votre personnel le moins productif. Toutefois, il est important de prendre le temps de les saluer et de les féliciter de leur travail selon la grosseur de votre équipe et de votre temps.

Certes, il est important de toujours travailler et d'encourager les meilleurs de votre équipe. Cependant, réservez-vous toujours une petite portion de votre temps à encourager le reste de votre équipe. Vous pourrez ainsi tomber sur de bonne récolte à long terme.

Chapitre 20 : Croyez en votre succès

Pour être un grand leader vous devez être un visionnaire et croire en vous-même. Vous devez croire que vous pouvez réaliser votre rêve et prendre l'avant. Vous devez avoir une forte confiance en vous-même.

Pour améliorer cette attitude, vous devez passer à l'action et vous conditionnez positivement à chaque jour. En sortant de votre zone de confort, vous allez entreprendre de nouvelles choses. Puis, vous remarquerez que vous êtes capable de le faire. Vous gagnerez de la confiance en vous graduellement. En ayant plus de confiance en vous, vous croyez davantage en votre succès et en ce que vous entreprenez. Vous finirez par prendre de meilleures décisions et vous passerez à l'action beaucoup plus facilement. Le doute est créé par l'inaction tandis que l'action détruit le doute.

Une fois, je discutais avec un homme d'affaires qui avait beaucoup de succès dans la vie. Il me mentionna que sa réussite avait été créée car il croyait en lui et en ses projets. Dans le passé, il avait eu des difficultés financières, mais il décida qu'en même de suivre une formation afin de travailler dans le métier qu'il avait choisi. Il devait même dormir dans sa camionnette durant des mois. Il croyait en lui et il savait en dedans de lui qu'il devait faire quelques sacrifices pour y arriver. Lorsqu'il eut terminé sa formation, il avait choisi une seule entreprise pour qui, il désirait travailler. Il dû postuler une dizaine de fois avant d'être retenu. Sa détermination et sa confiance l'amena à entreprendre sa propre entreprise, ce qui lui permis d'avoir une grande carrière dans son domaine.

Il est possible que vous manquez de confiance en vous et que vous avez de la difficulté à croire qu'une personne comme vous pourrait accomplir de grandes choses. Sachez que vous pouvez y arriver vous aussi. Le secret est d'arriver à vous conditionner que vous êtes un gagnant. Croyez vous que ça pourrait avoir un impact sur vous, si vous vous dites à chaque matin que vous êtes un gagnant? Il s'agit de se conditionner vers la direction que vous souhaitez. Prenez simplement, 30 secondes à chaque matin pour vous regardez dans le miroir et dites-vous que vous êtes charismatique, magnifique et un gagnant. Trouvez-vous un petit rituel le matin afin de vous conditionner à être ce que vous désirez être.

Pour ma part, j'ai toujours cru que j'étais pour devenir une personne importante dans ce monde. Quand j'étais jeune, il m'arrivait souvent avant de me coucher de me visualiser comme une personne célèbre qui passait à un talk show à la télévision. Malgré que j'étais un garçon timide et réservé, une partie de moi désirait cette célébrité, cette reconnaissance. Vous devez croire en vous et le conserver.

Chapitre 21 : Persévérez

Lil s'agit sûrement de l'attitude la plus difficile et la plus importante pour réussir en affaires. Pour réussir, vous devez être persévérant et ne jamais laisser tomber vos rêves. Il est sûr que vous devriez faire face à des difficultés, mais ce précieux désir de réussir vous gardera dans la bonne direction et vous apportera les plus grandes richesses du monde.

Une façon très simple de déterminer si un enfant ira loin dans la vie est de lui faire le test du bonbon. Il s'agit de lui demander de choisir entre ses deux options. Donnez lui le choix d'avoir ce bonbon immédiatement ou d'avoir deux de ses bonbons en fin de soirée. Prenons par exemple, que l'enfant décide d'avoir les deux bonbons. Ceci signifie, qu'il est capable de sacrifier son plaisir immédiat afin de pouvoir en profiter davantage. Il possède déjà en lui l'attitude de la persévérance. Tandis que l'enfant, qui décide de prendre le bonbons immédiatement, préfère profiter de la vie instantanément. Il est certain qu'il est essentiel de profiter de la vie. Cependant, si l'enfant n'apprend pas les notions du sacrifice et de la persévérance, il aura de nombreuses difficultés à long terme à entreprendre de nouveaux projets.

Quand j'étais jeune, j'avais des difficultés d'apprentissage. Je pouvais passer des heures à étudier et malgré tous mes efforts, il m'arrivait d'échouer certaines matières. Par ma persévérance et mes sacrifices d'étudier davantage, je réussissais toujours à passer mes cours à la fin de l'année. Avec les années, il m'était beaucoup plus facile d'apprendre. Ce qui a fait que mes études universitaires n'ont pas été exigeantes. Maintenant, lorsque j'entreprends un nouveau défi malgré mes difficultés je sais que je peux compter sur ma persévérance.

