

# Le livre d'or des Trucs et Astuces pour économiser l'énergie



## PRÉFACE

Aujourd'hui, se chauffer et s'éclairer pèse lourd dans le budget du ménage, alors que l'ensemble des coûts à assumer par chacun pour se déplacer, manger, se loger,... est en augmentation continue.

De plus rien ne permet d'affirmer que la charge énergétique va diminuer fondamentalement dans les années qui viennent. Que du contraire, si on considère que les ressources en combustibles fossiles s'épuisent et que les consommations augmentent.

Cette augmentation de consommation provoque aussi une pollution de l'air au niveau local et global, tel que l'effet de serre à la base des changements climatiques

Aussi, les problèmes d'approvisionnement à prix supportable que vivent de plus en plus de ménages, dont les plus défavorisés, vont aller en s'amplifiant dans les prochaines années.

Cela n'est pas rassurant, même en comptant sur les réductions ou les primes annoncées par les différents gouvernements.

Il y a donc lieu de notre part à faire tout ce qui est en notre possible pour aider les ménages à consommer autrement à l'avenir.

Dans ce domaine, une série de trucs et astuces qui souvent ne coûtent rien, ou si peu en regard des économies réalisées, peuvent être suivis par tout un chacun sans problèmes.

Bonne lecture et surtout bonne chasse aux gaspi !

Philippe Lauwers, Echevin des Finances  
Martine Biemans, Echevine de l'Environnement

Ce livre d'or a été réalisé par la Ville de Gembloux, qui s'est engagée dans un Programme d'Actions Locales de Maîtrise de l'Energie (PALME). Merci à celle-ci d'en faire bénéficier notre commune !

## SOMMAIRE

<u>Sommaire.....</u>	<u>3</u>
<u>Préambule.....</u>	<u>3</u>
<u>Introduction.....</u>	<u>5</u>
<u>Bien isolés = bien protégés.....</u>	<u>6</u>
<u>.1 Les portes et les fenêtres :.....</u>	<u>6</u>
<u>.2 L'arrière des radiateurs :.....</u>	<u>6</u>
<u>.3 Le plancher du grenier.....</u>	<u>6</u>
<u>.4 Les tuyauteries.....</u>	<u>7</u>
<u>Se chauffer... sans incendier son portefeuille !.....</u>	<u>8</u>
<u>.1 Du côté de la chaufferie et annexes.....</u>	<u>8</u>
<u>.2 Du côté de la régulation.....</u>	<u>9</u>
<u>.3 Du côté de la diffusion de chaleur.....</u>	<u>10</u>
<u>eau chaude sanitaire, évitons la douche écossaise !.....</u>	<u>11</u>
<u>S'éclairer : des idées lumineuses pour diminuer sa facture !.....</u>	<u>12</u>
<u>la cuisine : bien manger sans flamber !.....</u>	<u>14</u>
<u>l'électroménager, bien choisi et bien utilisé.....</u>	<u>15</u>
<u>.1 Le lave-vaisselle.....</u>	<u>15</u>
<u>.2 Le frigo et le congélateur.....</u>	<u>15</u>
<u>la propreté sans lessiver le porte-monnaie !.....</u>	<u>17</u>
<u>se détendre sans se faire prendre !.....</u>	<u>18</u>
<u>Sceptiques ?.....</u>	<u>20</u>
<u>En guise de conclusion.....</u>	<u>20</u>

## PRÉAMBULE

Si les principes de l'Utilisation Rationnelle de l'Energie sont particulièrement importants lors de la conception d'installations ou de bâtiments (voir à ce sujet notre « guide du bâtisseur/rénovateur »), ils ne le sont pas moins au quotidien.

C'est aussi en adaptant notre consommation et en acquérant de nouveaux réflexes que nous pourrons faire pencher la balance en faveur, non seulement de notre portefeuille mais aussi de notre environnement.

Soulignons également que l'on peut rationaliser notre consommation d'énergie sans pour autant hypothéquer notre confort, consommer moins signifie souvent consommer mieux ! Si, à la lecture de ce document, vous souhaitez aller plus loin dans cette démarche, vous pouvez vous adresser auprès :

- Des guichets de l'énergie de la Région Wallonne :

Répartis dans toute la Wallonie, ces guichets sont une mine d'informations et de conseils entièrement gratuits.

Le numéro général pour connaître les coordonnées du guichet le plus proche de chez vous est le 078/15.15.40.

