

## 7 conseils pratiques pour des achats durables et responsables



Guide réalisé dans le cadre de la semaine du développement durable 2008.

Réalisé par :



A distribuer librement par e-mail, sur vos sites web, blogs ou P2P.



Licence Creative Commons



# UN BON ACHAT, C'EST QUOI?

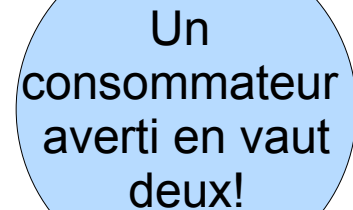
Devant la multitude de produits qui nous est offerte, nous sommes parfois complètement perdus. Ils ont l'air tous identiques!

Mais le sont-ils vraiment?

Nous avons voulu vous donner ici des conseils pratiques pour mieux faire le tri. Ils vont vous faire faire de vraies économies et vous aider à préserver notre planète.

Encore faut-il savoir différencier une vraie économie d'une fausse.

Découvrez nos **7 conseils pratiques** pour des achats intelligents, durables et responsables.



Un  
consommateur  
averti en vaut  
deux!

# Conseil 1

**Je pense à la durée de vie de mon produit**

# UN BON ACHAT, C'EST QUOI?

**Exemple 1:** J'hésite entre 2 paires de chaussures similaires A et B.



Modèle A  
Prix d'achat: 60 EUR

Modèle B  
Prix d'achat: 20 EUR

60 EUR trop  
cher!



20 EUR! La  
bonne affaire!

**A priori, le modèle à 20 EUR semble être la bonne affaire?  
Est-ce réellement le cas?**

# UN BON ACHAT, C'EST QUOI?

En obtenant plus d'informations, je découvre que la durée de vie des 2 paires de chaussures n'est pas la même.

Modèle A  
**Excellente qualité**  
**Durée de vie: 3 ans**



Soit 60 EUR/3 ans = **20 EUR/an**



Modèle B  
**Qualité moyenne**  
**Durée de vie: 6 mois**



Soit 20 EUR/ 1/2 an = **40 EUR/an**

**Réflexe:**  
Ramenez  
le prix sur  
une durée!

# UN BON ACHAT, C'EST QUOI?

**Conseil 1: Ne vous arrêtez pas simplement au prix d'achat sur l'étiquette!  
Ramenez toujours le prix du produit à sa durée de vie!**

**La bonne habitude à prendre:** Ne pensez plus « Cela me coûte X EUR » mais « **cela me coûte X EUR/an** » (ou une durée de période plus adéquate).

**J'OPTE POUR  
DES PRODUITS  
QUI DURENT  
DANS LE TEMPS**

**La durée de vie d'un produit peut s'évaluer via différents critères:**

- La qualité du produit
- Les garanties du fabricant et/ou du vendeur
- Les matières ou matériaux utilisés
- Le mode de fabrication
- S'il est facile à entretenir et à nettoyer
- Informations étiquettes: durée de vie, etc...

# Conseil 2

**Je regarde les coûts « cachés »  
d'utilisation**

# UN BON ACHAT, C'EST QUOI?

**Exemple 2** : J'ai besoin d'une petite imprimante. J'hésite entre 2 modèles.

*Grâce au conseil numéro 1, je sais qu'elles ont la même durée de vie.*

*Cependant le prix diffère. Que choisir?*



**Imprimante A: 100 EUR**



**Imprimante B: 50 EUR**

100 EUR ! Cela fait cher !

A priori, j'opte pour celle à 50 EUR



# UN BON ACHAT, C'EST QUOI?

Après quelques recherches, je découvre que le prix des cartouches d'encre diffère. L'imprimante A utilise une technologie de cartouche plus économique.

Cartouche A : **10 EUR/unité**

Cartouche B : **20 EUR/unité**



**Au bout de  
3 ans :**

Au total: Imprimante à 100 EUR  
+ 10 cartouches à 10 EUR =  
**200 EUR**

Au total: Imprimante à 50 EUR  
+ 10 cartouches à 20 EUR =  
**350 EUR**

L'imprimante A s'avère être la plus économique à l'utilisation.

