

ZAMANA[®]
100% FARAFINA
Le PHARAON du NET Africain



Réussir En **365** jours

Par Zamana

**Vos pensées...
Votre succès!**

**offert par
www.zamana.bf**

PARTAGER SANS MODÉRATION

N'hésitez pas à partager ce livre électronique avec toutes vos connaissances.

Vous avez un site, un blog, un forum de discussion ou une liste de diffusion? Vous pouvez l'offrir gratuitement à vos visiteurs ou aux abonnés de votre liste de diffusion/newsletter, comme cadeau de bienvenue ou de fidélisation ou comme souvenir de leur visite, ils vous remercieront.

Vous voulez avoir beaucoup d'ami(e)s? Partagez ce livre sur vos forums de discussion favoris en citant tout simplement l'adresse direct de téléchargement :

www.zamana.bf/reussir_en_365_jours.pdf

Préambule :

Ce livret est un recueil de citations d'inspirations issues d'hommes et de femmes qui ont impacté l'humanité.

Les citations d'inspirations peuvent vous donner la motivation d'agir vers vos buts et de vivre la vie que vous désirez.

Vous pouvez utiliser le pouvoir des citations d'inspirations tous les jours pour vous aider à vous lever du bon pied, tenir tête à votre patron au cours d'une réunion, et même pour trouver la motivation de devenir physiquement actifs.

Il y a plein de citations impressionnantes que vous pouvez utiliser lorsque vous avez besoin de vous remonter le moral. Plus vous ferez appel à ces citations motivantes, plus vous détruirez les barrières mentales et émotionnelles qui vous tiennent en otage.

Je vous suggère de les apprendre par cœur pour que vous puissiez faire appel à elles chaque fois où vous aurez besoin d'un coup de boost.

Vous en tirerez un plus grand bienfait si vous méditez profondément sur la signification de ces mots vous qui vous poussent à l'action. Après tout, sans action, les mots ne sont que des mots !

Les 3 Pouvoirs de La Pensée Positive

Alors, est-ce possible de réussir sa vie en tant que qu'humain en utilisant la pensée positive? Mais au fait, qu'est-ce que la pensée ? La pensée est une activité qui se déroule au niveau du cortex cérébral et mobilise un ensemble de ressources mentales comme la réflexion, la mémoire, la représentation et la cognition en vue d'aboutir à un objectif comme la production d'une idée. Compliqué ? Pas tant que ça, car tout ce fait par automatisme.

Pouvoir 1- Pour réussir sa vie, saturez votre cerveau ! Pour que la pensée positive puisse réussir, un certain nombre de facteurs doivent être réunis. Pensez-vous constamment à vos ennuis ? Alors, ils se multiplieront. Vous devriez plutôt penser à vos buts. La pensée positive exige que vous demeuriez constant et positif. Restez concentré ! En tant que femme, il peut devenir difficile de concilier le travail, la famille, la réalisation de soi et en plus, d'avoir des pensées positives. Comme votre cerveau ne peut retenir qu'une à trois pensées à la fois, habituez-vous donc à remplacer toutes vos pensées négatives en pensées positives. Voilà la raison pour laquelle avoir des buts dans la vie est si important. Ils vous donnent la possibilité de concentrer votre esprit sur des pensées positives.

Pouvoir 2- La pensée positive est une question de vibration. Lorsque vous pensez constamment aux buts que vous désirez atteindre, à vos rêves, à vos passions, votre cerveau est saturé en mode puissance positive. Il n'y a donc plus d'espace pour y loger des pensées négatives. Moins ou pas de pensée négative déclenche tout un processus qui mène invariablement à la réussite ! Lorsque vous avez des pensées positives, vous faites élever vos vibrations. Vous émettez des ondes qui font élever vos vibrations et qui font aussi élever les vibrations de tous ceux qui vous entourent. Vous avez déjà sûrement

expérimenté ceci : Vous entrez dans une pièce où les gens sont heureux, ils dansent, ils chantent ! Soudain, vous devenez joyeux vous aussi ! Pourquoi ? Parce que leurs ondes positives vont ont traversées et ça fait du bien.

Pouvoir 3- Attention aux mots ! Votre projection de pensée positive peut être ressentie sur les êtres qui vous entourent aussi sûrement que sur vous-même. C'est pour cela qu'il est très important d'avoir le plus souvent possible des pensées positives afin de réussir sa vie. Et tout commence par les mots ! Les mots que nous employons tous les jours pour parler aux autres ont un impact majeur. Lorsque vous parlez de vos projets et de tout ce qui occupe vos pensées (vous savez ! Ce petit discours intérieur qui trotte dans notre tête à longueur de journée) ont un effet visible sur le succès de votre vie. Ils reflètent vos croyances et le degré de confiance que vous avez dans vos chances de réussir. Ces mots reflètent aussi ce que nous pensons du monde qui nous entoure et de ce que nous croyons pouvoir en recevoir. Les mots deviennent des «prophéties» dans la mesure où ils forment notre réalité de demain. Ils peuvent donc modifier le cours de notre existence, autant en positif qu'en négatif. En tant qu'humain, la pensée positive c'est la plus grande des puissances. La pensée positive est une énergie fabuleuse, c'est l'énergie de l'univers.

JANVIER

1^{er} Janvier

L'homme est l'artisan de sa propre destinée et ses pensées et ses actes sont les outils avec lesquels il la crée.

Napoléon Hill

2 Janvier

Le point de départ de toute réalisation est le désir. Gardez cela toujours à l'esprit. Un désir faible donne de maigres résultats, tout comme un feu chancelant réchauffe peu.

Napoléon Hill

3 Janvier

Le succès dans la vie ne peut pas être atteint si ce n'est à travers un effort coopératif, harmonieux et pacifique. Il ne peut non plus être atteint seul ou indépendamment.

Napoléon Hill

4 Janvier

Malheur à celui qui, soit par ignorance ou par culte du moi, s'imagine pouvoir naviguer sur cette mer de la vie dans la frêle embarcation de l'indépendance.

Napoléon Hill

5 Janvier

Nul homme ne peut devenir grand sans se sentir humble et insignifiant en comparaison du monde qui l'entoure, des étoiles qui le dominent et de l'harmonie avec laquelle la nature fait son travail.

Napoléon Hill

6 Janvier

On ne fait bien que ce que l'on aime faire.

Napoléon Hill

7 Janvier

Si un homme s'est formé un caractère bien trempé, ce que les gens disent de lui l'indiffère parce qu'à la fin, c'est lui qui gagnera

Napoléon Hill

8 Janvier

Vous pouvez y arriver si vous y croyez.

Napoléon Hill

9 Janvier

Tout ce que l'esprit conçoit et croit, il peut l'obtenir

Napoléon Hill

10 Janvier

Les opportunités apparaissent le plus souvent sous la forme de malchance ou d'échec temporaire.

Napoléon Hill

11 Janvier

Le succès ne s'explique pas. L'échec ne s'excuse pas.

Napoléon Hill

12 Janvier

Chaque difficulté porte en elle le germe d'un avantage équivalent ou supérieur.

Napoléon Hill

13 Janvier

Il y a toujours deux raisons pour faire quelque chose : une bonne raison et la vraie raison !