Guichet de l'Energie de Ottignies  
Avenue Reine Astrid 15  
1340 Ottignies  
[guichet.ottignies@mrw.wallonie.be](mailto:guichet.ottignies@mrw.wallonie.be)  
010/40.13.00

- Du Service Eco-Conseil de Rixensart :

Madame Anne PIRON  
Colline du Glain 33  
1330 Rixensart  
[anne.piron@publilink.be](mailto:anne.piron@publilink.be)  
02/634.35.95

## INTRODUCTION

Avant d'aller plus loin, intéressons nous à la répartition de nos consommations énergétiques

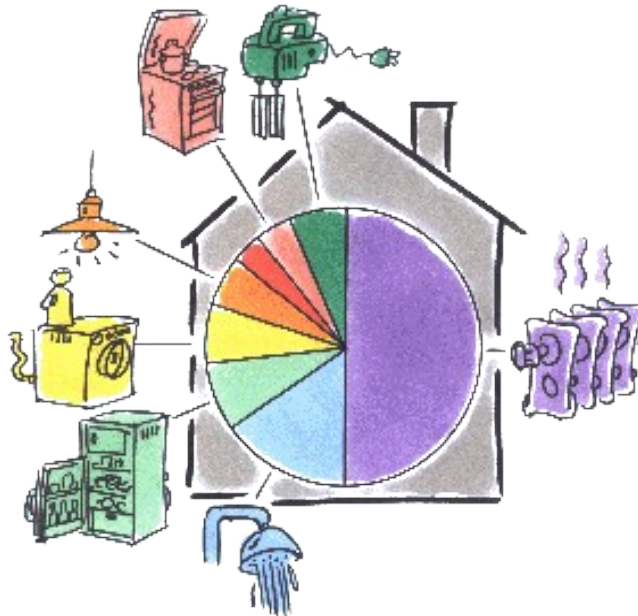


Figure 0: Consommation énergétique d'un ménage  
(Source: écoguide de greenpeace)

Comme le montre la figure 1, le poste le plus important est sans conteste le chauffage mais, la consommation de ce poste n'est pas uniquement dépendante de votre installation et de son utilisation, un autre paramètre de taille intervient : l'isolation. En plus de ces différents sujets liés à l'habitation, nous envisagerons également quelques conseils en matière de déplacements, la mobilité c'est aussi de l'énergie.

## BIEN ISOLÉS = BIEN PROTÉGÉS



E  
N

H  
I  
V  
E  
R

E  
N

E  
T  
E

### .1 Les portes et les fenêtres :

- ✓ Fermons les volets et les tentures (épaisses et isolantes) lorsque la nuit tombe afin de limiter les déperditions de chaleur. Dans le cas de tenture, celles-ci ne doivent pas recouvrir le radiateur sous peine de mener à l'effet inverse !
- ✓ Au contraire, profitons au maximum de la lumière du soleil et de sa chaleur gratuite en journée.
- ✓ Le dessous des portes et les contours des vieux châssis constituent des entrées d'air importantes. Les « boudins de porte » et les matériaux isolants placés autour des châssis limitent fortement ces entrées. Ce type de matériau isolant se trouve facilement dans tous les magasins de bricolage.
- ✓ Ouvrez les fenêtres de toit pendant la nuit pour refroidir la maison
- ✓ Pour les pièces non occupées en journée (par exemple les chambres) fermons portes, fenêtres et tentures afin de limiter la surchauffe.

### .2 L'arrière des radiateurs :

- ✓ L'utilisation d'une sous-couche isolante et réfléchissante à l'arrière des radiateurs placés contre des murs extérieurs permet d'augmenter le rayonnement vers l'intérieur de 70% ! Ces sous-couches se présentent sous forme de plaques de 2m<sup>2</sup> de surface et 4 mm d'épaisseur, disponibles dans tous les magasins de bricolage. Le placement de ces plaques, à appliquer avec de la colle pour polystyrène, représente un investissement d'environ 6-8 euros/radiateur pour une économie de plus ou moins 5l de mazout/m<sup>2</sup> de surface chauffée !

### .3 Le plancher du grenier

- ✓ Si votre grenier n'est pas occupé comme pièce de vie, la pose d'un matériau isolant sur le plancher permet également de faire des économies. L'isolant posé sur le plancher doit avoir une bonne épaisseur et sera choisi en fonction de l'usage de vos combles : simples fibre de verre ou plaques isolantes rigides si vous stockez des objets.

