



Reiki

– Guérisons et Pratiques –



www.editions-ebooks.com



REIKI
Guérison et Pratiques



Retrouvez ci-dessous un extrait du guide complet écrit par Chris James, Maître Reiki, se sont les premières pages de son ebook (118 pages), que vous retrouvez sur www.librairieenligne.biz/reiki.aspx

Chapitre 1 :

Introduction

Le Reiki est une pratique spirituelle fondée en 1922 par un moine bouddhiste japonais nommé Mikao Usui. Il est basé sur l'idée de Ki ou Qi, qui est l'énergie vitale du corps, www.editions-ebooks.com



REIKI
Guérison et Pratiques



son équilibre et son flux libre dans nos corps, afin de nous préserver en bonne santé. Cette pratique utilise les mains pour transférer le Ki depuis le praticien du Reiki jusqu'au receveur. Elle est similaire à l'apposition des mains.

Les praticiens de Reiki sentent si la force vitale ou le Ki est faible. Si c'est le cas, la personne peut ressentir du stress, de la tension et la maladie, à la fois au niveau mental et physique. Si le Ki circule fortement et librement dans nos corps, il fournit une santé optimale, du bonheur et du bien-être.

Le Reiki est considéré comme une médecine alternative et une forme de guérison spirituelle. Il utilise les vibrations qui sont transférés depuis le praticien jusqu'à la personne qui reçoit le traitement. Cela afin de créer un équilibre homéostatique et un sentiment général de bien-être.

www.editions-ebooks.com



REIKI
Guérison et Pratiques



Un stress en suspens ou chronique peut être une cause sous-jacente à de nombreuses maladies, à la fois physiques et psychologiques. Lorsque quelqu'un suit un traitement Reiki, le praticien utilise le Ki pour réaligner la personne recevant le soin dans le champ d'énergie, connu sous le nom d'aura, et le corps physique dans un état harmonieux. Beaucoup pensent que via l'état détendu du patient, l'esprit et le corps s'alignent de nouveau grâce à l'assistance de la direction du Ki réalisée par les mains du praticien. Certaines personnes ressentent des changements immédiats. D'autres ont besoin de quelques séances avant de commencer à ressentir les bienfaits des soins Reiki.

Le Reiki est considéré comme une méthode naturelle de soin, générant et stimulant la force de vie universelle que nous possédons. Le praticien peut placer ses mains

www.editions-ebooks.com



REIKI
Guérison et Pratiques



légèrement sur ou au-dessus de zones particulières du corps du patient afin de faciliter le transfert de Ki. Pendant le traitement, les propres réponses de guérison de la personne sont, supposément, stimulées.

Le Reiki, comme beaucoup de systèmes de croyance, pense que la force de vie universelle soutient le monde. Le praticien Reiki se connecte à cette énergie en utilisant des symboles spécifiques afin d'appeler l'énergie à des fins de soin. Une fois les symboles appelées et les mains du praticien placés dans différentes positions, soit légèrement sur ou au-dessus de la personne, l'auto-guérison peut se réaliser avec le transfert de Ki. Les soins Reiki diffèrent des médecines chinoises telles que l'acupuncture parce qu'ils n'essaient pas de débloquent le Ki. Le but du Reiki est de canaliser l'énergie universelle ou Ki pour que la personne guérisse. Le Maître Reiki le fait en appelant l'énergie

www.editions-ebooks.com



REIKI
Guérison et Pratiques



universelle pour augmenter son propre Ki, puis le transférer à la personne qui reçoit le traitement. Une autre raison pour laquelle le Reiki fonctionne est le pouvoir de la croyance et de l'esprit. Vous devez être ouvert aux traitements pour recevoir leurs bienfaits.

Afin d'être un Maître Reiki, il faut apprendre différentes étapes de ce qui est appelé Initiation. Le praticien Reiki doit connaître quels symboles utiliser, quand appeler le souffle de vie universel, comment différencier une maladie émotionnelle et spirituelle et comment soigner une personne qui n'est pas physiquement présente. Le Reiki est une des pratiques de guérison énergétique les plus utilisées dans le monde d'aujourd'hui.

Le Reiki est, en effet, une forme de soin énergétique, et implique l'application directe du Ki afin de renforcer le

www.editions-ebooks.com



REIKI
Guérison et Pratiques



champ d'énergie, ou aura, du patient. La science et les personnes spirituelles croient que la raison sous-jacente de la guérison prend la forme d'une stimulation énergétique. Ce concept peut se trouver dans la physique quantique et diverses formes de mysticisme et de systèmes antiques de métaphysique. Garder ceci à l'esprit permet aussi de répondre à l'idée de certaines maladies survenant sans raison physique. Par exemple, une personne malade prie et, soudainement, sa maladie commence à se dissiper. Plus il prie, mieux il se sent. La prière envoie le souhait de guérir la maladie sous forme de pensée. Le pouvoir de cette forme de pensée, renforcé par la croyance, aide à réaliser un changement.