Elle consomme moins d'encre à l'usage.

**++ Bon pour l'environnement  
et mon portefeuille**

# UN BON ACHAT, C'EST QUOI?

**Conseil 2 : Prenez en compte ce que cela va vous coûter à l'utilisation.**

**La bonne habitude à prendre:** Ne pensez plus « Cela me coûte X EUR » mais « **cela me coûte X EUR à l'utilisation** ».

**IMAGINEZ VOUS  
EN TRAIN  
D'UTILISER  
LE PRODUIT**

**Je fais attention aux frais ou accessoires liés à l'utilisation du produit:**

- Recharges et consommables
- Entretien/Nettoyage/Réparation
- Garantie/services...

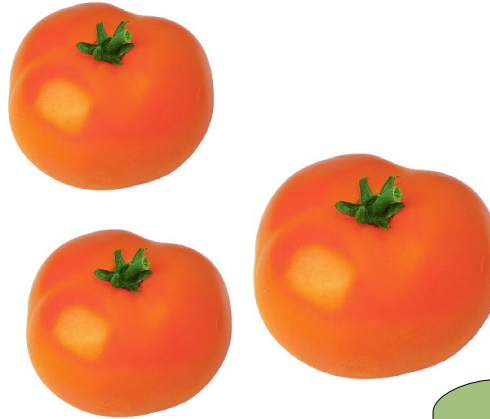
# Conseil 3

**Je n'oublie pas les frais que je dépense pour obtenir mon achat**

# UN BON ACHAT, C'EST QUOI?

**Exemple 3:** J'ai besoin de tomates. J'hésite entre 2 magasins.

**Magasin A de proximité**  
10 EUR à l'épicerie du coin



**Magasin B**  
7 EUR à 10km de chez moi

10 EUR trop cher!

7 EUR! La bonne affaire!



Une économie de 3 EUR? Est-ce vraiment sûr?

# UN BON ACHAT, C'EST QUOI?

Pour me rendre au magasin, je n'oublie pas que je dépense aussi de l'argent.

**Magasin A de proximité**  
Je vais à pied ou en vélo:  
**0 EUR**



Au total: Tomates à 10 EUR  
**= 10 EUR**

**++ Bon pour l'environnement  
et mon portefeuille**



**Magasin B :**  
Je prends ma voiture  
**7,6 EUR\***



Au total: Tomates à 7 EUR  
+ 7,6 EUR de trajet  
**= 14,60 EUR**

\* Indice des frais kilométriques 2008  
(essence + usure) - Aller-retour de 20km à  
0,376 EUR/km soit env. 7,6 EUR (pour une  
3CV).

# UN BON ACHAT, C'EST QUOI?

**Je prends aussi en compte le temps que je passe pour mon achat.**

**Quelle valeur est-ce que je donne à mon temps ?**

Est ce que je préfère passer 30 min dans les transports pour gagner 3 EUR sur mon achat ou bien les utiliser autrement?

Tout dépend de mes priorités...



**Faire 10 magasins pour acheter toutes les promos, est-ce que cela vaut le coup?**

*Usure voiture, temps, consommation d'essence, stress...*



# UN BON ACHAT, C'EST QUOI?

**Conseil 3 : Prenez en compte les dépenses que vous ne voyez pas pour aller chercher votre produit.**

**La bonne habitude à prendre: Ne pensez plus « Cela me coûte X EUR » mais « cela me coûte X EUR auxquels j'ajoute le temps et le transport ».**

**A QUALITE EGALE,  
ACHETER LOCAL  
SI POSSIBLE**

**J'ajoute les frais liés à l'acquisition de mon produit:**

- Mes frais de transport (parking, ticket bus, frais kilométriques...)
- Ma consommation d'essence ou de gasoil
- Mon temps passé
- Mon énergie dépensée
- Le stress...