#### **.4 Les tuyauteries**

- ✓ L'utilisation d'isolants autour des tuyauteries de chauffage (y compris le circuit d'eau chaude sanitaire) traversant des espaces non chauffés génère également des économies substantielles. Ce type d'isolant pour tuyauterie se trouve dans tous les magasins de bricolage pour quelques centimes d'euros/m.

#### ISOLEZ OUI, MAIS NE NÉGLIGEONS PAS LA VENTILATION !

L'isolation et la ventilation vont de paire ! En effet, il faut aussi penser à évacuer humidité, odeurs et autres polluants générés par les équipements et l'usage des locaux. Schématiquement, il s'agit de laisser circuler l'air entre les pièces « humides » (cuisine, salle de bain,...) et les locaux dits secs. Veillez par exemple à laisser ouverte un moment la porte de la salle de bain après avoir pris votre douche.

## SE CHAUFFER...SANS INCENDIER SON PORTEFEUILLE !



### HALTE AUX IDÉES RECUES

Lorsque l'on se chauffe à l'électricité, on a parfois tendance à penser que c'est très écologique vu qu'il n'y a aucun rejet au niveau de votre habitation. Faux, faux et archi faux ! Au contraire, l'électricité est le moyen de chauffage le plus polluant. S'il n'y a aucun rejet visible de chez vous, n'oubliez pas que cette électricité est produite par des centrales qui utilisent des combustibles fossiles pour produire cette électricité. Le rendement de ces centrales est faible, seulement environ 30% de l'énergie contenue dans les énergies fossiles de départ sont transformées en électricité, le reste est perdu (parfois récupéré) sous forme de chaleur.

Parmi les autres possibilités, le bois et le gaz naturel sont les combustibles les plus écologiques. Si le mazout est inévitable, préférez une chaudière possédant le label OPTIMAZ.

### **.1 Du côté de la chaufferie et annexes**

- ✓ L'entretien du système de chauffage est « chaudement » recommandé ! Il est même obligatoire, une fois par an, pour une chaudière au mazout ou au bois. Pour une chaudière au gaz, un entretien tous les deux ans est souhaitable. Veiller au bon état de fonctionnement de son installation de chauffage permet, non seulement, d'éviter les mauvaises surprises mais aussi de diminuer votre consommation de 5%. En outre, à partir de 2007, l'entretien des chaudières devient fiscalement déductible.
- ✓ Dans la vie de tous les jours, le dépoussiérage des radiateurs permet de limiter les pertes de rendement d'émission de chaleur. Le dépoussiérage du local chaudière permet aussi de limiter l'encrassement du brûleur.
- ✓ Assurez vous de la bonne ventilation du local de chauffe. En effet, une mauvaise ventilation induit une combustion incomplète, une augmentation de la consommation ainsi qu'un risque d'intoxication.



- ✓ Faites ramoner vos cheminées. Une cheminée encrassée provoque un mauvais tirage et donc une mauvaise combustion. Ajoutez à cela les risques de détérioration du conduit et de feu de cheminée.

## **.2 Du côté de la régulation**

- ✓ Baisser la température du chauffage d'un degré, c'est 7% d'économies (soit environ 75 à 105 euros au cours actuel) ! Bien que certains soient plus frileux que d'autres, une température de 19-20°C se révèle souvent tout à fait suffisante pour les locaux « de vie » (salon, salle à manger,...) Rappelons aussi qu'il n'est pas sain de vivre dans une atmosphère surchauffée (maladies respiratoires,...)
- ✓ Ne chauffons pas inutilement, une température de 16-17°C pour les locaux peu occupés où lorsque la maison est vide est très convenable. Une chambre à coucher, par exemple, s'accommode très bien de cette température vu qu'elle est inoccupée en journée et que Morphée (et surtout notre couette !) se charge de nous tenir chaud la nuit !
- ✓ Le placement d'un thermostat d'ambiance et de vannes thermostatiques permet de régler la température « à la carte » et donc de moduler la consommation de chaleur en fonction de l'utilisation des locaux.