Dale CARNEGIE

14 Janvier

Tu peux te faire plus d'amis en deux mois si tu t'intéresses aux autres qu'en deux ans si tu attends que les autres s'intéressent à toi.

Dale CARNEGIE

15 Janvier

L'évidence est ce que les gens ont besoin d'entendre.

Dale CARNEGIE

16 Janvier

Vous connaissez peut-être énormément de choses d'une personne - toutes mauvaises. Mais il y a peut-être une seule chose que vous ignorez à son sujet, qui changerait complètement votre opinion si vous la connaissiez.

Dale CARNEGIE

17 Janvier

Ni les situations ni les gens ne peuvent être améliorés par un facteur externe. Si amélioration il doit y avoir elle doit venir de l'intérieur.

Dale CARNEGIE

18 Janvier

Commencez par faire ce qui est indispensable, puis ce qui est possible et, soudain, vous ferez l'impossible.

Saint FRANÇOIS D'ASSISE

19 Janvier

Les obstacles sont ces choses épouvantables que vous pouvez voir quand vous détournez les yeux de vos objectifs.

Henry Ford

20 Janvier

Moins notre vie est troublée par la crainte, plus nous pouvons l'animer par nos désirs.

Arthur SCHOPENHAUER

21 Janvier

Savoir écouter, c'est posséder, outre le sien, le cerveau des autres.

Léonard de VINCI

22 Janvier

La difficulté de réussir ne fait qu'ajouter à la nécessité d'entreprendre.

Pierre Augustin Caron de BEAUMARCHAIS

23 Janvier

Nous ne sommes pas responsables de la manière dont nous sommes compris, mais de celle dont nous sommes aimés.

Georges BERNANOS

24 Janvier

Souvenez-vous que le bonheur dépend non pas de ce que vous êtes ou de ce que vous possédez, mais uniquement de votre façon de penser.

Dale Carnegie

25 Janvier

Quand on parle beaucoup on dit presque toujours ce qu'il ne faudrait pas dire.

CONFUCIUS

26 Janvier

Un homme doit s'élever lui-même non s'appuyer sur les autres.

Marcus Aurelius Antoninus

27 Janvier

La mesure de l'amour, c'est d'aimer sans mesure.

Saint AUGUSTIN

28 Janvier

Pour la plupart des hommes, se corriger consiste à changer de défauts.

VOLTAIRE

29 Janvier

Le seul bonheur qu'on a, vient du bonheur qu'on donne.

Edouard Pailleron

30 Janvier

Rien n'est plus facile que de critiquer! La difficulté réside à convertir ce qui est négatif en positif.

Will Rogers

31 Janvier

Je ne me décourage pas car toute tentative infructueuse qu'on laisse derrière soi constitue un autre pas en avant.

Thomas Alva Edison

FEVRIER

1^{er} Février

Quand tout va de mal en pis et que la route difficile, vous ralentit; Quand les recettes diminuent, que les dettes augmentent et que vous voudriez sourire en dépit de la tourmente; Quand on a besoin de vous, faites une pause mais restez debout.

2 Février

Quand la route est remplie d'obstacles et que tu n'attends aucun miracle, il est permis de t'arrêter, mais non d'abandonner. Quand le succès te fuit et que le doute t'envahit, peut-être qu'à ton insu tu es tout près du but. C'est quand tu as tout essayé qu'il ne faut pas abandonner.

3 Février

Rien n'est impossible. Ne nous endormons pas en pensant qu'une chose est impossible. Vous risqueriez d'être éveillé par le bruit qu'un autre ferait en l'accomplissant

4 Février

Chaque jour, fais un peu plus que ce que tu pensais possible de faire!

5 Février

Si c'est déshonorant de commettre une erreur, n'empêche que c'est toujours glorieux de s'en sortir.

6 Février

Il n'est rien qui soit à mon épreuve, si seulement je me donne la peine d'essayer.

7 Février

Pour celui qui déborde d'enthousiasme, qui est obsédé par un but, rien n'est impossible.

8 Février

Comme votre chien, ne lâchez jamais votre os!

9 Février

Celui qui refuse de pardonner coupe les ponts sur lesquels il doit lui-même passer.

10 Février

Un défaut qui empêche les hommes d'agir, c'est de ne pas sentir de quoi ils sont capables.

Jacques Bénigne BOSSUET

11 Février

Si vous jugez les gens, vous n'avez pas le temps de les aimer.

Mère Teresa

12 Février

Il y a 2 choses d'infini au monde : l'univers et la bêtise humaine... mais pour l'univers, j'en suis pas très sûr !

Albert Einstein

13 Février

On n'est curieux qu'à proportion qu'on est instruit.

Jean-Jacques ROUSSEAU

14 Février

Même si nous parcourons le monde pour trouver la beauté, nous devons l'avoir en nous sous peine de ne pas la trouver.

Ralph Waldo Emerson

15 Février

Croyez en vous-même, en l'humanité, au succès de vos entreprises. Ne craignez rien ni personne.

Baronne Staffe

16 Février

Vous n'aidez jamais vos proches en étant leur esclave ou en faisant pour eux ce qu'ils devraient, légitimement, faire eux-mêmes. Vous mutilez une personne lorsque vous l'assistez trop.

Wallace D. Wattles

17 Février

La franchise ne consiste pas à dire tout ce qu'on pense, mais à penser tout ce qu'on dit.

Livry

18 Février

Le bonheur est une denrée merveilleuse : plus on en donne plus on en a.

Mme Necker

19 Février

Le monde est gouverné, non par les plus savants mais par les plus actifs.

J. FIAUX

20 Février

Bien parler est bon, mais bien agir est beaucoup mieux.

VANTOME

21 Février

C'est l'incapable qui se plaint du destin.

J. FIAUX

22 Février

Plus on parle, moins on pense.

Montesquieu

23 Février

L'homme doit éviter les désirs qu'il ne peut contenter qu'avec le secours d'autrui.

J.-J. Rousseau

24 Février

Je veux, donc je puis.

F. SARCEY

25 Février

Nous ne savons pas ce que sont réellement les choses car leur connaissance nous arrive modifiée par nos sens.

Montaigne

26 Février

Une seule chose est belle, étonnante, admirable : c'est la vie.

C. KRAFT

27 Février

La bienveillance donne plus d'amis que la richesse.

FÉNELON

28 Février

Plus nous dépensons de gaieté et de bonne humeur, plus il nous en reste.

EMERSON

29 Février

C'est un péché impardonnable de ravir ou, simplement, de ternir la joie d'autrui.

DE STEIN

MARS

1^{er} Mars

Faire du bien à autrui l'incite à nous en faire à son tour.

VOLNEY

2 Mars

On n'est malheureux qu'autant qu'on croit l'être.

SÉNÈQUE

3 Mars

L'optimiste construit dès maintenant son propre ciel, le pessimiste se fait un enfer.

TRINE

4 Mars

Gardez toujours à l'esprit que votre propre décision de réussir est plus importante que n'importe quoi d'autre.

5 Mars

Le progrès est impossible sans changement, et ceux qui ne peuvent jamais changer d'avis ne peuvent ni changer le monde, ni se changer eux-mêmes.

G.B. SHAW

6 Mars

Avec nos pensées, nous créons le monde.

