

Collection **Les Gratuits**

# Créez votre Eden en

# 30'

A green alarm clock is the central focus, partially obscured by a large, stylized green number '30' with an apostrophe. The clock's face shows numbers 11, 1, 2, and 3. The background is a vibrant green with a dark grey curved border on the left and bottom.

Luc **de Wacter**

[WWW.E-DITIONSLABELVIE.COM](http://WWW.E-DITIONSLABELVIE.COM)



**Créez votre**

***e*den**

**en 30'**

[www.creezvotreeden.com](http://www.creezvotreeden.com)

# Licence

**V**ous avez reçu cet eBook gratuitement et en même temps vous recevez le droit d'en faire cadeau à qui vous voulez dans sa version numérique et autant de fois que vous le souhaitez.

Vous pouvez l'offrir via votre blog, votre newsletter, votre réseau de contact, via FaceBook ou par n'importe quel moyen existant ou à inventer...

Vous n'êtes pas autorisé à le vendre ni à le proposer dans des systèmes de diffusion interdits par les lois de votre pays (spams, chaînes de lettres, système pyramidal, loterie...)

Vous n'avez pas le droit de le copier dans un autre document, en tout ou en partie sans l'autorisation écrite de l'auteur, qui sera sans doute d'accord de vous l'accorder.  
Vous n'avez pas le droit de le modifier.

**Et avant de l'imprimer, pensez aux arbres qui ont été abattus pour faire du papier... Ils vous en remercient.**

© 2010, Luc de Wacter, Bruxelles.  
Tous droits réservés pour tous pays

[Produit par les EDITIONS LABELVIE](#)

Avec l'aimable autorisation de l'auteur

Cover design : Bastien Gason

Crédits photographiques : [www.sxc.hu](http://www.sxc.hu)

*Le simple fait de lire ce livre vous donne le droit de l'offrir en cadeau à qui vous le souhaitez.*

## **Voici 7 bonnes raisons de le faire**

1. On dit toujours "Aide-toi et le Ciel t'aidera". Moi je rajoute "Aide le Ciel et Il t'aidera encore davantage".
2. Apporter une aide, faire la différence dans la vie de quelqu'un tisse autour de vous une sorte de bouclier protecteur. La générosité du cœur est comme un écran total qui vous protège des mauvais coups ~~de soleil~~ du sort.
3. Offrir ce qui vous fait vibrer à quelqu'un vous offre la chance de vibrer avec lui. Quelle sensation agréable !
4. J'ai mis dans ce livre tout mon amour et souhaite du fond du cœur que cet amour soit diffusé au maximum. Si vous le souhaitez, vous pouvez m'aider à réaliser cela.
5. Les grandes choses sont faites de petites. Vous changerez peut-être la vie de quelqu'un en lui transmettant ce livre.
6. En cinq minutes (le temps de sélectionner dans votre liste de contacts les personnes à qui vous souhaitez offrir ceci) , vous pouvez changer la vie de plusieurs personnes de votre entourage, la vôtre et la mienne.
7. Il est capital à l'heure d'aujourd'hui de véhiculer de quoi redonner à chaque être sur cette planète sa dignité d'Être Humain. Ce livre a pour mission d'y contribuer. Maintenant, c'est entre vos mains.

**Dans trente minutes, vous aurez refermé ce livre. Dans trente minutes, vous aurez fait un premier pas dans un nouveau monde. Dans trente minutes, votre vie aura peut-être changé à jamais.**

Avant toute chose, il est important que vous trouviez une bonne position, un lieu où vous vous sentez bien et que vous veillez à ce qu'on ne vous dérange pas pendant votre lecture. Je tiens vraiment à ce que vous puissiez entendre ce qui suit dans les meilleures conditions possibles.

C'est fait ? Si oui, vous pouvez continuer. Sinon, je vous attends... Et on ne triche pas ! Je vous vois ;)

Voilà, nous y sommes...