### LES VANNES THERMOSTATIQUES

Bien que leur réputation ne soit plus à faire, ces vannes sont pourtant souvent mal utilisées. Sans entrer dans les détails techniques, penchons-nous néanmoins sur quelques erreurs courantes :

- Des repères sont repris sur les vannes (\*, 1, 2, 3, 4, 5), le niveau 3 correspondant environ à une consigne de 20°C et \* au maintien hors gel. Lors de notre arrivée dans un local où la consigne a été placée sur \*, il ne sert absolument à rien de « pousser » la consigne sur 5, ça ne chauffera pas plus vite mais simplement plus fort. Ainsi, on provoque une surchauffe du local et on gaspille de l'énergie.
- Ces vannes fonctionnent sur base de la température de consigne de votre régulation. Donc, s'il fait trop froid alors que la consigne est déjà sur 3 (l'expérience a montré que cette consigne correspond, dans la plupart des cas, à la température « de confort ») vérifions la régulation plutôt que d'augmenter la consigne de la vanne.

### **.3 Du côté de la diffusion de chaleur**

- ✓ Dégagez les espaces autour des radiateurs (meubles, linge à sécher,...) pour ne pas entraver la propagation de la chaleur dans la pièce.
- ✓ Profitez de la chaleur gratuite ! Ouvrez les volets et les rideaux en journée pour laisser entrer le soleil. Fermez les le soir pour garder la chaleur emmagasinée.
- ✓ Profitez des calories acquises, s'il fait trop chaud dans une pièce, ouvrez une porte intérieure plutôt qu'une fenêtre.

## EAU CHAUDE SANITAIRE, EVITONS LA DOUCHE ECOSSAISE !



- ✓ Réservez le bain à des moments de détente occasionnels et préférons la tonicité d'une douche : une douche consomme environ 40 litres d'eau chaude contre plus ou moins 130 pour un bain ! Deux enfants peuvent également partager le même bain, c'est 50% d'économie.
- ✓ Plutôt que de laisser couler l'eau pendant que vous vous savonnez, coupez la et rallumez la pour le rinçage.
- ✓ Les pommes de douche économiques se trouvent facilement dans les magasins de bricolage et sanitaires et permettent des économies de 40 à 50% de la quantité d'eau.
- ✓ Traquons les fuites ! un robinet d'eau chaude qui laisse s'échapper une goutte d'eau chaude par seconde pendant un mois, ce sont 800 litres d'eau chaude gaspillée...
- ✓ Une température de stockage de l'eau de 55°C est suffisante pour à la fois assurer le confort, éliminer les bactéries et éviter la formation excessive de calcaire.
- ✓ Pour les chauffe-eau au gaz, préférons les systèmes d'allumage automatique du brûleur, sans veilleuse. Une veilleuse au gaz consomme, à elle seule, environ 120 m<sup>3</sup> par an, hors appels d'utilisation de l'appareil.
- ✓ Dans le cas d'un boiler électrique, pensons à le détartre régulièrement de façon à éviter les pertes de rendement dues au calcaire.

### POUR LE CHAUFFAGE DE L'EAU CHAUDE SANITAIRE, LES SYSTÈMES LES PLUS ÉCONOMIQUES SONT :

- Le chauffe eau solaire
- Le chauffe eau au gaz naturel
- Le ballon d'eau chaude raccordé à la chaudière
- Le boiler électrique

## S'ÉCLAIRER : DES IDÉES LUMINEUSES POUR DIMINUER SA FACTURE !



- ✓ Choisissons les ampoules les mieux adaptées à la pièce et à son utilisation : lampes fluorescentes à la cuisine, au garage,... ; lampes fluo-compactes au séjour ou dans les endroits que nous occupons de longues heures ; ampoules à incandescence pour les endroits de plus courte durée (minuterie, lampes de chevet,...)
- ✓ Eteignons les lumières chaque fois que nous quittons une pièce, même les économiques et même pour une courte durée.
- ✓ Installons une minuterie ou un contacteur à détection de mouvement dans les endroits de passage (couloir, cage d'escalier, espace extérieur,...)
- ✓ Dépoussiérons régulièrement les ampoules et les abat-jours afin d'améliorer leur rendement lumineux.
- ✓ Il est préférable de multiplier les sources ponctuelles d'éclairage plutôt que d'installer un éclairage unique de forte intensité. Installons par exemple une lampe à proximité du fauteuil de lecture, un éclairage au-dessus du plan de travail dans la cuisine.
- ✓ Profitons au mieux de la lumière du jour. Aménageons les pièces de séjour et le bureau dans les endroits les plus lumineux, pensons à installer les plans de travail à proximité d'une fenêtre. Des murs de couleur claire favorisent également la diffusion de la lumière. Si le changement du papier peint ou de la peinture des murs n'est pas à votre programme, vous pouvez également installer des miroirs pour refléter la lumière.
- ✓ Changeons les ampoules avant qu'elles ne rendent l'âme : en fin de vie, elles éclairent moins bien mais consomment autant d'énergie. Elles peuvent alors servir dans des endroits où l'éclairage n'a pas autant d'importance (cave, grenier, garage,...)
- ✓ Pour reconnaître des ampoules économiques, examinez l'étiquette énergie (obligatoire) : les ampoules économiques sont toujours de classe A ou B et celles à incandescence de classe E ou F. Plus chères à l'achat, les ampoules économiques sont néanmoins incontestablement rentables puisqu'elles consomment 5 à 6 fois moins et durent jusqu'à 12 fois plus longtemps que leurs « sœurs » à incandescence !