Bouddha

7 Mars

La force ne vient pas des capacités corporelles, elle provient d'une volonté infaillible.

GANDHI

8 Mars

Celui qui est paresseux dans les petites choses, ne se distinguera pas dans les grandes

ST BASILE

9 Mars

Celui qui hésite à prendre une décision, montre qu'il n'est pas sûr de lui et ne peut donc diriger les autres avec succès.

NAPOLEON HILL

10 Mars

Il n'y a rien qui soit entièrement en notre pouvoir, sinon nos pensées.

DESCARTES

11 Mars

Pourquoi chercher ailleurs une corne d'abondance, alors que vous la possédez déjà en vous-même. Il suffit de savoir l'utiliser pour en tirer tous ses bienfaits.

Pierre FERRON

12 Mars

Le seul comportement qui vous mènera à la réussite est : L'ACTION !

Pierre FERRON

13 Mars

Il n'est pas plus difficile de réussir que d'échouer.

14 Mars

Ne vous détournez jamais de vos problèmes résolvez-les !

Pierre FERRON

15 Mars

Une question vous préoccupe ? Demandez-vous la réponse à vous-même !

Pierre FERRON

16 Mars

Apprenez à vivre votre vie au lieu de simplement la traverser.

17 Mars

Quand subitement une idée vous vient à l'esprit, n'attendez pas qu'elle s'en aille... Ecrivez-la de suite quelque part.

Pierre FERRON

18 Mars

On a que les ennemis que l'on se crée.

19 Mars

Même si on vous dit non, insistez !

20 Mars

N'abandonnez jamais, ayez de la détermination.

21 Mars

Accrochez-vous à vos buts et conservez-les malgré les difficultés qui peuvent survenir.

22 Mars

Que celui qui veut mouvoir le monde se meuve d'abord lui-même !
Socrate.

23 Mars

Si quelqu'un croît qu'on ne lui laisse pas de responsabilités, c'est qu'il ne les a pas recherchées.

24 Mars

Les gens savent le prix de tout mais ne connaissent malheureusement la valeur de rien.

25 Mars

L'opportunisme est à la réussite ce que le radar est à la détection. Rien ne lui échappe.

Pierre FERRON

26 Mars

Tout semble impossible à ceux qui n'ont jamais rien essayé.

27 Mars

Vouloir, c'est pouvoir. Je peux, tu peux, il peut, elle peut, nous pouvons, vous pouvez, ils peuvent, elles peuvent. Moralité : Tout le monde peut. Voulez-vous continuer à vivre dans la misère ?

Pierre FERRON

28 Mars

La plupart des hommes ont un moment dans leur vie où ils peuvent faire de grandes choses : c'est celui où rien ne leur semble impossible.

STEHDHAL

29 Mars

Le pessimisme est d'humeur, l'optimisme de volonté.

ALAIN

30 Mars

Cessez de vous lamenter sur votre passé, agissez plutôt sur votre futur. Sinon vous passerez votre vie entière à vous lamenter.

Pierre FERRON

31 Mars

L'homme ne peut se transformer sans souffrance, car il est le sculpteur et le marbre.

Alexis CARREL

AVRIL

1^{er} Avril

Quand la volonté est grande, les difficultés ne peuvent être que petites.

MACHIAVELLI

2 Avril

Qui veut faire une chose, trouve un moyen. Qui ne le veut pas, trouve une excuse !

3 Avril

La plus belle machine à réussir, c'est vous.

4 Avril

Il est bon d'avoir de l'ambition, mais l'ambition sans l'action ne vous mènera nul part.

Pierre FERRON

5 Avril

Pour réussir dans la vie, vous devez regarder le bon côté des choses et penser au succès.

6 Avril

Tel un homme pense en son cœur, tel il est.

La Bible

7 Avril

La pauvreté comme la richesse naissent dans l'esprit des gens.

8 Avril

Ne présumez pas de vos forces, vous êtes plus puissant que vous ne le pensez. .

Pierre FERRON

9 Avril

N'accusez pas le puits d'être profond, c'est votre corde qui est trop courte.

10 Avril

Le bonheur n'est pas une récompense, mais une conséquence.

11 Avril

Ne pas se forcer à penser, mais noter chaque pensée qui se propose

Alain

12 Avril

Ce qui n'est pas dans votre pensée ne vous appartiendra jamais.

Pierre FERRON

13 Avril

Ne placez aucune tête au-dessus de la vôtre.

14 Avril

Pour que de grandes choses se produisent, il faut avoir de grandes attentes.

15 Avril

Si vous voulez que vos rêves se réalisent, ne faites pas que dormir.

16 Avril

Ce n'est pas un crime de ne pas être parfait, mais c'en est un de ne pas chercher à le devenir.

Pierre FERRON

17 Avril

Celui qui a dit qu'on ne peut avoir une idée constructive est tout bonnement aveugle.

18 Avril

Donne un sens à ta vie et elle te donnera un sens.

19 Avril

L'homme doit toujours faire les premiers pas, il doit naître avant d'exister.

20 Avril

Qui fait de sa vie un doute perpétuel, n'ira jamais nul part.

Pierre FERRON

21 Avril

J'ai choisi d'être heureux, et vous ?

22 Avril

Soyez fier d'être critiqué, c'est la preuve que vous devenez quelqu'un.

23 Avril

N'importe qui peut devenir riche, il suffit de le vouloir.

24 Avril

L'homme est l'architecte de sa propre fortune.

SALLUST

25 Avril

La plus petite action vaut mieux que la plus grande intention.

26 Avril

Il y a quelque chose de pire dans la vie que de ne pas avoir réussi, c'est de ne pas avoir essayé !

F. Roosevelt

27 Avril

Pensez, croyez, rêvez... mais surtout : OSEZ ! · Les erreurs du passé sont des guides vers le succès.

28 Avril

Avoir peur d'agir, c'est comme avoir un gravier dans sa chaussure, si vous ne faites pas sauter immédiatement cette gêne, vous risquez fort de ne plus pouvoir avancer.

29 Avril

Tout ce que tu peux faire ou rêve de faire, entreprends-le. L'audace est porteuse de génie, de pouvoir et de magie.

MURRAY

30 Avril

Nous savons ce que nous sommes, mais nous ne savons pas ce que nous pourrions être.

SHAKESPEARE

MAI

1^{er} Mai

Le jour où vous perdrez espoir, ce jour là sera celui de votre plus grande perte.

2 Mai

Plutôt que de vous interroger sur ce que l'avenir vous donnera, pensez plutôt à ce que vous vouliez qu'il vous donne.

3 Mai

La plus mauvaise décision que vous pouvez prendre est de ne pas en prendre.

4 Mai

Va, ta foi t'a sauvé !

Jésus Christ

5 Mai

Au commencement était l'action.

6 Mai

Les gens célèbres sont des gens ordinaires qui se sont engagés vers buts extraordinaires.

Napoléon HILL

7 Mai

Les gagnants ne lâchent jamais. Les lâcheurs ne gagnent jamais.

LOMBARDI

8 Mai

Rien n'est plus humiliant que de voir des idiots réussir là où nous avons échoué.

G. FLAUBERT

9 Mai

Voir le possible là où les autres voient l'impossible : c'est une des clés du succès.