## Eden : L'origine du terme « Eden », en hébreu, signifie « délice »

---

Avant de m'autoriser à écrire ce livre, j'ai lu plus de deux cents livres abordant la spiritualité, le développement personnel, la philosophie,... J'ai passé plus d'un millier d'heure à méditer. Quelques centaines d'heures en thérapies. Participé à de nombreux séminaires et reçu des enseignements divers en psychologie des contes de fées, en reiki et reiki karuna, en eft, en astrologie. Le Zen bouddhiste, que m'a transmis ma grand-mère m'a accompagné tout le long de ce chemin.

Tout cela n'a servi qu'à une chose. Découvrir que ce qui me fait vraiment vibrer tient en une seule phrase. "Grandir et faire grandir"

J'ai décidé de suivre le chemin qui me fait vibrer et partager avec vous tout ce qui est et tout ce qui sera. J'ai choisi la route d'Eden.

En écrivant « Changer le monde en 30' », mon premier livre encore dans mes tiroirs, je me suis véritablement rendu compte que ce que nous appelions monde n'était en fait qu'un réseau de milliards de micro-mondes interconnectés. Les bouddhistes appellent cela l'interdépendance. Le fait que tout est connecté et que chaque partie du tout a une influence sur le tout.

Je me suis alors posé plusieurs questions. Pour que le monde change, faut-il que la politique change ? Faut-il que les industriels et les actionnaires changent ? Faut-il que les puissants de ce monde changent ? Ou est-ce le système qui doit changer ?

# NON !

Pour que le monde change, il suffit que NOUS changions. Il suffit de créer notre Eden, notre « délice » et d'aider les autres à en faire autant.

Il ne s'agit pas d'enfants qui meurent loin de nous, des guerres, des attentats, de la crise,... Il s'agit de nous, de faire vibrer notre vie comme jamais, d'être bien, plein d'énergie, en bonne santé... De sentir le « délice » en nous.

## Changer, c'est se donner le droit de faire un nouveau choix

Nous faisons tous des choix à un certain moment de notre vie et puis ces choix se déroulent dans le temps. Nous grandissons, traversons des épreuves, mûrissons, devenons plus conscient...

Et il arrive que nous nous sentions à l'étroit dans nos choix d'hier. Cela engendre frustrations, stress, mal-être, maladies, dépression,...

J'ai une bonne nouvelle. Vous avez le droit de changer. Vous avez le droit de faire de nouveaux choix. Vous avez même le droit de bousculer un peu les habitudes de votre entourage. Vous avez le DROIT !



Si j'insiste si fort là-dessus, c'est parce que je sais combien il est difficile de s'offrir une nouvelle vie. Entre mes 20 et mes 30 ans, je me suis consacré à un choix d'adolescent. Je voulais être une pop star comme Patrick Bruel, Goldman, Cabrel...

Je pense avoir certaines dispositions qui m'ont permis de faire pas mal de choses dans ce domaine mais... Je n'ai jamais atteint mon objectif. Les années ont passé et j'ai grandi, j'ai mûri et j'ai même commencé à me dire que cette vie d'artiste ne m'excitait plus tellement. Je n'arrivais cependant pas à faire un nouveau choix.

Mon choix d'adolescent était en train de se vider de ma motivation. Il devenait creux. Et les résultats que j'obtenais dans ma carrière étaient loin de mes attentes. J'ai continué par habitude, par inertie... Et j'ai perdu du temps !!!

Ne faites pas comme moi. Ne perdez pas de temps !  
Donnez-vous le droit de réajuster vos choix en fonction de qui vous êtes ICI et MAINTENANT.

Depuis que j'ai changé d'orientation, depuis que j'ai fait un nouveau choix, mon horizon s'est ouvert, je me sens à ma place, serein et en voie d'accomplissement.

C'est une telle joie au quotidien que je voulais vraiment partager cela avec vous.

## L'immobilité c'est la mort

Tout est en perpétuel mouvement. Absolument toute chose danse. Des électrons aux planètes, tout est constamment en train de changer, d'évoluer. Pourquoi serait-ce différent dans nos vies ? Nos relations évoluent et changent. Nos envies, nos rêves changent eux aussi. Pourquoi ne pas accompagner cette danse ?

Le délice de la vie ne se trouve pas dans la satisfaction de nos besoins superficiels. L'Eden n'est pas une stratégie ou une technique. Votre Eden, c'est apprendre à **danser votre vie**.