### LES BONS CHOIX

Une lampe classique à incandescence de 60 W remplacée par une lampe fluo-compacte représente 75% d'économie !

Une lampe halogène classique de 50 W remplacée par une lampe halogène avec couche infrarouge réfléchissante, c'est 30% d'économie !

Une lampe halogène classique de 300 W remplacée par une lampe halogène aux halogénures métalliques, c'est 75% d'économie !

## LA CUISINE : BIEN MANGER SANS FLAMBER !

- ✓ Un couvercle sur une casserole permet de faire bouillir de l'eau trois fois plus vite, donc avec trois fois moins d'énergie !
- ✓ Veillons à l'état de notre batterie de cuisine, des casseroles cabossées ou au diamètre mal adapté à notre plaque de cuisson peuvent consommer jusqu'à 50% d'énergie en plus.
- ✓ Si vous cuisinez à l'électricité, vous pouvez arrêter votre plaque ou votre four 5 à 10 min avant la fin de la cuisson. L'inertie thermique du système électrique suffit pour terminer parfaitement la cuisson.
- ✓ L'utilisation d'une casserole à pression, qui cuit plus rapidement ou d'un « cuit-vapeur » à étages qui permet de cuire plusieurs aliments en même temps, sont des solutions simples et pratiques pour diminuer la consommation et pour... minimiser le temps passé derrière les fourneaux !
- ✓ Les fours à air chaud chauffent plus vite et sont donc plus économiques
- ✓ Le four à micro-ondes est également un allié de choix ! Plus rapide et nettement moins gourmand en énergie qu'un four traditionnel, il vous fera gagner du temps et de l'argent. De petites quantités de liquide, par exemple, chaufferont facilement au micro-onde (! utiliser un récipient suffisamment grand afin d'éviter débordements et brûlures). Vous pouvez aussi préparer vos pommes de terre de cette manière.



## L'ÉLECTROMÉNAGER, BIEN CHOISI ET BIEN UTILISÉ

### UN INVESTISSEMENT RENTABLE

Privilégions toujours des appareils de classe A (voir A+ ou A++, « le must » !) Plus chers à l'achat, ces appareils sont cependant nettement plus économiques à l'usage et ce choix s'avérera toujours le plus rentable.



### **.1 Le lave-vaisselle**

- ✓ Ni trop, ni trop peu ! Ainsi, il vaut mieux attendre d'avoir un lave-vaisselle complet pour le faire tourner, à l'inverse, ne le surchargeons pas non plus, il risque d'y avoir des résidus et un deuxième lavage n'est évidemment pas une économie. Pour éviter que des résidus adhèrent, mettez un fond d'eau dans les ustensiles encore chauds, cela fera office de pré-lavage.
- ✓ Les produits actuels sont de plus en plus efficaces et vous permettent d'obtenir une vaisselle propre avec une température de 40°C. Ne réservez donc les hautes températures qu'aux « cas désespérés » !
- ✓ Les grandes pièces telles que les passoirs, bols mélangeurs,...qui sont souvent peu sales, ne valent pas la peine d'encombrer le lave-vaisselle, un simple rinçage à l'eau froide est suffisant.
- ✓ Si votre lave-vaisselle en est équipé, utilisez le programme économique (temps réduit et basse température)

### **.2 Le frigo et le congélateur**

- ✓ Comme pour les ampoules, privilégiez des appareils de classe A (voir A+ ou A++, « le must » !) Plus chers à l'achat, ils sont par contre nettement plus économiques à l'usage. Pour les surgélateurs, préférons les systèmes horizontaux qui consomment en moyenne 15% de moins que leurs homologues verticaux.
- ✓ Préférons les appareils « classiques » aux dispositifs « américains » qui consomment trois fois plus d'électricité.