# Conseil 4

**Je pense à ma santé et à mon  
environnement**



# UN BON ACHAT, C'EST QUOI?

**Exemple 4 :** J'hésite entre deux 2 bidons de produits ménagers.

## **Bidon A**

Biodégradable  
Composants naturels



Je fais attention à l'utilisation mais  
il y a **moins de danger pour ma santé**  
et celle de mes proches.  
**Pas de résidus dans ma maison**



## **Bidon B**

Non dégradabile  
Produits chimiques



Je dois prendre beaucoup de précautions  
pour utiliser ce produit.  
Il laisse **des résidus de produits chimiques**  
dans ma maison sans que je m'en aperçoive.  
**Coût sur ma santé**

# UN BON ACHAT, C'EST QUOI?

## **Conseil 4 : Pensons à notre santé et à notre environnement.**

**Beaucoup de produits que nous utilisons ne sont pas sans danger pour notre santé et notre environnement proche comme nos maisons.**

**La bonne habitude à prendre:**

« J'analyse les ingrédients principaux ».

**MA SANTE,  
J'Y PENSE**

**Je regarde de plus près les étiquettes de mon produit:**

- Les composants sont-ils d'origine naturelle ou nocifs...?
- Le produit est-t-il traité ?
- Quelles sont les précautions à prendre pour utiliser ce produit?
- etc...

# Conseil 5

**Et quand mon produit sera utilisé ?...  
J'y pense dès l'achat**

# UN BON ACHAT, C'EST QUOI?

**Exemple 5** : Une fois usés et utilisés, mes deux 2 bidons vont devoir être traités.

**Bidon A**  
Biodégradable  
Composants naturels  
Emballage recyclable



Les eaux usées nécessiteront peu ou pas de traitement.  
L'emballage sera recyclé.

**Coût pour la collectivité: faible**  
**= Taxes d'ordures ménagères réduites**



Les eaux usées nécessiteront beaucoup de traitements  
Il faudra traiter l'emballage car il n'est pas recyclable

**Coût pour la collectivité: fort**  
**= Taxes d'ordures ménagères en augmentation**  
**+ rejets de polluants près de chez moi**

# UN BON ACHAT, C'EST QUOI?

## **Conseil 5 : Prenez en compte les taxes indirectes liées au traitement de nos déchets.**

**Ce coût est le plus dur à évaluer car je ne le paie pas au moment de mon achat mais plus tard et indirectement dans : ma taxe d'habitation, ma taxe foncière, mes impôts ...**

**La bonne habitude à prendre:**

« Je choisis le produit le plus respectueux de l'environnement ».

**JE PENSE A  
LA FIN DE VIE  
DE MON ACHAT**

**Je pense à mon produit quand je vais devoir le jeter :**

- Est-il facilement recyclable? (Traitement des déchets)
- Existe-t-il le même produit avec moins d'emballage?
- Y a-t-il beaucoup de produits chimiques à traiter avec mes eaux usées dans ce produit?

# Conseil 6

**Comparez ce qui est comparable !**

# UN BON ACHAT, C'EST QUOI?

**Exemple 6** : J'hésite entre deux paires de jeans.

## **Paire de Jeans A**

Matière : du jean !  
Méthode de fabrication :  
des coutures partout !  
Bonne qualité  
**Prix : 50 EUR**

## **Paire de jeans B**

Matière : du jean !  
Méthode de fabrication :  
des coutures partout !  
Bonne qualité  
**Prix : 30 EUR**