Je vais durant ces quelques minutes vous accompagner sur un chemin de bonnes questions. Je vais vous faire part de mon expérience sur ce chemin. Et je vais enfin vous donner un maximum de clefs pour que vous puissiez ensuite danser votre vie et créer votre Eden.

Êtes-vous prêts ? Prêts à faire votre révolution, prêts à donner le pouvoir à ce qui vous tient au cœur, aux trippes, à l'âme ? Êtes-vous prêts à vous comporter en être humain ? Il est temps que chacun de nous laisse parler le Nelson Mandela, le Gandhi, le Dalai Lama, la sœur Emmanuelle, ... qui est en nous.

<p>Ils ne sont pas exceptionnels <b>Vous</b> êtes exceptionnels</p>
---

Vous allez découvrir comment créez votre Eden, comment le « virtualiser », comment le planifier, le tester, l'ajuster et ensuite vous n'aurez plus qu'à le réaliser.

Mais avant cela, je vais vous demander de répondre à quelques questions. Lisez-les de temps en temps, laissez-les entrer en vous lors d'une méditation, ou répétez-les à haute voix dans la voiture... Faites comme vous sentez. L'important est d'accorder votre attention sur elles et de les laisser entrer en vous. Se poser les bonnes questions est une chose essentielle. Et vous pourriez bien, à ce stade déjà, être étonné du résultat.

- Si vous étiez milliardaire, que feriez-vous de votre temps ?
- Si vous aviez 1000 ans devant vous, que réaliseriez-vous ?
- Si vous pouviez changer une chose dans le monde d'un claquement de doigt, maintenant, quelle serait-elle ?

Maintenant, il vous suffit de laisser votre cerveau réfléchir. Les questions sont comme des graines qu'on plante en nous. Il suffit de les arroser (les réévoquer) de temps à autre et un jour quelque chose sortira du sol. Une réponse à vos questions.

## Se poser les bonnes questions c'est embrasser les bonnes réponses

Pour créer votre Eden, vous allez d'abord apprendre à **augmenter votre énergie**, ensuite à formuler et à vous **poser les bonnes questions** afin de pouvoir **virtualiser votre Eden personnel**. Puis, nous verrons comment **faire un plan**, établir une stratégie, diviser vos grandes tâches en plus petites et finalement vous serez prêt pour votre **phase test**. Suite à laquelle, il vous suffira d'**ajuster votre virtualisation** pour ensuite vous lancer. Vous apprendrez aussi à **impliquer votre entourage** dans votre combat... Ni trop, ni trop peu.

# ALLEZ... On y va !

Observons ce qui se passe dans un monde idéal. Dans un monde idéal, vous savez exactement qui vous êtes, êtes connecté à votre intuition à chaque instant. Vous voyez donc exactement et clairement où, quand et quoi faire pour vous sentir bien. Ce « bien » existe parce que votre corps, votre esprit, vos émotions et votre âme sont alignés... Votre verticalité est alors parfaite et l'énergie coule librement des « étoiles » jusqu'à vous. Vous êtes heureux et rempli d'énergie. Energie que vous êtes alors libre et désireux de faire circuler autour de vous.

Je vais maintenant vous révéler qu'est-ce que l'état d'Eden exactement. C'est ...

**Être parfaitement centré dans sa verticalité et étendu à l'infini dans son horizontalité. Rempli d'énergie et irradiant celle-ci tout autour de soi.**

Nous ne sommes pas dans un monde idéal et sommes actuellement plus ou moins près de cet état d'Eden.

---

**LA PREMIERE CHOSE A FAIRE  
DES MAINTENANT**

---

# AUGMENTER VOTRE ENERGIE

UPDATER votre programme énergétique

Pourquoi ? Parce qu'il ne sert à rien de vouloir résoudre nos problèmes, il est beaucoup plus efficace de créer un état d'être et de vie dans lesquels il n'y a pas de problèmes. Et pour créer cet état d'être et de vie, nous allons avoir besoin d'énergie. Plus notre énergie est élevée, plus nous sommes protégés des maladies, des accidents... Plus nous voyons clair et pouvons tirer parti d'une situation pour le plus grand bien de tous, le nôtre y compris. L'état d'Eden, je vous le rappelle est un état d'abondance totale. Plus vous recevez, plus vous donnez et vice versa.