Réussir à persévérer dans un projet, peut être facile si vous prenez le temps de bien le planifier selon vos compétences. Le secret pour persévérer est de réaliser des petites tâches pour votre projet constamment et graduellement. Prenez un exemple très simple. Vous désirez endurcir vos abdominaux. Il s'agit de commencer par seulement 1 redressement assis et d'augmenter le nombre par 1 à chaque jour. Tout le monde peut faire un redressement assis le premier jour et entreprendre le jour suivant. Les 30 premiers jours vous paraîtront extrêmement facile. L'avantage de cette simplicité

est que votre exercice physique sera devenu pour vous une habitude. Ainsi, le défi de réaliser l'exercice les jours suivants deviendra un jeu et une nécessité.

Malheureusement, la plupart des gens ne connaissent pas leur résistance à la persévérance. Il commence donc un projet très enthousiaste et avec le désir de réussir. Puis, il commence à se fixer des objectifs trop élevés pour eux et ils finissent par abandonner après quelques semaines d'efforts.

En tant que leader vous devez déterminer le niveau de persévérance de votre personnel et vous adapter à eux. Vous êtes l'expert et vous devez être réaliste avec eux. Lorsqu'un de vos employés semble se donner des objectifs trop élevés selon ses attitudes et ses compétences, il vous sera important d'intervenir. Certes, il est important d'élever les objectifs de votre personnel. Cependant, il vous sera beaucoup plus bénéfique de les augmenter graduellement selon leur apprentissage et leur efficacité.

La persévérance est une nécessité qui vous demandera de la constance, de la discipline et un réel désir de réussir. Si vous désirez savoir si vous êtes persévérant, faites-vous le test du bonbon.

Chapitre 22 : Défis de 10 jours

Dans ce dernier chapitre de ce livre, vous devrez relever 10 défis d'une durée de 2 semaines. Vous devrez relever 5 défis par semaine dans le même ordre que nous vous le présentons.

Ces 10 défis seront un résumé des 10 attitudes de leadership mentionnées précédemment. À chaque jour, vous devriez mettre en pratique une des 10 attitudes de leadership afin de relever ce grand défi.

Pour certains personnes, certains défis demanderont beaucoup d'effort de leur part et elles devront sortir de leur zone de confort. Dans le cas contraire, si vous trouvez que le niveau de difficulté n'est pas assez difficile, je vous recommande d'augmenter le niveau du défi en faisant acte d'imagination.

Avant de commencer, ayez en tête d'avoir du plaisir à relever ses 10 défis qui vous permettront de franchir la première marche de votre réussite.

Jour 1 : Saluez une nouvelle personne

Le premier défi que vous devriez faire est simplement de saluer en souriant une nouvelle personne durant votre journée. Pour certains, il s'agit d'un petit défi tandis que pour d'autres, ils devront sortir de leur zone de confort. Pour ma part, ce fut un défi difficile à relever et maintenant c'est devenu un jeu d'enfants. Je vous encourage à mettre votre égo de côté seulement une journée et de relever ce défi.

Jour 2 : Passez une journée sans se plaindre

Le deuxième défi à relever est d'arriver à passer au travers d'une journée complète sans vous plaindre. Vous n'avez pas le droit de blâmer et ni le droit de rabaisser une personne. Ce qui implique que vous n'aurez pas le droit de vous plaindre malgré les mauvaises nouvelles. Ce défi a pour but d'améliorer

vosre tolérance aux circonstances négatives et de devenir une personne beaucoup plus calme et reposée.

Jour 3 : Passez une journée sans mentir

Le troisième défi que vous devrez accomplir sera de passer une journée sans mentir à personne. S'il vous plaît, ne passez pas la journée enfermer chez vous afin d'être sûr de relever le défi haut la main. Soyez honnête avec vous même et essayer de passer une journée complète sans pudeur ni gêne sur ce que vous ressentez et ce que vous êtes réellement. Sachez que votre langage non-verbal parle beaucoup plus que vous le croyez. Ainsi, il vous sera beaucoup plus rentable si vous êtes honnête avec les gens que vous rencontrez.

Jour 4 : Passez une journée à écouter attentivement les autres

Le quatrième défi est de vous concentrer à écouter les gens qui vous adressent la parole. Essayez le moins possible de couper la parole et de réfléchir à ce que vous pourrez dire durant la conversation. Essayez le plus possible de répondre par une autre question à votre interlocuteur de manière, à laisser la parole à l'autre personne rapidement. En faisant ceci, vous apprendrez à mieux contrôler la conversation, puisque c'est celui qui pose les questions qui mène la discussion.

Jour 5 : Empruntez un nouveau livre à la bibliothèque

Le cinquième défi est très simple, mais aussi important que les autres. Vous devrez donc vous inscrire à une bibliothèque si ce n'est pas déjà fait. Vous aurez donc besoin d'apprendre comment faire une recherche de livre afin de trouver un livre intéressant pour vous. Vous devrez emprunter un livre qui devra être une ouvrage de formation et non un roman.