C.A. POISSANT

10 Mai

Ayez des buts élevés.

11 Mai

L'âme sans but se perd.

12 Mai

Même le plus instruit parmi les instruits à forcément dû apprendre un jour.

13 Mai

La seule limite à nos réalisations de demain sont nos doutes d'aujourd'hui.

F. ROOSEVELT

14 Mai

C'est en empruntant le pont de l'erreur que l'on arrive sur l'île de l'expérience.

F. ROOSEVELT

15 Mai

Il n'y a de captifs que ceux qui veulent bien le rester.

16 Mai

Qui possède une forte volonté, atteindra toujours ces objectifs.

17 Mai

Pour ramasser, il suffit de se baisser.

18 Mai

Toute chose est difficile avant de devenir facile.

19 Mai

Qu'il soit court ou long, n'importe quel chemin commence par un pas.

20 Mai

Celui qui demande l'avis de tout le monde avant de prendre une décision, court le risque de ne jamais en prendre.

21 Mai

Le grand but de la vie n'est pas le savoir mais l'action

Thomas Huxley

22 Mai

Le commencement est la moitié du tout

Platon, Les Lois

23 Mai

La pratique est la seule théorie qui profite.

Daniel Darc

24 Mai

Accrochez votre char à une étoile

R.W. Emerson

25 Mai

Qu'une vie est heureuse lorsqu'elle commence par l'amour et finit par l'ambition !

Pascal

26 Mai

Ne faites pas de petits plans, ils sont incapables de vous pousser à l'action; faites de grands plans, visez haut, dans votre travail et dans vos espoirs.

Daniel Burnham

27 Mai

L'argent est source de bien pour les bons et source de mal pour les méchants

Philon d'Alexandrie

28 Mai

L'argent protège

L'Ecclésiaste, La Bible

29 Mai

Si vous voulez récolter de l'argent, semez-en.

Proverbe anglais

30 Mai

Il n'y a qu'une vraie richesse : celle dont on hérite. Gagner de l'argent est à la portée de n'importe qui.

M. Mohrt

31 Mai

Personne de sérieux n'a jamais eu besoin d'argent pour faire de l'argent.

Marc Fisher

JUIN

1^{er} Juin

Si vous redemandez l'argent que vous avez prêté, vous trouverez souvent que d'un ami votre bonté vous a fait un ennemi.

Plaute

2 Juin

La fortune sourit aux audacieux.

Virgile

3 Juin

Le succès fut toujours un enfant de l'audace.

Crébillon

4 Juin

Soyez effronté et vous réussirez.

La Bruyère

5 Juin

Si vous voulez vous faire des ennemis, surpassez vos amis; si vous voulez vous faire des alliés, laissez vos amis vous surpasser.

La Rochefoucauld

6 Juin

Exige beaucoup de toi-même et attends peu des autres. Beaucoup d'ennuis te seront épargnés.

Confucius

7 Juin

Tu vaudras aux yeux des autres ce que tu vaudras à tes yeux.

Proverbe latin

8 Juin

On ne doit mettre son espoir qu'en soi-même.

Virgile

9 Juin

Fréquente les hommes avec un esprit large, et ne soit pas comme un chien grognant contre les hommes.

Tafara al-Bakri

10 Juin

Ce que vous voulez que les hommes fassent pour vous, faites-le pareillement pour eux.

saint Luc, La Bible

11 Juin

L'homme qui peut se mettre à la place des autres, qui peut comprendre le mécanisme de leurs pensées, celui-là n'a pas à s'inquiéter de ce que l'avenir lui réserve.

Arthur Young

12 Juin

Traitez les gens comme s'ils étaient ce qu'ils pourraient être et vous les aiderez à devenir ce qu'ils sont capables d'être.

Goethe

13 Juin

Nous avons les défauts d'autrui dans l'oeil et les nôtres dans le dos.

Sénèque

14 Juin

Grand esprit, aide moi à ne jamais juger un autre avant d'avoir chaussé ses mocassins pendant au moins trois semaines.

prière indienne

15 Juin

Si vous êtes beau, restez dignes de votre beauté; si vous êtes laids, faites oublier votre laideur par votre savoir.

Socrate

16 Juin

La beauté ne vient pas d'un beau corps mais de belles actions.

Thalès de Milet

17 Juin

Le monde de la beauté n'est pas un monde que l'on apprend. On le découvre, on le crêt, à partir de soi-même.

Guéhenno

18 Juin

Le bien n'est pas dans la grandeur, mais la grandeur dans le bien.

Zénon d'Elée

19 Juin

Le bien tient à peu de chose mais ce n'est pas peu de chose.

Hécathon de Rhodes

20 Juin

Celui qui est conduit par la crainte et qui fait le bien pour éviter le mal n'est pas conduit par la raison.

Spinoza

21 Juin

Le bonheur naît du malheur, le malheur est caché au sein du bonheur.

Lao zi

22 Juin

Le bonheur, c'est réaliser dans l'âge d'homme ses rêves de jeunesse.

Léon Blum

23 Juin

Un bonheur tout uni nous devient ennuyeux; il faut du haut et du bas dans la vie.

Molière

24 Juin

Le bonheur est de serment, il faut jurer d'être heureux.

Alain

25 Juin

On court après le bonheur, et l'on oublie d'être heureux.

Cavanna

26 Juin

Le plus grand secret du bonheur, c'est d'être bien avec soi.

Fontenelle

27 Juin

Car la richesse de l'homme est dans son coeur. C'est dans son coeur qu'il est le roi du monde. Vivre n'exige pas la possession de tant de choses.

J. Giono

28 Juin

Pour être applaudi, vous devez applaudir les autres.

St Jean Chrysostome

29 Juin

N'ouvre la bouche que si tu es sûr que ce que tu vas dire est plus beau que le silence.

Proverbe arabe

30 Juin

La patience moissonne la paix et la hâte le regret

Avicébron, La source de vie

JUILLET

1^{er} Juillet

C'est la nuit qu'il est beau de croire à la lumière

Edmond Rostand

2 Juillet

Pour celui qui ne voit pas le mal, le mal n'existe pas. (...) Si les nuages dans votre vie vous cachent la lumière, c'est que votre âme n'est pas assez élevée

Marc Fisher

3 Juillet

Heureux celui qui a conformé sa vie à ses projets.

Hegel

4 Juillet

Là où il n'y a pas de vision, les gens périssent

Proverbe 29-18

5 Juillet

Tous les millionnaires que je connais m'ont avoué qu'ils étaient devenus riches à partir du moment où ils s'étaient fixé un montant à atteindre et le délai pour y parvenir.

Marc Fisher

6 Juillet

Il n'y a pas de bon vent pour celui qui ne sait où il va.

Sénèque

7 Juillet

Un homme qui a cessé de faire des projets est déjà mort.

Sartre

8 Juillet

Les individus qui réussissent sont celles qui savent mobiliser toutes leurs ressources mentales et physiques sur un objectif.

A. Robbins

9 Juillet

Modicus cibi, medicus sibi = l'homme frugal est son propre médecin.

Proverbe latin

10 Juillet

Multa fercula, multos morbos = plats multiples, maladies multiples.

Proverbe latin

11 Juillet

Le malheur, comme le hibou, évite la lumière.

