

# **102 BONNES FAÇONS D'ÉCONOMISER**

Adapté à partir du livre " Votre vie ou votre argent"  
de Joe Dominguez et Vicki Robin

## **Intérêts et frais financiers**

1. Rembourser vos dettes de cartes de crédit.
2. Ne conserver qu'une seule carte de crédit pour les cas d'urgence et ne payer plus de frais annuels inutiles.
3. Payer tous vos achats comptant, même les gros achats tels que la voiture.
4. Rembourser votre hypothèque aussi rapidement que possible.
5. Si votre banque ne réclame aucuns frais de gestion à condition d'avoir toujours un montant minimum sur votre compte, veiller à ne pas aller en deçà de ce minimum.
6. Ne pas faire de chèques sans provision.

## **Les frais de transport**

7. Chercher à savoir si vous avez vraiment besoin d'une deuxième (ou d'une troisième) voiture. Songer aux économies d'essence, d'huile, d'entretien, de réparations, de stationnement, d'assurance, de permis et de contraventions que vous pourriez faire si vous vous en passiez.
8. Faire vos courses à pied aussi souvent que possible.
9. Utiliser les transports en commun.
10. Tenir un carnet de bord dans lequel vous consignez les dépenses afférentes à votre auto.
11. Vous familiariser avec les rudiments de la mécanique.
12. Trouver un mécanicien fiable et honnête, avant d'en avoir vraiment besoin.
13. Après avoir comparé les prix, acheter vous-même les pièces de rechange nécessaires et, au besoin, les faire installer par un professionnel.
14. Entretenir régulièrement votre voiture (ou la faire entretenir) pour prévenir les pannes et les ennuis mécaniques.
15. Pratiquer le covoiturage.
16. Utiliser le système de location d'auto « Communauto ».
17. Songer au télétravail grâce auquel vous pouvez travailler à domicile, tout en restant relié à votre bureau par ordinateur, par modem, par télécopieur, par téléphone et, évidemment, par le chèque de paie.
18. Choisir votre maison et votre emploi de façon à pouvoir marcher jusqu'à votre lieu de travail.
19. Opter pour une semaine de travail de quatre jours et un horaire de dix heures par jour.
20. Enfourcher votre bicyclette aussi souvent que possible.
21. Si vous envisagez d'acheter une nouvelle voiture, vérifier le prix des assurances; à performances égales, certaines marques ou certains modèles coûtent plus cher que d'autres en primes d'assurance.
22. Réparer et conserver sa vieille voiture plutôt que d'en acheter une neuve. C'est une façon d'économiser sur l'assurance.
23. Grouper ses achats pour limiter les déplacements.

## **Les frais médicaux**

24. Penser à adhérer à un régime d'assurance minimale comportant une franchise plus élevée.
25. Comparer les prix en ce qui concerne les médicaments, et les soins aux examens que vous devez payer.

26. Les professionnels de la santé exercent à des tarifs différents et dans des lieux différents. Vous pouvez vous informer et comparer les prix.
27. Surveiller votre alimentation.
28. Vous pouvez faire de l'exercice physique.
29. Adopter une attitude positive.
30. Maîtriser votre stress.
31. Cesser de fumer.
32. Prendre suffisamment de repos.
33. Si vous dépassez le « poids santé », perdre quelques kilos.

### **Les dépenses de logement**

34. Si vous avez une résidence secondaire, vous pouvez la louer quand vous ne vous en servez pas.
35. Louer des maisons qui ne sont pas à louer en vous informant dans l'entourage.
36. Faire du gardiennage de maison.
37. Louer les espaces que vous n'utilisez pas.
38. Envisager la possibilité de vivre en communauté.
39. Déménager dans un quartier moins cher.
40. Acheter une petite parcelle de terrain et y installer une maison mobile.
41. Faire vous-même vos réparations dans la maison.

### **Partager**

42. Échanger vos vêtements avec des amis qui ont la même taille que vous.
43. Garder vos vêtements pour les ressortir un peu plus tard.
44. Participer à un réseau de baby-sitting.
45. Ne plus acheter de livres et de magazines. Les emprunter à la bibliothèque.
46. Partager vos abonnements avec des amis.
47. Faire parti d'un groupe JEU (Jardin d'Échanges Universels) ou d'un SEL (Service d'Échanges Locaux), qui sont des systèmes organisés d'échanges de biens et de services sans argent.
48. Monter votre propre réseau de partage. Informer parents, amis, voisins, etc. de vos besoins et offres.

### **Le magasinage**

49. Vous mettre au courant des prix.
50. Acheter des produits usagés dans les marchés aux puces, les ventes de garage, les ressourceries, les friperies, par l'intermédiaire des petites annonces dans les journaux et les lieux publics ou autres, etc.
51. Faire une liste d'achats et s'y tenir.
52. Découper les coupons de réduction.
53. Faire vos courses toutes les semaines ou tous les dix jours.
54. Préparer vos menus à l'avance pour une période de sept à dix jours et les établir en fonction des produits en réduction.
55. Comparer avant d'acheter. Consulter les annonces publicitaires dans les journaux et les circulaires des différentes épiceries.
56. Acheter en gros les articles que vous utilisez fréquemment comme la farine, les papiers-mouchoirs, le papier de toilette, le savon à vaisselle, etc.
57. Acheter des fruits et légumes de saison; ils sont moins chers.

