

Les 39 Secrets de l'Amitié

L'Amitié n'est pas Gratuite,
ELLE SE MERITE !

Ce livre numérique vous est offert par www.escale-ebook.info

Pour améliorer vos relations :

1. Encouragez les autres à parler d'eux-mêmes.
2. Parlez des sujets qui intéressent le plus vos interlocuteurs.
3. Parlez aux gens d'eux-mêmes et reconnaissez leur importance
4. Respectez le jugement des autres et évitez les conflits.

5. Ne dites jamais à quiconque qu'il a tort : nous avons tous tendance à rationaliser la croyance que nous avons indubitablement raison.
6. Faites votre propre critique avant que d'autres aient l'occasion de vous critiquer: si vous avez tort, admettez-le!
7. Avancez doucement, vous irez plus loin.
8. Nous devrions tous permettre à nos amis de sentir qu'ils nous ont surpassé à un moment ou à un autre.
9. Laissez parler les autres plus que vous.
10. Découvrez pourquoi les autres pensent de cette façon; considérez les choses de leur point de vue.
11. Témoignez de la compassion aux autres (on en a tous grand besoin)
12. Traitez les gens avec respect, dignité, honnêteté, et un intérêt sincère; en général, ils vous renverront les mêmes sentiments.
13. Mettez les autres au défi de mieux faire, ne les forcez jamais.
14. Attirez l'attention sur les erreurs des autres de manière indirecte (n'allez pas le crier sur les toits)

15. Faites en sorte que les difficultés semblent faciles à surmonter.

16. Complimentez les plus petits progrès et stimulez les trésors cachés dans les individus

17. Soyez amical.

18. Efforcez-vous à sourire ! (vous y arriverez)

19. Remarquez les qualités des autres

20. Faites en sorte que les autres souhaitent suivre vos suggestions.

21. Respectez toujours le temps des autres.

22. Témoignez de l'intérêt à chaque personne que vous rencontrez.

23. Rappelez-vous toujours que les bonnes manières sont faites de menus sacrifices

24. Souvenez-vous des noms : le nom d'une personne est ce qu'il y a de plus doux à ses oreilles. Utilisez les principes **I.R.O.** pour vous aider à retenir le nom d'une personne :

Impression (Comment est-elle ?)

Répétition (Répétez 5 fois son nom)

Occupation (Qu'est-ce qu'elle fait ?)

25. Répétez trois (3) fois ceci:
"Agis avec enthousiasme et tu seras
enthousiaste"- ça marche.

26. Travaillez sur votre propre
amélioration d'abord, souciez-vous de
celle des autres après.

27. Essayez d'offrir un peu de
sympathie, de tolérance et de douceur,
vous obtiendrez de bien meilleurs
résultats qu'en étant impatient.

28. Apprenez à faire la différence
entre l'appréciation et la flatterie :
l'une vient du cœur, l'autre du bout
des lèvres.

29. Acceptez le fait que chaque
individu vous est supérieur d'une façon
ou d'une autre, et tirez la leçon de ce
principe.

30. Quand elle n'est pas engagée dans
la recherche d'une solution à un
problème particulier, la majorité des
hommes pense 95% du temps, à soi-même.
Si l'on pouvait réduire ce temps à 50%,
les résultats seraient impressionnants.

31. Pourquoi les gens
s'intéresseraient-ils à vous et à moi,
si nous ne nous intéressons pas d'abord
à eux?

32. Nous sommes tous préoccupés par
ce que nous désirons; soyez un peu
différent : intéressez-vous aux besoins
et aux désirs de l'autre : essayez de
comprendre son point de vue et de voir
les choses de sa perspective autant que

de la votre. Occupez-vous des autres et pas seulement de vous.

33. Essayez d'agir sans arrières-pensées.

34. Si nous faisons les choses qui exigent du temps, de l'énergie, de la générosité et de la réflexion, nous nous ferons beaucoup d'amis.

35. La capacité d'écouter est la plus rare des qualités (écoutez et apprenez).

36. Ceci est un vieil adage: "agis avec les autres comme tu aimerais qu'ils agissent avec toi", nous savons tous qui l'a dit.

37. Agis avec les autres comme ils aimeraient que tu agisses avec eux.

38. Usez, dans vos rapports avec les autres, de petites phrases comme: "Je suis désolé de vous déranger », «Auriez-vous l'amabilité... ? », «Pourriez-vous, s'il vous plaît... ? », «Merci », ce sont les marques d'une bonne éducation.

39. Si c'est possible, soyez plus sage que les autres, mais sans leur dire.

(c) Copyright 2007 www.club-positif.com
pour la traduction en français

(c) Copyright 2004 www.magicbullets.com
Reproduction accordée à condition de ne
changer en RIEN le texte.