Jour 6 : Passez une journée à nommer les gens par leur nom

Le sixième défi est de nommer les gens que vous rencontrez à votre travail par leur nom. Il sera donc préférable pour vous de consulter la liste de noms des personnes avec qui vous travaillez avant de quitter la maison si vous avez de la difficulté à retenir les noms de vos collègues. Cet exercice a pour but de donner de la valeur aux personnes avec qui vous travaillez. À chaque fois que vous aurez besoin de parler à un collègue, vous devrez le saluer en le nommant par son nom. Même si vous vous sentez mal à l'aise ou étrange, vous gagnerez à le faire.

Jour 7 : Exécutez une tâche que vous remettez toujours à plus tard

Le septième défi sera un peu plus corsé. Vous devrez donc prendre un moment de réflexion afin de déterminer une tâche que vous avez toujours tendance à remettre à plus tard. Par exemple, ceci peut être de faire le ménage de votre bureau de travail. Ça peut être de faire un suivi avec un client de longue date. Vous pouvez aussi prendre le moment pour vous réconcilier avec un collègue de travail. Ce défi vous demandera peut-être sortir de votre zone de confort.

Jour 8 : Félicitez une collègue pour son bon travail

Le huitième défi vous demandera peut-être de mettre votre orgueil de côté. Vous devrez féliciter une personne à votre emploi. Il n'est pas nécessaire que ce soit une tâche qui a été exécutée durant la journée. Par exemple, vous pouvez féliciter une personne comme ceci : « Bonjour Jean, j'ai beaucoup apprécié la qualité de ton travail pour le dossier de Monsieur Y, tu as sûrement mis beaucoup d'heures sur ce dossier, n'est-ce pas ? »

Jour 9 : Méditez avant et après votre journée de travail

Le neuvième défi vous permettra d'avoir une meilleure maîtrise de vos pensées. Vous devez prendre un moment à méditer sur votre réussite. Commencez à prendre un dix à quinze minute avant de vous diriger à votre travail. Concentrez-vous à réfléchir sur ce que vous pouvez faire afin d'améliorer votre

journée et votre vie en général. Puis, refaites une autre méditation de dix à quinze minutes avant de vous coucher. Concentrez-vous à réfléchir sur ce que vous avez fait de bien durant votre journée.

Jour 10 : Faites les exercices MOI|IOM

Le dixième et dernier défi est de compléter les exercices MOI|IOM. Commencez par faire le premier exercice du système MOI|IOM. Vous pouvez par la suite vous planifier d'autres journées afin de compléter les cinq autres exercices. Vous pourrez ensuite introduire graduellement dans votre quotidien les 2 plans de gestion afin d'avoir un équilibre financier et avoir une meilleure planification de vos journées. Enfin, je vous encourage à persévérer dans la réalisation de vos projets.

Conclusion : Pour un avenir équilibré

J'ai décidé de devenir un entrepreneur dans le développement personnel car je crois que les gens ont le droit de vivre leur rêve et de vivre dans un monde positif. Si vous avez bien étudié le secret de la réussite, vous savez qu'il est possible de transformer ceux qui désirent améliorer leur vie. Pour y arriver, c'est très simple, il suffit d'avoir le désir de changer sa vie.

Tout d'abord, je vous félicite d'avoir pris le temps de lire au complet ce livre. Ce geste démontre amplement votre ambition de réussir les choses importantes de votre vie.

Dans ce guide, vous avez pris note de nombreuses méthodes et techniques afin de développer votre force intérieure. En appliquant graduellement les 10 attitudes du leadership, vous deviendrez beaucoup plus confiant et en contrôle de vous-même. Les plans de gestion vous permettront de mieux planifier vos priorités dans la vie. En suivant les étapes du système MOI|IOM selon votre rythme vous finirez par vous rapprochez progressivement de vos rêves intérieurs.

Comme vous le savez déjà, la vie ne peut avoir de sens sans le sentiment d'être aimé. Voilà pourquoi ce guide vous donnera quelques stratégies de séduction afin de conquérir celle ou celui qui vous fait tant rêver. Les grands de ce monde avaient compris l'essentiel de maîtriser leur force sexuelle.

La vie restera toujours un grand mystère pour l'être humain. Elle ne cesse de nous surprendre, ce qui la rend belle et passionnante. Dans ce guide, je vous ai partagé quelques notions universelles sur l'univers afin que vous puissiez comprendre qu'il existe des forces invisibles qui jouent en votre faveur.

En terminant, j'espère que vous avez apprécié la lecture de cet ouvrage et qu'il vous permettra d'améliorer votre cheminement.

Informez nous de vos commentaires

Aimeriez-vous nous informer de l'appréciation votre lecture? Vous aimeriez nous informer d'une histoire intéressant qui vous est arrivée après avoir appliquer ce système. Vous aimeriez nous faire des commentaires personnels sur le contenu du livre. Aimeriez-vous nous partager vos connaissances et vos expériences de vie?

Rien de plus simple, vous n'avez qu'à communiquer directement avec moi.



Sébastien Jasmin

info@djasmin.com

<http://www.djjamin.com/>