## Rien ne vous limite aussi bien que vous-même

Voici quelques conseils pour augmenter votre énergie. Testez-les et ne gardez que ceux que vous aimez. Ajoutez les vôtres... Tout ce qui vous donne de l'énergie est une bonne chose. Soyez **gourmands**. Exigez d'en être rempli jusqu'à être heureux comme jamais. Je ne suis pas sûr qu'il existe seulement une limite à l'énergie que nous pouvons accueillir et irradier autour de nous.

**Pour votre corps** : manger ce qui est vivant (fruits et légumes aussi frais et bio que possible, miel, graines germées,...). Consulter l'ayurveda, la micronutrition, les conseils du coach Tony Robbins... pour mieux choisir ce que vous **décidez** d'ingérer. Il ne s'agit pas ici de maigrir mais bien d'optimiser votre énergie. Boire de l'eau (beaucoup) filtrée plutôt qu'en bouteille. Il est communément admis que nous payons énergétiquement tous les abus que nous faisons. Sachons-le. L'addition vient toujours. Autant être sûr d'être prêt à la payer.

A l'inverse, tout changement quotidien, aussi petit soit-il, est susceptible de transformer votre niveau d'énergie. Un peu de sport ou simplement une activité physique (un peu de gym au réveil... même 15 minutes de gigotage par exemple. C'est, en plus, excellent pour réveiller le corps et donner du punch dès le matin). Rien de bien sorcier n'est-ce pas ?

Le rendre beau c'est l'honorer; lui offrir de la douceur et des caresses, c'est l'aimer et lui apprendre l'amour... Votre corps est important. Pourquoi ne pas le lui dire ?

**Pour votre cœur** : entourez-vous bien !!!! Il est communément admis que nos actes sont à très peu près le reflet des attentes de notre entourage. Choisissez les personnes avec qui vous avancez, sachez dialoguer avec elles, sachez négocier et sachez rompre si aucun terrain d'entente n'est possible. Nous sommes Humains. Comportons-nous comme tel. Ne soyons pas **soumis** aux autres. Libérer notre Humanité est chose plus importante.

**Pour votre âme** : Votre âme vous parle constamment. Tout ce que vous avez à faire c'est ECOUTER. Pour ce faire, commencez par vous taire physiquement mais aussi émotionnellement et mentalement. Ensuite cultivez le silence, offrez-vous un espace d'écoute dans votre vie quotidienne... Vous entendrez alors l'essentiel. Toutes les techniques sont bonnes. Choisissez celle qui vous convient : méditation, balade en pleine nature, jardinage, prière, sexualité spiritualisée...

**Pour votre tête** : Elle est un outil pas le capitaine du navire. Sachez vous en servir, écoutez ses conseils mais ne la LAISSEZ PAS prendre le pouvoir. Elle est de bonne volonté mais n'a en stock que ce que vous savez déjà. Elle ne connaît pas les nouvelles façons de faire, les meilleures façons de faire... Elle est là pour vous aider à exécuter vos plans.

Bien dormir est important si vous la voulez performante. Certaines vitamines, minéraux,... lui sont bénéfiques. Suffisamment d'informations sur ce sujet existent pour que je me permette de ne pas m'appesantir sur ce sujet.

Par contre j'aimerais vous faire part de...



## ***Mes deux secrets pour faire exploser mon énergie***

**Faire un pacte avec les étoiles :** Avec Dieu, Allah, Bouddha, l'énergie universelle, les anges... Ce que vous voulez. L'importance du pacte est cruciale.

Imaginez que vous êtes un créateur de programmes informatiques de génie et que vous avez le soutien de Bill Gates en personne. Ou que vous êtes un jeune chanteur et que vous avez avec vous le président de la plus grande maison de disque au monde. Vous aurez accès à une puissance de feu incroyable.

Il en est de même pour la création de votre Eden. Je constate depuis de longues années que très tôt j'ai fait ce pacte et que j'ai toujours été « miraculeusement » aidé, toujours été protégé et guidé.