Le Reiki est différent de la médecine occidentale, où l'on traite les symptômes ; le Reiki s'efforce de "soigner" l'existence de la personne. Il opère au niveau de la

www.editions-ebooks.com



REIKI
Guérison et Pratiques



solidification d'une forme d'énergie. Le concept d'Einstein a expliqué que chaque unité de masse est équivalente à une certaine quantité d'énergie. Le Reiki suggère que tout peut être changé parce que toutes les choses sont telles que des fluides et très malléables.

Les praticiens croient également que les choses qui sont émotionnelles et spirituelles peuvent être soignées parce que les énergies se déplacent et changent. L'énergie se manifeste via des états d'émotion ou la douleur physique parce qu'émotions et douleurs résident dans notre structure énergétique, ou aura. Donc, le Reiki soigne en restaurant les formes physiques de manière aussi proche que la forme de l'idée de nous-mêmes que nous pouvons avoir.

Les restrictions définissant nos vies sont le premier

www.editions-ebooks.com



REIKI
Guérison et Pratiques



coupable du mauvais alignement de nos formes idéales. Par exemple, si vous boitez depuis un accident parce que la blessure n'a jamais été guérie correctement, le médecin peut ne pas voir la cause de la douleur parce que, physiquement, tout semble parfait. Néanmoins, la personne souffre toujours de douleurs fantômes. Dans ce cas, elle peut rechercher un maître Reiki afin de réaliser un changement et soigner la cause de la douleur. Les douleurs, comme toutes les autres restrictions émotionnelles, comportementales, physiques, psychologiques ou spirituelles, incluant une maladie, sont présentes parce que la personne n'est pas alignée avec son moi physique et son moi idéal.

Avec le Reiki, l'idée est de trouver la restriction qui empêche d'être un être "entier" et de reconnaître le modèle pour ensuite le libérer dans l'univers guérisseur

www.editions-ebooks.com



REIKI
Guérison et Pratiques



pour que la personne puisse être réalignée dans un état de santé. Ceci peut se réaliser ou non au niveau conscient, mais le Maître Reiki libère le “malade”, pour ainsi dire, pour que la personne puisse être en bonne santé physique, psychologique et spirituelle.

Chapitre 2 :

Un Peu d'Histoire

www.editions-ebooks.com



REIKI
Guérison et Pratiques



L'origine du Reiki est controversée. Il serait né dans l'Inde antique avec le premier bouddhisme, puis les pratiques du Yoga, de l'Hindouisme, la médecine Ayurvédique et la guérison indienne. Mais selon d'autres, le prêtre bouddhiste Mikao Usui en est l'origine. Mikao Usui, qui en plus d'être un prêtre bouddhiste, était intéressé par l'enseignement de Jésus. Il voulait découvrir les méthodes de guérison utilisées par Jésus. Les experts chrétiens lui répondirent qu'ils ne savaient pas du tout pourquoi ses soins étaient efficaces. Donc Usui se tourna vers le bouddhisme pour trouver des réponses.

Nous savons que Bouddha était Indien. Au cours de sa recherche, Usui a découvert plusieurs similarités entre le Bouddha en Inde et Jésus en Palestine. Hélas, les moines bouddhistes lui ont dit que les pratiques antiques de guérison bouddhiste étaient perdues et qu'il devrait

www.editions-ebooks.com



REIKI
Guérison et Pratiques



trouver des réponses sur le chemin de l'illumination. En raison de ses voyages de par le monde afin de trouver des réponses, Usui est celui qui a apporté des réponses dans le monde occidental.

Mikao Usui est né en 1865. Il est mort d'une attaque en 1926. Il a fondé la pratique du Reiki. Il l'a créé en tant que pratique de guérison spirituelle pour traiter les maladies physiques, émotionnelles et mentales. Sur la pierre commémorative d'Usui, une inscription déclare qu'il a enseigné le Reiki à plus de 2000 personnes au cours de sa vie. Parmi ces 2000 personnes, 16 de ses étudiants ont poursuivi jusqu'au niveau Shinpinden.