Ch. Churchill

12 Juillet

Si vous ne pouvez pas dire ce que vous pensez, vous ne pourrez jamais penser ce que vous dites.

Le dernier Empereur

13 Juillet

La vie sans gaieté est une lampe sans huile.

Walter Scott

14 Juillet

Le rire est une insulte au malheur.

Publilius Syrus

15 Juillet

Envier, c'est se reconnaître inférieur.

Pline le Jeune

16 Juillet

Celui qui t'insulte n'insulte que l'idée qu'il a de toi, c'est-à-dire lui-même.

Villiers de l'Isle-Adam

17 Juillet

La moquerie est la fumée des petits coeurs.

Tennyson

18 Juillet

S'il y a une meilleure façon de le faire, trouvez la !

Thomas Edison

19 Juillet

Le premier savoir est le savoir de mon ignorance : c'est le début de l'intelligence.

Socrate

20 Juillet

L'ignorant vieillit comme le buffle, sa graisse croît, mais non sa sagesse.

Proverbe sanskrit

21 Juillet

Toute idée suggérée tend à se faire acte.

Bernheim

22 Juillet

L'avenir du monde appartient aux idées, donc à l'homme.

Séguéla

23 Juillet

Ne travaillez pas si dur. Mettez vos pieds sur votre bureau et cherchez des idées pour que notre compagnie gagne plus d'argent.

John Rockefeller

24 Juillet

Nul n'est honnête s'il n'est honnête pour l'honnêteté, pour le principe.

Alain

25 Juillet

L'Honnêteté est le premier chapitre du livre de la sagesse.

Thomas Jefferson

26 Juillet

En vérité, tu es un Dieu caché.

Isaïe, La Bible

27 Juillet

L'homme de génie est celui qui m'en donne.

Paul Valery

28 Juillet

Le génie est fait d'un pour cent d'inspiration et de quatre-vingt-dix-neuf pour cent de transpiration.

Thomas Edison

29 Juillet

J'ai mis tout mon génie dans ma vie; je n'ai mis que mon talent dans mes oeuvres.

Mot d'Oscar Wilde

30 Juillet

La seule différence entre le génie et l'homme ordinaire est que le génie ne sait pas qu'il est ordinaire, alors que l'homme ordinaire pense qu'il n'est pas génial.

John Green

31 Juillet

On peut voir la valeur d'un homme à ce qu'il donne et non à ce qu'il est capable de recevoir.

Einstein

AOUT

1^{er} Août

Seul l'avare est pauvre, irrémédiablement.

Raoul Follereau

2 Août

D'autres ont planté ce que je mange, je plante ce que d'autres mangeront.

Proverbe persan

3 Août

Le bonheur est né de l'altruisme et le malheur de l'égoïsme.

Proverbe bouddhiste

4 Août

De même que le fleuve retourne à la mer, le don de l'homme revient vers lui.

Proverbe chinois

5 Août

Le plaisir des grands est de pouvoir faire des heureux.

Pascal

6 Août

L'important ce n'est pas ce qu'on est, mais ce qu'on offre.

Raoul Follereau

7 Août

Qui donne ne doit jamais s'en souvenir, qui reçoit ne doit jamais l'oublier.

Proverbe hébreu

8 Août

Si tu as de nombreuses richesses, donne de ton bien; si tu possèdes peu, donne de ton coeur.

Proverbe berbère

9 Août

Vous donnez peu lorsque vous donnez de vos biens. C'est lorsque vous donnez de vous même que vous donnez vraiment.

Khalil Gibran

10 Août

L'homme supérieur ne demande rien qu'à lui-même; l'homme vulgaire et sans mérite demande tout aux autres.

Confucius

11 Août

L'esprit est son propre lieu et en lui-même peut faire de l'Enfer un Ciel et du Ciel un Enfer.

Milton

12 Août

Rien n'est bon ni mauvais mais y penser le rend ainsi.

Shakespeare

13 Août

La plus grande erreur que puisse faire un homme est d'avoir peur d'en faire une.

Elbert Hubbard

14 Août

Si vous ne faites pas d'erreur, c'est que vous ne vous êtes pas donné suffisamment de mal.

Mark H. Mc Cormack

15 Août

C'est le propre de tout homme de se tromper, mais c'est le propre du seul fou de persévérer dans l'erreur.

Cicéron

16 Août

Je n'ai jamais échoué. J'ai simplement trouvé une autre manière de ne pas inventer l'ampoule électrique.

Thomas Edison

17 Août

L'échec est le fondement de la réussite.

Lao zi

18 Août

Si vous n'avez pas peur d'échouer, c'est que vous n'attachez pas assez d'importance au succès.

Mark McCormack

19 Août

Tous les grands mouvements de l'histoire sont des triomphes de l'enthousiasme.

Emerson

20 Août

Cultive ton enthousiasme comme une plante merveilleuse.

Léon Daudet

21 Août

C'est un signe de médiocrité que d'être incapable d'enthousiasme.

Honoré de Balzac

22 Août

Tout effort discipliné offre une récompense multiple.

Jim Rohn

23 Août

Le premier travail d'un dirigeant n'est pas d'apporter la motivation mais de supprimer les obstacles.

Scott Adams

24 Août

Le désir ardent de se sentir pleinement exister en un Soi authentique entre dans la motivation de ceux qui aiment les aventures risquées.

Catherine Reverzy

25 Août

L'optimisme est la foi des Révolutions.

Bainville, Jacques

26 Août

Aimer les braves gens qui m'entourent, fuir les méchants, jouir du bien, supporter le mal, et me souvenir d'oublier, voilà mon optimisme. Il m'a aidé à vivre. Puisse-t-il vous aider aussi.

Maurois, André

27 Août

Le vrai bonheur coûte peu ; s'il est cher, il n'est pas d'une bonne espèce.

François René

28 Août

Le bonheur c'est être heureux de ce que l'on a, pas de ce que l'on voudrait avoir

. . .

Rimbaud

29 Août

Le bonheur est parfois si infime que l'on passe à côté sans même le voir et parfois si simple qu'il fait tant d'heureux.

Houda

30 Août

On peut allumer des dizaines de bougies à partir d'une seule sans en abrégé la vie. On ne diminue pas le bonheur en le partageant

Boudha

31 Août

En apparence, la vie n'a aucun sens, et pourtant, il est impossible qu'il n'y en ait pas un !

Albert Einstein

SEPTEMBRE

1^{er} Septembre

C'est très joli, la vie. Mais cela a un inconvénient, c'est qu'il faut la vivre.

2 Septembre

Il faut choisir, dans la vie, entre gagner de l'argent et le dépenser ; on n'a pas le temps de faire les deux.

3 Septembre

Mon père il disait : Dans la vie, y'a pas d'grands y'a pas d'petits. La bonne longueur pour les jambes, c'est quand les pieds touchent bien par terre.

Coluche

4 Septembre

Soit A, un succès dans la vie. Alors $A = x+y+z$. Où $x =$ travailler. $y =$ s'amuser. $z =$ se taire.

Albert Einstein

5 Septembre

La vie offre toujours deux pentes. On grimpe ou on se laisse glisser.