Durée de vie..  
Utilisation...  
Mes frais de  
transport ..  
Environnement

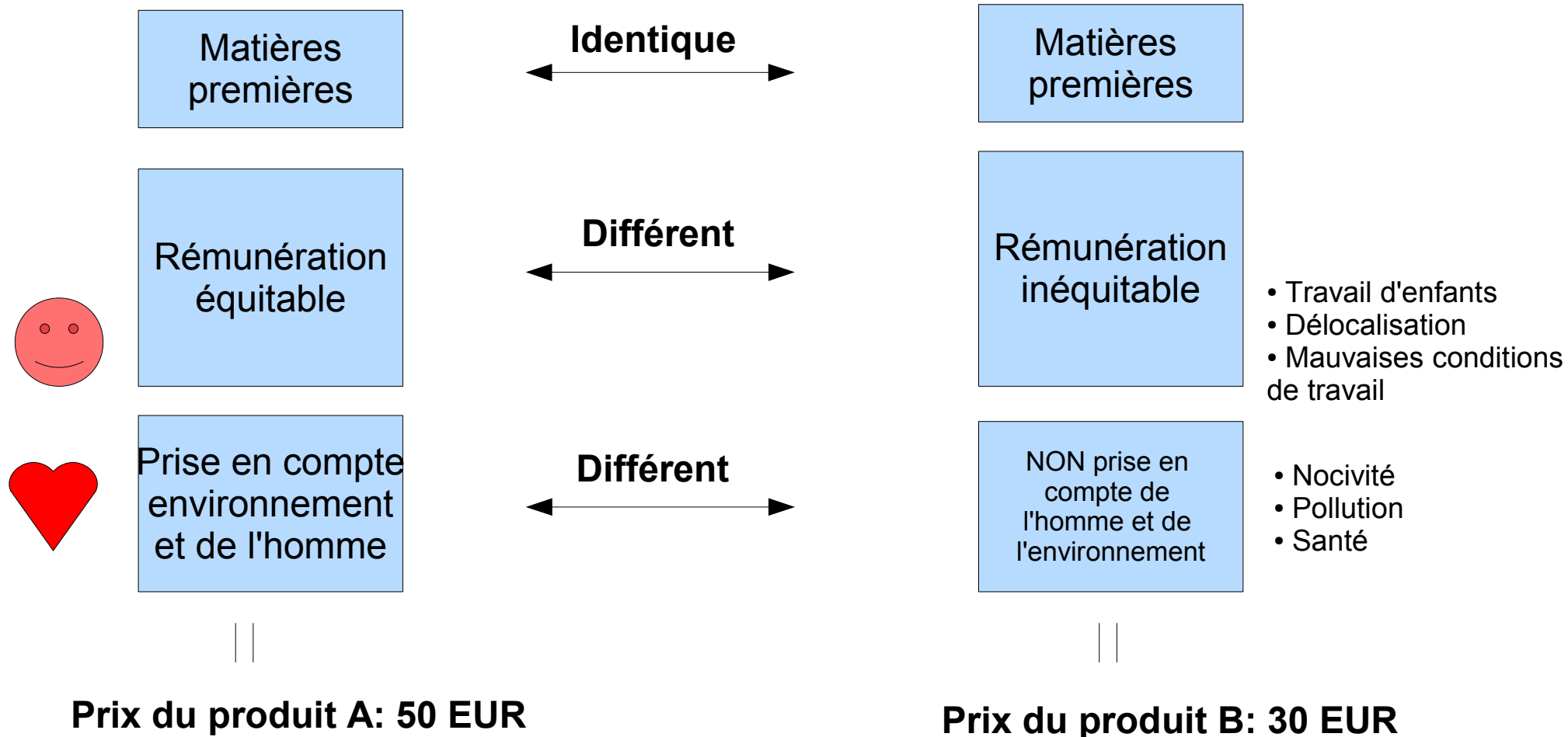
...

J'ai pensé à  
tout, je prends  
le moins cher ?

Ai-je vraiment pensé à tout ?

# UN BON ACHAT, C'EST QUOI?

**Exemple 6** : Les deux jeans sont en apparence identiques.





# UN BON ACHAT, C'EST QUOI?

**Conseil 6 : Comparez ce qui est comparable. Un produit apparemment moins cher peut parfois cacher la non prise en compte de l'homme et de notre environnement.**

## **La bonne habitude à prendre:**

«Je me renseigne sur mes marques préférées.  
Je demande des garanties. Je m'engage dans mes achats dans la mesure du possible ! »

**JE M'ENGAGE  
DANS MES  
ACHATS**

## **Je me renseigne sur mes produits :**

- Ai-je eu des bons ou mauvais échos sur les conditions de travail chez tel ou tel fabricant.
- Le fabricant délocalise-t-il pour faire « du profit à tout prix »?
- Le fabricant a-t-il une bonne politique environnementale?
- Est ce que j'accepte qu'un produit pas cher se fasse au sacrifice de la santé et de la vie d'autres êtres humains ou du futur de mes enfants?