Le shintoïsme a influencé Usui. Cette foi traditionnelle japonaise a été influencée par les Chinois avant son commencement au Japon. Le shintoïsme se concentre sur

www.editions-ebooks.com



REIKI
Guérison et Pratiques



les Kami, ou dieux à forme d'oiseaux, animaux, montagnes, arbres et personnes. Motoori Norinaga, un des plus grands shintoïstes de cette période (1730-1801) a déclaré : “selon l'usage antique, ce qui est apparu comme remarquablement impressionnant, a possédé la qualité de l'excellence ou a inspiré le sentiment de crainte mêlée d'admiration, est Kami.” Usui lui-même a utilisé dans son enseignement les “jamon”, qui sont des sorts et des incantations dérivés du Shintoïsme et du Taoïsme.

En plus d'être un bouddhiste Tendai, Usui pratiquait également le Shugenja, également connu sous le nom de Shugendo. Shugenja ou Shugendo renvoient à une pratique chamanique ascétique japonaise incorporant des éléments du Shintoïsme et du Bouddhisme. Ceux qui pratiquent le Shugendo pratiquent la divination, la canalisation, la prière et les exorcismes. Pour chasser la

www.editions-ebooks.com



REIKI
Guérison et Pratiques



maladie et mauvaise fortune, les clans familiaux utilisent souvent le Shugenja.

Usui a étudié à l'école du temple et a poursuivi son éducation bouddhiste jusqu'à devenir un zaike ou un prêtre laïque Tendai. Cela lui a permis de rester à la maison avec sa famille sans avoir à habiter dans un temple avec les autres moines. Usui a continué à étudier pendant tout le reste de sa vie, parmi ses autres domaines d'étude, l'histoire, la médecine, le bouddhisme, le christianisme, le taoïsme et la psychologie. En raison de son ascendance, Usui a été élevé au samouraï, spécifiquement aiki jitsu. Ses ancêtres étaient des samourais Hatamoto ; les samourais au service direct du shogunat Tokugawa du Japon féodal.

Usui a fondé le Reiki Ryoho Gakkai, qui se traduit :

www.editions-ebooks.com



REIKI
Guérison et Pratiques



Société de Thérapie d'énergie spirituelle Usui ; une société japonaise de maîtres japonais de Reiki. Usui ressentit avoir découvert la réponse de guérison dans les monastères Zen au Japon en étudiant les écrits Sanskrits. Il médita pendant trois semaines, jeûna et pria sur le Mont Koriyama pour ses réponses. Pendant un des jours de cette période de trois semaines, un rayon de lumière est venu jusqu'à lui. Il frappa son troisième œil et Usui tomba inconscient pendant un moment. Lorsqu'il revint à lui, il vit les symboles. Il reçut également des informations sur l'énergie qui guérit lorsque les symboles brillaient devant lui. C'était la première initiation Reiki officielle et une redécouverte psychique de la méthode de guérison antique. (Gardez à l'esprit que Bouddha est venu d'Inde tout comme l'idée des chakras et ce qui est appelé le troisième œil). Usui a redécouvert et développé les pratiques antiques du Reiki pour que le monde puisse les

www.editions-ebooks.com



REIKI
Guérison et Pratiques



utiliser.

Chapitre 3 :

Les Différentes Formes de Reiki

Le Reiki est relatif à l'énergie universelle. Tout le monde, sur la planète, a accès à l'énergie universelle. Résultat : il existe différentes formes de Reiki. Voici la liste des plus populaires et une explication de la manière dont ils utilisent l'énergie universelle dans leurs pratiques de guérison. Les types variés de Reiki disponibles aujourd'hui intègrent les formes traditionnelles de guérison Reiki et d'autres éléments d'amélioration. Gardez également à

www.editions-ebooks.com



REIKI
Guérison et Pratiques



l'esprit qu'indépendamment du type de Reiki que quelqu'un pratique, il implique la canalisation de l'énergie universelle, puis sa transmission à une personne qui en a besoin y compris soi-même.

Reiki Usui – Considéré comme la forme traditionnelle ou le Reiki que le Dr. Usui a introduit au reste du monde. Également appelé Ryoho ou système Usui, il utilise l'énergie universelle et le toucher léger. Nombreux sont ceux qui utilisent ce système comme outil personnel pour la famille ou les amis. Il est aussi utilisé comme complément de guérison holistique. Quand une personne reçoit le Reiki Usui, elle est soignée sur plusieurs niveaux : physique, émotionnel, mental et spirituel.

Au fil des ans, l'art de guérison du Reiki a été enseigné et répandu verbalement. Il ne peut pas être appris en lisant

www.editions-ebooks.com





un livre. Il doit être éprouvé par la pratique. Il est simple à apprendre et peut être utilisé sur soi également.

Souvent, il est possible de sentir le transfert d'énergie entre le praticien et le patient. Il peut être ressenti comme une sensation allant de la chaleur au froid, à des picotements, des vibrations et même à une sensation de poids pour n'en nommer que quelques-unes. Beaucoup de médecins occidentaux traditionnels incluent maintenant le Reiki dans leurs pratiques médicales pour améliorer la guérison et l'existence de leurs patients.