Pierre Hebey

6 Septembre

Dans la lutte pour la vie celui qui est à bout de souffle, à bout d'arguments, à bout de moyens et à bout de tout n'est heureusement et par contre pas au bout de ses peines.

Pierre Dac

7 Septembre

Le succès n'est pas la clef du bonheur. Mais le bonheur est la clef du succès. Si vous avez l'amour de ce que vous faites, vous réussirez.

Albert Schweitzer

8 Septembre

Le succès vient habituellement à ceux qui sont trop occupé le rechercher.

Henry David Thoreau

9 Septembre

Les gens deviennent vraiment tout à fait remarquables quand ils commencent à penser qu'ils peuvent faire des choses. Quand ils croient à eux-mêmes ils ont le premier secret du succès.

Vincent normand Peale

10 Septembre

Vous avez un esprit très puissant qui peut faire de sorte que n'importe quoi se produise tant que vous vous maintenez centré.

Dr. Wayne W. Dyer

11 Septembre

Les gens qui ne peuvent pas se motiver doivent être content avec la médiocrité.

Andrew Carnegie

12 Septembre

Il est une richesse inépuisable, source de croissance et de prospérité : le talent et l'ardeur des femmes et des hommes.

Maurice Lévy

13 Septembre

Une armée de fourmis peut triompher d'un serpent venimeux.

Proverbe chinois

14 Septembre

Crois en toi, mais ne doute pas toujours des autres.

Joachim Maria Machado de Assis

15 Septembre

Notre vie est pour une grande part composée de rêves. Il faut les rattacher à l'action

Anaïs Nin

16 Septembre

Les aptitudes sont ce que vous pouvez faire. La motivation détermine ce que vous faites. Votre attitude détermine votre degré de réussite.

Lou Holtz

17 Septembre

Il y a du plaisir à rencontrer les yeux de celui à qui l'on vient de donner.

Jean de La Bruyère

18 Septembre

Adhérer, ce n'est pas admettre une idéologie. C'est entrer dans un être collectif et développer en soi une seconde nature.

Jean Duvignaud

19 Septembre

Si j'ai une pierre, que tu en aies une aussi et que nous les échangeons, nous aurons, au bout du compte, chacun une pierre. Si maintenant, j'ai une idée, que tu en aies une aussi et que nous les échangeons, nous aurons, au bout du compte, chacun deux idées.

Proverbe chinois

20 Septembre

La motivation est, pour l'esprit, semblable à de la nourriture. Une assiette seule ne suffit pas

Peter J. Davies

21 Septembre

Rester immobile ne sert à rien. Il faut choisir entre progresser ou régresser. Allons donc de l'avant et le sourire aux lèvres.

Baden-Powell

22 Septembre

Les portes de l'avenir sont ouvertes à ceux qui savent les pousser.

Coluche

23 Septembre

Motiver, c'est inverser le sens de l'énergie

François Proust

24 Septembre

Le plus long chemin consiste à aller de 0 à 1, pas de 1 à 2, 3, 4...

Henry Ford

25 Septembre

Si je n'y arrive pas, ce ne sera pas parce que je n'étais pas assez motivé. Ce sera uniquement parce que ce n'était pas faisable.

Mark Spitz

26 Septembre

Mesure tes forces d'après tes aspirations et non tes aspirations d'après tes forces.

Adam Mickiewicz

27 Septembre

Il n'y a qu'une façon d'échouer, c'est d'abandonner avant d'avoir réussi !

Olivier Lockert

28 Septembre

Les difficultés doivent pousser à l'action et non décourager. L'esprit de l'homme se renforcera par le conflit

William Ellery Channing

29 Septembre

Il n'y a pas d'ascenseur pour la réussite, il faut prendre l'escalier.

30 Septembre

L'envie, le sentiment le plus fortifiant et le plus pur.

Jules Renard

OCTOBRE

1^{er} Octobre

Qu'est-ce que le génie ? - Avoir un but élevé et vouloir les moyens d'y parvenir.

Friedrich Nietzsche

2 Octobre

La valeur d'un homme dépend de la noblesse de ses aspirations.

Hazrat Ali

3 Octobre

Chaque difficulté rencontrée doit être l'occasion d'un nouveau progrès.

Pierre de Coubertin

4 Octobre

Si vous ne voulez pas travailler, il vous faudra travailler pour gagner l'argent qui vous permettra de ne pas travailler.

Ogden Nash

5 Octobre

Les aptitudes sont ce que vous pouvez faire. La motivation détermine ce que vous faites. Votre attitude détermine votre degré de réussite.

Lou Holtz

6 Octobre

L'activité produit la richesse, mais elle ne dure pas quand l'activité se relâche.

Ptahhotep

7 Octobre

Avoir des objectifs est non seulement nécessaire pour nous motiver, mais c'est essentiel pour que nous restions en vie.

Robert H. Schuller

8 Octobre

Un homme raisonnable ne peut agir sans motif.

Chamfort

9 Octobre

Ne regarde jamais d'où tu pars, mais fixe le but de toute ta volonté, instinctivement, tu mesureras ton élan à l'effort que tu dois accomplir.

Reine Malouin

10 Octobre

La plus brave chose que vous puissiez faire quand vous manquez de courage est d'exhorter les gens à l'être et de leur donner l'exemple.

Corra Harris

11 Octobre

Travailler sans en avoir envie, ça n'est pas un travail qu'on fait, c'est une besogne. Et c'est à ces moments-là qu'on se rend compte à quel point l'on a peu de mérite à faire les choses qui vous plaisent.

Sacha Guitry

12 Octobre

Quand tout est fichu, il y a encore le courage.

Daniel Pennac

13 Octobre

Aux grandes âmes, les grands challenges

Anne Marquier

14 Octobre

De l'audace, de l'audace ; en toute occasion, de l'audace.

Edmund Spenser

15 Octobre

En vérité, le chemin importe peu, la volonté d'arriver suffit à tout.

Albert Camus

16 Octobre

Qui veut changer trouvera toujours une bonne raison pour changer.

André Maurois

17 Octobre

Le projet est le brouillon de l'avenir. Parfois, il faut à l'avenir des centaines de brouillons.

Jules Renard

18 Octobre

Beaucoup de réflexion et non beaucoup de connaissances, voilà à quoi il faut tendre.

Démocrite

19 Octobre

La formule sacrée du positivisme : l'amour pour principe, l'ordre pour base, et le progrès pour but.

Auguste Comte

20 Octobre

La difficulté ou l'obscurité d'un sujet n'est pas une raison suffisante pour le négliger.

Alexis Carrel

21 Octobre

Il est temps de vivre la vie que tu t'es imaginée.

Henry James

22 Octobre

Impossible est un mot que je ne dis jamais.

Jean-François Collin d'Harleville

23 Octobre

Il y a plus de courage que de talent dans la plupart des réussites.

Félix Leclerc

24 Octobre

Les conséquences de ce qu'on ne fait pas sont les plus graves.

Marcel Mariën

25 Octobre

La motivation vous sert de départ. L'habitude vous fait continuer.

Jim Ryun

26 Octobre

Ne craignez pas d'être lent, craignez seulement d'être à l'arrêt.

Proverbe chinois

27 Octobre

Le moment présent est la piste désignée à tout nouveau départ.