# Conseil 7

**J'évalue l'utilité du produit**

# UN BON ACHAT, C'EST QUOI?

## Conseil 7: Évaluez l'utilité du produit à acheter!

Est ce que j'ai réellement besoin de ce produit? Combien de fois vais-je utiliser ce produit?

Génial! Un produit à 100  
EUR soldé à -50%

PROMO  
-30%

SOLDES -50%



**Est-ce sûr que je vais  
l'utiliser?**  
Ne va t-il finir au  
placard, dans un tiroir  
inutilement?

# UN BON ACHAT, C'EST QUOI?



## Scénario 1: Produit X à 100 EUR

*J'en ai réellement besoin. C'est un produit que j'utilise souvent.*



Usage 10 fois par an

Plus j'utilise le produit, plus il sera amorti.  
Au bout d'un an, cela me fait 10 EUR l'utilisation.

## Scénario 2: Produit Y soldé à -50% = 50 EUR

*Je vais l'utiliser peut être une ou deux fois. On verra bien. -50% faut que je saisisse l'affaire!*



Usage: 1 seule fois

Coût dans le temps:  
50 EUR l'utilisation

**Un produit que j'ai acheté à -50%, si je ne l'utilise pas, c'est déjà 50% de trop!**

# UN BON ACHAT, C'EST QUOI?

**Conseil 7 : Pour déterminer si c'est une bonne affaire, n'oubliez pas d'évaluer l'utilité du produit.**

**La bonne habitude à prendre:**

«J'évalue mes besoins. Je fais une liste d'achats et je la respecte.  
J'évite de me faire aveugler par le prix. »

**EVALUEZ  
VOS BESOINS!  
L'UTILITE  
EST PROPRE  
A CHACUN**

**J'évalue l'utilité du produit :**

- Est ce que j'ai vraiment besoin de ce produit?
- Combien de fois est-ce que je pense utiliser ce produit?
- Si je l'utilise très peu par année, pourquoi ne pas l'acheter avec des amis ou des voisins? Le louer? Ou l'emprunter?
- J'anticipe mes besoins présents mais aussi futurs: par ex. la famille s'agrandit, je prévois un frigo plus grand qui consomme le moins d'énergie (classe A).

# UN BON ACHAT, C'EST QUOI?

## Résumé de nos 7 conseils

- 1 - Je pense à la durée de vie de mon produit
- 2 - Je regarde les coûts « cachés » d'utilisation
- 3 - Je n'oublie pas les frais que je dépense pour obtenir mon achat
- 4 - Je pense à ma santé et à mon environnement
- 5 - Et quand mon produit sera usé ?... J'y pense dès l'achat
- 6 - Comparez ce qui est comparable !
- 7 – Avant tout, j'évalue l'utilité de mon produit

# UN BON ACHAT, C'EST QUOI?

**Conclusion** : Bien choisir, c'est se poser les bonnes questions avant tout achat.

Ne vous arrêtez pas uniquement au prix affiché sur l'étiquette.  
Allez au-delà!

A vous de faire le bon choix en toute connaissance de cause !

Vous seul restez responsable.

# UN BON ACHAT, C'EST QUOI?

**tout allant vert.com**

BOUTIQUE ECOLO POUR UN MODE DE VIE ECOLOGIQUE ET DURABLE



## Partenaires

• « **Tout allant vert** » est une entreprise de distribution de produits écologiques et durables par Internet, située au coeur des Flandres (Nord, 59, France).

• Notre mission: proposer un ensemble de produits et services pour un mode de vie plus écologique et durable.