Reiki chamanique – Ce type de Reiki intègre Reiki et pratiques chamaniques. Traditionnellement, dans beaucoup de cultures, un chaman est un adepte de la spiritualité de sa culture. Le travail d'un chaman est d'être centré spirituellement sur les pratiques chamaniques en

www.editions-ebooks.com



REIKI
Guérison et Pratiques



tant que style de vie pour aider les autres dans cette croyance particulière ou ce système culturel. Les chamans sont habituellement les chefs spirituels. Ils sont les gardiens de la culture et des traditions spirituelles d'un groupe. Les êtres humains se développent sur le symbolisme, les rituels et les modèles : le Reiki possède ces éléments. Le Reiki chamanique met en communion les êtres spirituels des personnes avec leurs êtres physiques.

Reiki Saku – Il est considéré comme un type de Reiki complet dans lequel un praticien utilise un système complet de méthodes de soin. Sont comprises les thérapies naturelles, les thérapies nutritionnelles, les exercices physiques et les outils tels que la lithothérapie (thérapie à l'aide de cristaux) et les choses de cette nature. Ce type de soin intègre le Reiki traditionnel à d'autres types de soin. Il est souvent utilisé lorsque la médecine occidentale ne

www.editions-ebooks.com



REIKI
Guérison et Pratiques



fonctionne pas.

Reiki de l'Égypte antique – Le Reiki traditionnel tire sa puissance d'une source d'énergie supérieure universelle ; le Reiki des Égyptiens anciens contrôle cette énergie et la transforme en des vibrations de guérison puissantes. La différence entre le Reiki traditionnel et le Reiki égyptien est qu'il exploite l'énergie de la terre. Le Reiki de l'Égypte antique utilise les pouvoirs des éléments de la terre, que sont : Terre, Air, Feu, Eau et Esprit pour ouvrir les chakras, soigner et équilibrer spirituellement jusqu'à un retour vers la santé. Certains maîtres de Reiki de l'Égypte antique peuvent également utiliser des forces angéliques et des cristaux dans leurs soins, ce qui est une inclusion occidentale. Les patients apprennent aussi les techniques de guérison pour les utiliser eux-mêmes comme des respirations et des vibrations sonores rythmiques et

www.editions-ebooks.com



REIKI
Guérison et Pratiques



soignantes, qui sont incluent dans ce type de Reiki.

Un autre dispositif unique du Reiki égyptien est la purge de l'énergie négative. Cela permet à l'énergie négative d'être purgée des patients au cours d'une séance de soin. Cela est très bénéfique pour ceux qui sont en détresse émotionnelle, tendus ou dont le niveau de stress est incontrôlable. Les gens qui obtiennent ce traitement reposent dessus pour soulager leurs états émotionnels.

Reiki Angélique – Les anges sont des êtres qui vivent dans des dimensions différentes et aident à gérer le fonctionnement de l'univers. Avec l'aide de l'énergie angélique, ce type de Reiki aide les systèmes d'énergie de guérison des individus et des groupes par la "Volonté Divine". L'influence de la Volonté Divine peut être appliquée au niveau physique, émotionnel, mental et

www.editions-ebooks.com



REIKI
Guérison et Pratiques



même spirituel. Comme les soins traditionnels, le Reiki angélique possède également l'option de soins à distance et d'auto-guérison. Au lieu des symboles, le praticien utilise l'énergie angélique pour communier avec le récipiendaire du traitement. Contrairement au Reiki traditionnel, les anges réalisent la communion. Par conséquent, les symboles et autres choses sont incorporés au moment de la communion. Le soigneur devient un canalisateur angélique.

La personne obtenant un traitement de Reiki Angélique reçoit le changement en ôtant les anciennes formes de pensée qui ne sont pas en accord avec les vibrations divines. Sont retirées du patient toutes les choses physiques, émotionnelles, mentales ou spirituelles qui ne sont pas en harmonie avec l'accord divin. Il convient à tous et fonctionne bien pour ceux qui sont sous traitement

www.editions-ebooks.com



REIKI
Guérison et Pratiques



médical régulier. En tant qu'outil naturel de soin, il aide également à soigner les choses qui ont été imprimées en nous dans le passé.

. . . Le ebook complet fait 118 pages, vous saurez exactement comment vous y prendre pour pratiquer le Reiki sur vous-mêmes et sur les autres. Une véritable initiation proposée et guidée par Chris James, retrouvez son ebook en cliquant sur www.librairieenligne.biz/reiki.aspx

www.editions-ebooks.com



REIKI
Guérison et Pratiques