- ✓ Réglons le thermostat du frigo sur 4-5°C et plaçons un thermomètre à l'intérieur afin de vérifier la température interne.
- ✓ Il est préférable de placer le frigo dans un endroit peu chauffé, plus la température de la pièce est élevée, plus le frigo doit « travailler » pour maintenir sa température interne. Ainsi, un frigo dans une pièce à 23°C consomme 38% de plus que dans une pièce à 18°C.
- ✓ Dans le même ordre d'idée, évitons de placer les appareils frigorifiques à côté d'un four ou autres systèmes producteurs de chaleur. Si ce n'est pas possible, plaçons une plaque isolante entre les deux appareils.
- ✓ Au moins une fois par an, nettoyons la grille arrière du frigo. L'encrassement peut aller jusqu'à doubler la consommation électrique de l'appareil.
- ✓ Un dégivrage régulier (environ tous les 6 mois) vous évitera des pertes d'efficacité. En effet, une couche de 2 mm de givre augmente la consommation de 10%.
- ✓ Pour le frigo comme pour le congélateur, attendons toujours que les plats aient refroidi avant de les entreposer. Fort logiquement, il faudra plus d'énergie à votre appareil pour refroidir ou congeler un plat à 45°C qu'un plat à 25°C.

#### NI TROP GRAND, NI TROP PETIT

Lors du choix d'un frigo, comptons une capacité de 60 litres par personne avec un minimum de 150 litres pour un ménage. Pour un congélateur, 70 litres par personne en milieu urbain, 100 en milieu rural sont des capacités suffisantes.



## LA PROPRETÉ SANS LESSIVER LE PORTE-MONNAIE !



- ✓ Les lessives à basse température (30-40°C) consomment trois fois moins d'énergie qu'un cycle à 90°C. En outre, les produits de lessive actuels sont de plus en plus efficaces et les cycles à haute température se justifient de moins en moins. Ainsi, un cycle à 60°C pour du linge de maison ou des articles un peu plus sales est suffisant. Les vêtements de tous les jours s'accommodent bien, quant à eux, d'un cycle à 30 ou 40°C.
- ✓ Veillons à trier le linge de façon à adapter au mieux la température de lavage et n'effectuons nos lessives que lorsque nous pouvons remplir complètement la machine.
- ✓ Lorsque c'est possible, utilisons la fonction économique de notre lave-linge.
- ✓ Pour aller plus loin, vous pouvez également faire appel au système des « bal-net » qui vous permettra de diminuer de moitié la quantité de lessive et d'adoucissant utilisées. Ces petites balles battent et brassent le linge comme le faisaient les lavandières d'antan ! Simples et efficaces, ces petites balles peuvent être utilisées à n'importe quelle température et pour tout type de linge. En outre, vous pourrez obtenir un bon résultat sur du linge très sale sans avoir recours au cycle à 90°C. (plus de renseignements : 081/62.63.40.)
- ✓ Côté séchage, privilégions les bonnes vieilles cordes à linge, à l'extérieur dès que c'est possible ou dans une pièce peu chauffée (pour éviter les moisissures)
- ✓ Essorons notre linge à forte puissance (1600 tours/minutes) de façon à réduire le temps de séchage d'environ 1/3.

### TARIF BI-HORAIRE

Si vous bénéficier d'une tarification bi-horaire, le fait de faire tourner votre lave linge ou votre séchoir la nuit coûtera deux fois moins cher. Remarquons néanmoins que, si cela nous permet de faire des économies d'argent, cela ne change cependant rien à la quantité d'énergie consommée et donc aux quantités de CO<sub>2</sub> dégagées.

## SE DÉTENDRE SANS SE FAIRE PRENDRE !



- ✓ Beaucoup d'appareils tels que téléviseurs, lecteurs DVD, moniteur d'ordinateur, ... restent souvent en mode veille. La consommation d'un appareil en veille est comparable à une fuite d'eau, on consomme inutilement ! Evitez donc d'éteindre la télé avec la télécommande, utiliser plutôt le bouton on/off sur l'appareil lui-même.
- ✓ Certains appareils consomment même lorsqu'ils sont simplement branchés, pour ceux-là, il vaut mieux enlever la prise ou brancher ces différents appareils sur une même multiprise équipée d'un interrupteur.
- ✓ Les passionnés d'informatique penseront à éteindre leur ordinateur dès qu'il n'est pas utilisé. En outre, s'agissant de plusieurs appareils (moniteur, scanner, ...) reliés à une unité centrale, il est préférable de brancher l'ensemble sur la même multiprise équipée d'un interrupteur.