Louis-Marie Parent

28 Octobre

Perte d'argent, perte légère ; perte d'honneur, grosse perte ; perte de courage, perte irréparable.

Johann Wolfgang von Goethe

29 Octobre

Il n'y a qu'une morale : vaincre tous les obstacles qui nous empêchent de nous surpasser.

Louis Pauwels

30 Octobre

Plus on prend de la hauteur et plus on voit loin.

Proverbe chinois

31 Octobre

La Motivation, c'est l'énergie qui nous anime.

Zamana

NOVEMBRE

1^{er} Novembre

Conduisons nos entreprises autant avec le coeur qu'avec la tête, et n'oublions pas que si les ressources d'énergie de la Terre ont des limites, celle de l'homme sont infinies, s'il se sent motiver

Antoine Riboud

2 Novembre

Un vrai leader n'a pas besoin de conduire. Il suffit qu'il montre le chemin.

Henry Miller

3 Novembre

Le premier travail d'un manager n'est pas d'apporter la motivation mais de supprimer les obstacles.

Scott Adams

4 Novembre

L'art de diriger consiste à savoir abandonner la baguette pour ne pas gêner l'orchestre.

Herbert von Karajan

5 Novembre

Traitez les gens comme des cochons et vous obtiendrez un travail de cochons. Traitez les gens comme des hommes et vous obtiendrez un travail d'hommes.

Harriet Beecher Stowe

6 Novembre

Le but d'un chef doit être moins de montrer du courage que d'en inspirer.

Paul-Louis Courier

7 Novembre

La subordination n'est pas la servitude, pas plus que l'autorité n'est la tyrannie.

Charles Maurras

8 Novembre

Le meilleur manager est celui qui sait trouver les talents pour faire les choses, et qui sait aussi réfréner son envie de s'en mêler pendant qu'ils les font.

Théodore Roosevelt

9 Novembre

Trancher dans le vif est l'une des qualités essentielles du manager.

Martin Taylor

10 Novembre

Il est intelligent, en entreprise, d'être humain.

Francis Planque

11 Novembre

Ce ne sont pas les heures qui sont précieuses, ce sont les minutes.

George Bernard Shaw

12 Novembre

Les chefs doivent tout rapporter à ce principe : ceux qu'ils gouvernent doivent être aussi heureux que possible.

Cicéron

13 Novembre

La meilleure façon d'imposer une idée aux autres, c'est de leur faire croire qu'elle vient d'eux.

Alphonse Daudet

14 Novembre

Les gagnants seront ceux qui restructurent la manière dont l'information circule dans leur entreprise.

Bill Gates

15 Novembre

La communication requiert 25 % du temps du dirigeant.

Chester Barnard

16 Novembre

Un pouvoir est faible s'il ne tolère pas qu'on l'avertisse de ses erreurs.

Pierre Dehaye

17 Novembre

Demain ne sera pas comme hier. Il sera nouveau et il dépendra de nous. Il est moins à découvrir qu'à inventer.

Gaston Berger

18 Novembre

Il faut oser ou se résigner à tout.

19 Novembre

Le ridicule n'existe pas : ceux qui osèrent le braver en face conquièrent le monde.

Octave Mirbeau

20 Novembre

Toutes les bonnes choses qui existent sont les fruits de l'originalité.
John Stuart Mill

21 Novembre

Il n'y a d'existence sur terre que pour les originaux ; seuls ils ont droit à la vie.
Ivan Tourgueniev

22 Novembre

Personne n'est trop vieux pour se fixer un nouvel objectif ou faire de nouveaux rêves.
Les Brown

23 Novembre

Il faut oser d'abord, doser ensuite.
Karin Viard

24 Novembre

Il n'y a pas de fatalité pour celui qui veut bien oser.
Nicolas Sarkozy

25 Novembre

Tout ce qui est imaginable par l'homme est réalisable par l'homme
Thomas Sankara

26 Novembre

Encouragez l'innovation. Le changement est notre force vitale, la stagnation notre glas.
David M. Ogilvy

27 Novembre

Le génie renvoie à l'idée de surprise, d'innovation. Il s'oppose à la banalisation, à l'automatisation.
Julia Kristeva

28 Novembre

Celui qui vient en ce monde et s'en va sans rien troubler ne mérite aucun respect.
Massa Makan Diabaté

29 Novembre

Les gens ont toujours peur de la nouveauté. Pour faire du neuf, il faut se donner le droit à l'erreur.

Björk

30 Novembre

Il faut oser en tout genre ; mais la difficulté, c'est d'oser avec sagesse.

Bernard Fontenelle

DECEMBRE

1^{er} Décembre

On mène une carrière selon qui l'on est où qui l'on aimerait être.

Charlotte Rampling

2 Décembre

Beaucoup de gens ont du talent, mais seul le travail permet de faire carrière.

Alice Parizeau

3 Décembre

Quel que soit le métier ou la profession que tu choisiras, tu ne devras compter que sur toi-même. Seul l'effort personnel enrichit et libère.

Reine Malouin

4 Décembre

Toute accession à une haute fonction emprunte un escalier tortueux.

Francis Bacon

5 Décembre

Si vous voulez réussir, il faut ouvrir de nouvelles voies et éviter les chemins empruntés par les promesses de réussite.

John Rockefeller

6 Décembre

On dédaigne volontiers un but qu'on n'a pas réussi à atteindre, ou qu'on a atteint définitivement.

Marcel Proust

7 Décembre

Un amour, une carrière, une révolution : autant d'entreprises que l'on commence en ignorant leur issue.

Jean-Paul Sartre

8 Décembre

Le succès d'un homme est mesuré en fonction de son entourage et de sa générosité.

Moses Isegawa

9 Décembre

Les fonctionnaires sont un petit peu comme les livres d'une bibliothèque. Ce sont les plus hauts placés qui servent le moins.

Paul Masson

10 Décembre

Un gagnant est une personne qui a identifié ses talents, a travaillé avec acharnement pour les développer, et a utilisé les dites capacités afin d'accomplir ses objectifs.

Larry Bird

11 Décembre

La valeur d'un collaborateur est fonction du temps qui peut s'écouler sans inconvénient, entre un effort exceptionnel de sa part, et la rémunération de cet effort.

Camille Cavallier

12 Décembre

Théorème du pistonné : Tout protégé de la Direction plongé dans une entreprise subit une poussée de bas en haut au moins égale au volume d'incompétence déplacé.

Bruno Masure

13 Décembre

Si jamais on te démet de tes fonctions, manifeste publiquement ta satisfaction, et même ta reconnaissance envers celui qui t'a rendu la quiétude et le loisir auxquels tu aspirais : ainsi éviteras-tu qu'à la disgrâce s'ajoute le sarcasme.

Jules Mazarin

14 Décembre

Et je me suis écrié : O fortune, le soleil est levé et tu dors encore ! Et la fortune m'a répondu : Malgré tout, ne désespère pas !

Hâfiz

15 Décembre

Les Richesses qui ne sont pas dans l'âme ne nous appartiennent pas.

Démophile

16 Décembre

Quand j'étais jeune, je croyais que dans la vie l'argent était ce qu'il y avait de plus important. Maintenant que je suis vieux, je le sais.

Oscar Wild

17 Décembre

Il existe 2 mondes : un monde visible où c'est l'action qui décide, un autre invisible où c'est la volonté qui décide.