58. Profiter des rabais pour acheter en plus grande quantité – non seulement les boîtes de conserve, mais aussi la viande, que vous pouvez congeler.
59. Regarder bien où chaque épicerie place les articles en réduction pour vente rapide.
60. Si vous avez un jardin potager, vous pouvez encore faire une fois preuve de frugalité en faisant pousser les légumes qui, pour un minimum d'espace et d'efforts, vous permettent de faire le plus d'économie.
61. Faire preuve d'imagination. Si un article vient à manquer avant votre prochaine tournée à l'épicerie, vous pouvez improviser avec ce que vous avez sous la main.
62. Constituer une coopérative ou un groupe d'achats en gros avec vos amis et vos voisins.
63. Supprimer un repas de viande (ou plus) par semaine et le remplacer par un plat de pâtes ou de légumineuses.
64. Vous approvisionner dans les marchés en plein air ou directement chez le producteur.
65. Vous familiariser avec les magasins locaux et les produits d'appels qu'ils proposent, c'est-à-dire les produits exceptionnellement réduits.
66. Penser à apporter votre propre sac au magasin.
67. Éviter les plats cuisinés.

### **Les vacances**

68. Vous détendre à proximité de chez vous.
69. Acheter vos billets d'avion longtemps à l'avance.
70. Profiter des meilleurs tarifs qui sont offerts, lorsque vous voyagez en semaine ou si un week-end est inclus dans le séjour.
71. Être son propre agent de voyage.
72. Choisir le camping.
73. Voyager tout en faisant du bénévolat.
74. Faire un échange de maisons, et éventuellement de voiture, avec des résidents du pays visité.

### **Les rencontres et les divertissements**

75. Organiser des repas-partage (chacun apporte un plat).
76. Lorsque vous invitez des amis à souper, vous pouvez ne rien faire d'extravagant, mais offrir ce que vous mangez habituellement.
77. Inviter des amis à venir prendre le dessert avec vous en regardant un film ou un documentaire et discuter du film avec eux.
78. Avis aux cinéphiles : aller voir les films en matinée ou lors de certaines journées particulières coûte moins cher.
79. Si vous êtes un mordru de spectacle, offrir vos services à titre de bénévole.
80. Emprunter disques compacts, cassettes audio et bandes vidéo à la bibliothèque.
81. Vous passer d'aller au restaurant jusqu'à ce que cela redevienne un réel plaisir.
82. Reprendre les bonnes vieilles habitudes : écrire au lieu de téléphoner ou, si vous voulez être plus moderne, utiliser le courriel.
83. Ne jamais oublier que l'amitié et l'amour ne s'achètent pas.

### **Les passe-temps**

84. Vous adonner à des passe-temps qui contribuent vraiment à la réduction de vos dépenses (bricolage-cadeau, confection de vêtements, jardinage, etc.).
85. Choisir des passe-temps qui ne vous obligent pas à faire de longs déplacements.

86. Opter pour des passe-temps que vous pouvez apprécier sans être obligé de dépenser des sommes folles pour un équipement sophistiqué.
87. Mettre votre passe-temps au service d'une bonne cause ou faites d'une bonne cause votre passe-temps.
88. Choisir ou modifier vos passe-temps de manière à éviter les frais d'adhésion et les cotisations.

### **Les assurances**

89. La valeur de rachat ou l'état de votre voiture justifient-ils votre assurance automobile tous risques?
90. Êtes-vous en train d'assurer des objets que vous ne pourriez jamais remplacer s'ils étaient volés?
91. Si votre femme travaille, avez-vous vraiment besoin d'une assurance-vie aussi importante que celle que payait votre père?

### **Les enfants**

92. Plutôt que de faire appel à l'argent, vous pouvez faire preuve de créativité en ce qui concerne les anniversaires et les costumes d'Halloween ou de Mardi Gras.
93. Donnez de l'argent de poche à vos enfants et laissez-leur la possibilité d'apprendre à le gérer seuls.
94. Réduire vos propres dépenses et vos enfants vous imiteront.
95. Si vous ne donnez pas d'argent de poche à votre enfant et qu'il vous réclame quelque chose, vous pouvez lui proposer d'en rediscuter dans quelques jours.
96. Y penser à deux fois avant d'envoyer votre enfant dans une école privée.

### **Les cadeaux**

97. Vous mettre d'accord avec vos enfants pour ne leur offrir qu'un seul cadeau à Noël ou pour leur anniversaire. Choisir un cadeau vraiment significatif pour eux et vous rappeler que "plus" n'est pas forcément "mieux".
99. Acheter vos cadeaux à l'avance pour profiter au maximum des ventes et des bonnes occasions et les mettre de côté jusqu'au moment de les offrir.
100. Plutôt que de donner des biens matériels, offrir vos services (massage, baby-sitting, concert privé ou taillage de haies, par exemple).
101. Convenir avec vos amis et parents de ne pas échanger de cadeaux à Noël ou pour les anniversaires.
102. Si vous avez l'esprit inventif et si vous êtes habile de vos mains, vous pouvez créer vous-même des cadeaux simples et originaux.