### « STAND BY »

Les consommations « sournoises » des appareils en veille peuvent conduire à une surconsommation totalement inutile de 125 euros par an, soit 650 kg de CO<sub>2</sub>.

## SE DÉPLACER MALIN



- ✓ Favorisons les transports en commun. Evidemment, tout le monde n'a pas tous une gare ou un arrêt de bus devant chez soi mais on peut très bien prendre son véhicule jusqu'à la gare la plus proche et le laisser dans les parkings prévus. Notons bien que ce véhicule ne doit pas forcément être une voiture ; dès que le temps (et la distance) le permet, pourquoi ne pas enfourcher son vélo ? Nous ferons ainsi d'une pierre trois coups : une fleur pour le portefeuille, une pour l'environnement et une troisième pour notre tonus !
- ✓ Key Card (pour les petits trajets) Railpass et Gopass (pour les moins de 26 ans) nous permettent de voyager pour un coût 3 à 5 fois moindre que la voiture !
- ✓ Le co-voiturage permet de réduire la consommation et le coût par le nombre de passagers (quatre personnes dans une voiture, c'est diviser le coût et la consommation par le même chiffre) !
- ✓ En Ville, l'usage du deux roues nous évitera les embouteillages. Idéalement, ce deux roues est un vélo mais, pour les plus pressés ou les moins motivés, les scooters, vélomoteurs ou motos de petites cylindrées sont aussi des alternatives intéressantes. Attention néanmoins au respect du code de la route et des règles de prudence !
- ✓ Est-il vraiment utile de prendre sa voiture pour aller chercher les croissants du dimanche matin à 500 m de chez vous ? Ouvrons-nous plutôt l'appétit avec une petite marche matinale ! D'une manière plus générale, la marche à pied est à favoriser dès que possible.
- ✓ Un nouveau système est en train d'apparaître (notamment à Namur) : Le car-sharing. Vous partagez une voiture avec plusieurs utilisateurs (un intermédiaire entre la location et le leasing d'une voiture). Moyennant une inscription en bonne et due forme et le paiement d'une redevance, l'abonné reçoit une carte magnétique et un code secret qui lui donnent accès à une borne. Celle-ci lui permet de prendre possession de son véhicule, réservé au préalable par téléphone ou par Internet. Il paiera uniquement le temps et les kilomètres parcourus. Ainsi vous ne devez pas acheter de voiture mais vous en avez toujours une à disposition au cas où vous en avez besoin.

### VOITURE = LIBERTÉ ?

Souvent, la voiture est associée à une idée d'indépendance et de liberté de déplacement mais n'oublions pas que cela a un prix ! Ce prix comprend évidemment les aspects financiers mais aussi une bonne dose de stress lorsque l'on se retrouve coincé dans les embouteillages !

## SCEPTIQUES ?

Si vous avez des doutes sur la pertinence de ces conseils, vous pouvez prendre connaissance des résultats de l'opération « chasse au gaspi » sur l'adresse [www.ecoconso.be/gaspi/web.htm](http://www.ecoconso.be/gaspi/web.htm). Lors de cette opération, 54 familles namuroises ont « joué le jeu » et appliqué une bonne partie des conseils énoncés, les résultats sont impressionnants !

## EN GUISE DE CONCLUSION...

Ce sont les petites gouttes qui font les grands fleuves et nous pouvons tous contribuer à la préservation de nos richesses (et pas seulement financières !)

Si vous souhaitez aller plus loin dans cette démarche, les sources d'information ne manquent pas. Outre les références citées en objet, vous pouvez également obtenir des compléments

Auprès de votre administration, notamment :

- Le guide du bâtisseur/rénovateur
- Les infos et formulaires relatifs aux primes énergie de la Région Wallonne
- Les infos et procédure concernant l'opération SOLTHERM
- ...

Si vous disposez d'Internet, une adresse incontournable :

[www.energie.wallonie.be](http://www.energie.wallonie.be)