Valetjade

18 Décembre

On ne peut donner que deux choses à ses enfants: des racines et des ailes.

Valetjade

19 Décembre

Résistance et obéissance, voilà les deux vertus du citoyen. Par l'obéissance il assure l'ordre; par la résistance, il assure la liberté.

Valetjade

20 Décembre

La jalousie ne permet jamais de voir les choses telles qu'elles sont. Les jaloux voient le réel à travers un miroir qui grossit les détails insignifiants, transforme les nains en géants et les soupçons en vérités.

Valetjade

21 Décembre

Quand naît en moi une pensée, je me demande si elle est dirigée vers la réussite ou vers l'échec; dans ce dernier cas, je l'élimine.

Valetjade

22 Décembre

La chute des grands hommes rend les médiocres et les petits importants: quand le soleil décline à l'horizon, le moindre caillou fait une ombre et se croit quelque chose.

Valetjade

23 Décembre

Les conditions essentielles pour réussir sont la patience et la certitude du succès

John D.Rockefeller

24 Décembre

J'admire ceux qui peuvent sourire dans l'adversité, qui peuvent se fortifier dans la détresse et qui s'enhardissent face à la critique.

Thomas Paine

25 Décembre

Ils peuvent parce qu'ils croient pouvoir

Virgile

26 Décembre

Celui qui sourit au lieu de s'emporter est toujours le plus fort.

Sagesse Japonaise

27 Décembre

Beaucoup de gens vont entrer et sortir de votre vie, Mais seuls les vrais amis laisseront leur empreinte dans votre coeur. Pour savoir comment vous y prendre avec vous-même, utilisez votre tête, Mais pour savoir comment vous y prendre avec les autres, utilisez votre coeur. Si quelqu'un vous trahit une fois, c'est sa faute, S'il vous trahit deux fois c'est votre faute.

Eleanor Roosevelt

28 Décembre

Un texte est composé d'une forme, d'un contenu et d'un sens. Les gens ordinaires s'arrêtent à la forme. Les gens intelligents comprennent le contenu. Et les Sages en saisissent le sens.

Mikhaël Aïvanhov

29 Décembre

On peut tout faire par petits pas mesurés. Mais il faut parfois avoir le courage de faire un grand saut; Un abîme ne se franchit pas en deux petits bonds.

David Lyoyd George

30 Décembre

Seuls ceux qui prennent le risque d'aller trop loin peuvent découvrir jusqu'où ils peuvent aller

T.S. Eliot

31 Décembre

Si tu veux des choses que les autres n'ont pas, il faut que tu fasses des choses que les autres ne font pas.

Les treize commandements de la vie

- Le plus grand handicap, **la peur.**
- Le plus beau jour, **aujourd'hui.**
- La chose la plus facile, **se tromper.**
- La plus grande erreur, **abandonner.**
- Le plus grand défaut, **l'égoïsme.**
- La plus grande distraction, **le travail.**
- La pire banqueroute, **le découragement.**
- Les meilleurs professeurs, **les enfants.**
- Le plus grand besoin, **le bon sens.**
- Le plus bas sentiment, **la jalousie.**
- Le plus beau présent, **le pardon.**
- La plus grande connaissance, **Dieu.**
- La plus belle chose au monde, **l'amour.**

Risquer

Rire, c'est risquer d'avoir l'air ridicule.

Pleurer, c'est risquer de paraître sentimental.

Vouloir rejoindre l'autre, c'est prendre le risque de s'impliquer.

Exprimer ses sentiments, c'est risquer de révéler sa véritable façon d'être, d'affirmer à la face du monde ses idées et ses rêves, c'est risquer de perdre.

Aimer, c'est prendre le risque de ne pas être aimé en retour.

Vivre, c'est risquer de mourir.

Espérer, c'est risquer le désespoir.

Essayer, c'est risquer d'échouer.

Mais on se doit de risquer parce que la plus sérieuse menace à la vie elle-même se trouve dans l'absence du risque...

N'abandonne surtout pas !

Lorsque dans la vie rien ne va plus,

Que les problèmes tourmentent ton esprit

Et que l'argent te cause tant de soucis...

Repose-toi s'il le faut, mais n'abandonne surtout pas.

Lorsque trop d'erreurs ont été commises,

Que tout ton univers menace de s'écrouler

Et que, fatigué, tu sens la confiance t'abandonner...

Repose-toi s'il le faut, mais n'abandonne surtout pas.

Tu sais, la vie est parfois étrange, avec son lot de surprises et d'imprévus, et il ne nous est pas donné de savoir à l'avance combien d'étapes nous devons franchir, ni combien d'obstacles nous devront surmonter avant d'atteindre le bonheur et la réussite. Combien de gens ont malheureusement cessé de lutter alors qu'il n'aurait peut-être fallu qu'un petit pas de plus pour transformer un échec en réussite ? Et, pourtant, un pas à la fois n'est jamais trop difficile.

Tu dois donc avoir le courage et la ténacité nécessaire pour faire ce petit pas de plus, en affirmant que la vie est une grande et puissante amie qui se tient toujours à tes côtés, prête à te porter secours.

Tu verras alors que cette attitude appellera, du plus profond de toi-même, des forces de vie que tu ne soupçonnerais même pas et qui t'aideront à réaliser ce que tu entreprendras.

Mais surtout et avant tout, rappelle-toi bien :

Quand dans ta vie, des moments difficiles viendront...

Repose-toi s'il le faut, mais n'abandonne surtout pas.

Tu seras un homme, mon fils

Si tu peux voir détruit l'ouvrage de ta vie
Et sans un seul mot te mettre à rebâtir,
Ou perdre d'un seul coup le gain de cent parties
Sans un geste et sans un soupir ;

Si tu peux être amant sans être fou d'amour,
Si tu peux être fort sans cesser d'être tendre,
Et te sentant haï, sans haïr à ton tour,
Pourtant lutter et te défendre ;

Si tu peux supporter d'entendre tes paroles
Travesties par des gueux pour exciter des sots,
Et d'entendre mentir sur toi leurs bouches folles
Sans mentir toi-même d'un seul mot ;

Si tu peux rester digne en étant populaire,
Si tu peux rester peuple en conseillant les rois
Et si tu peux aimer tous tes amis en frère
Sans qu'aucun d'eux ne soit tout pour toi ;

Si tu sais méditer, observer et connaître
Sans jamais devenir sceptique ou destructeur,
Rêver mais sans laisser ton rêve être ton maître,
Penser sans n'être qu'un penseur ;

Si tu peux être dur sans jamais être en rage,
Si tu peux être brave et jamais imprudent,
Si tu sais être bon, si tu sais être sage,
Sans être moral ni pédant ;

Si tu peux rencontrer triomphe après défaite
Et recevoir ces deux menteurs d'un même front,
Si tu peux conserver ton courage et ta tête
Quand tous les autres les perdront,

Alors les Rois, les Dieux, la Chance et la Victoire
Seront à tout jamais tes esclaves soumis
Et, ce qui vaut mieux que les Rois et la Gloire,
Tu seras un homme, mon fils.

R. Kipling

Si la lecture de ce livret vous a plu, nous envoyer un mail à contact@zamana.bf