• Adresse internet: <http://www.toutallantvert.com>

• **Aimable participation de Anne Segers**

**boutique CAP FEMINA, « Le Bien être Militant »**

• <http://www.cap-femina.com>

• **Ministère de l'Ecologie et du Développement Durable (MEDD)**

• <http://www.ecologie.gouv.fr>

• **Direction Régionale de l'Environnement Nord Pas-de-Calais (DIREN)**

• <http://www.nord-pas-de-calais.ecologie.gouv.fr>

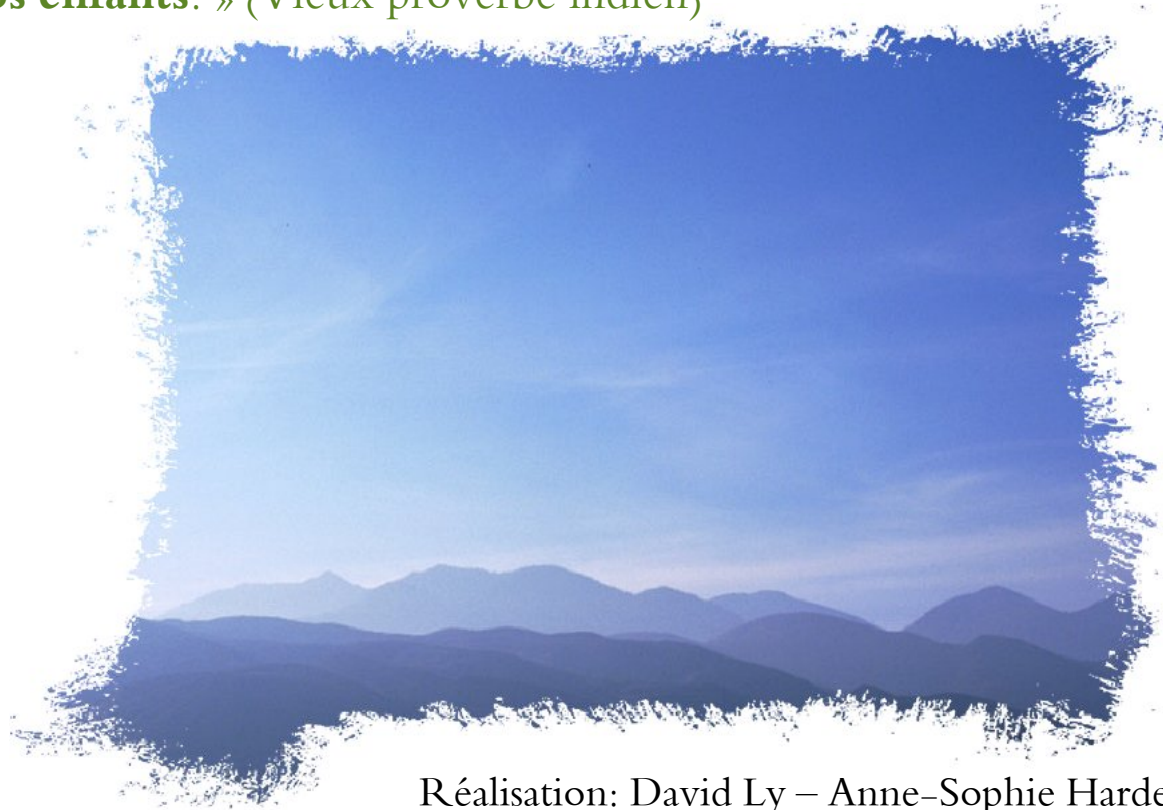


Découvrez les richesses du Nord sur: <http://www.cdt-nord.fr>



# UN BON ACHAT, C'EST QUOI?

« Traitez la terre, la nature et les animaux comme il se doit; elle ne vous a pas été donné par vos parents, elle vous a été prêté par vos enfants. » (Vieux proverbe indien)



Réalisation: David Ly – Anne-Sophie Hardeman  
Version 1.0 – Avril 2008 – Licence Creative Commons



<http://www.toutallantvert.com>