Parce que je suis meilleur qu'un autre ? Certainement pas.

C'est uniquement parce que j'avais fait un pacte avec mes étoiles et que j'avais **foi** en ce pacte. J'ai toujours cru/su que j'étais aidé. Cela m'a toujours donné l'énergie d'aller de l'avant, de continuer à grandir et aujourd'hui d'aider à mon tour.

**Créer votre bulle protectrice :** imaginez une bulle d'énergie autour de vous que RIEN ne peut percer, une sorte de bouclier total. Bouclier relié directement au réservoir infini d'énergie de vos « étoiles ». Rentrez dans votre bulle et savourez cette sensation de totale sécurité 6 à 7 fois par jour. Quelques secondes suffisent. L'idée est de vous rappeler à quel point vous êtes invulnérable, à quel point vous êtes tout puissant.

# POSEZ-VOUS LES BONNES QUESTIONS

Maintenant que vous avez déjà davantage d'énergie. Il est temps de vous poser les bonnes questions. Les questions qui vous mèneront à créer votre Eden.

## Cherche qui tu es et ne l'oublie jamais

Avant tout, je voudrais partager mon expérience en ce domaine. Les artistes et les chercheurs connaissent assez bien le processus de questionnement. Il existe une règle d'or dans l'univers. **Aucune question ne reste sans réponse.** Certaines questions demandent à être bien formulée, d'autres demandent qu'on reste dessus. Mais toute question finit par obtenir sa réponse.

Cela veut dire quoi ? Sachez-vous poser les bonnes questions et ne jamais la lâcher tant que vous n'avez pas eu une réponse satisfaisante, une réponse que vous ressentez comme complète.

Cela crée une sorte de tension intérieure qui peut être vécue au début comme inconfortable mais cette tension est le prix que vous payez pour avoir accès à une info cruciale.

La réponse vient toujours. Sous forme d'une coïncidence, d'un livre qui vous tombe dans les mains, une rencontre qui tombe bien, un film, un rêve, une intuition...

Voici 3 questions spécialement formulées pour vous ouvrir la porte de votre Eden.

# Quels sont vos trois principales qualités ?

Pour les trouver, vous pouvez visiter vos meilleurs souvenirs. Dans les situations où vous vous sentez bien, épanoui, rempli de chaleur à l'intérieur, dynamisé, heureux, il y a presque toujours une de vos principales qualités en expression.

Dans vos plus grandes réussites également.

**Traquez-les, trouvez-les, et surtout nommez-les.**

# Quels sont les deux choses qui vous révoltent le plus dans ce monde ?

Là où nous sommes révoltés se trouvent nos principales motivations à changer quelque chose. C'est à l'endroit de vos plus grandes révoltes, de vos plus grandes indignations que vous trouverez votre mission. Sachez transformer votre colère en action et celle-ci sera à sa juste place.

Personnellement c'est de voir tant de potentiel gâché. D'où ma devise "Grandir et faire grandir"

# Quelle est votre principale passion ?

Par passion, j'entends une chose qui vous intéresse au point que vous vouliez tout savoir sur cette chose, vous améliorer en permanence. Une chose à laquelle vous consacriez beaucoup plus de temps si vous en aviez l'occasion.

C'est ici que vous allez trouver la forme que vous allez donner à votre Eden.

Personnellement c'est le développement du potentiel humain et la spiritualité. Je me jette sur tous les livres, suis toutes les formations et séminaires que je trouve. C'est une vraie passion. Et c'est désormais la **forme** de mon Eden.

Maintenant vous allez modéliser, vous allez virtualiser une **vie** dans laquelle vous vivez vos **passions** dans des situations dans lesquelles vous **exprimez** pleinement vos **qualités** et tout ça au **service** du monde en utilisant le **levier** de vos plus grandes **révoltes**.

**Imaginez que vos passions sont au centre de votre vie. Que ce sont elles qui régissent votre quotidien.**

**Imaginez que vous avez l'occasion à chaque instant d'exprimer vos qualités, d'irradier la meilleure part de vous.**

**Imaginez que ce qui vous révolte s'atténue grâce à votre action. Que ces grandes injustices, trahisons, rejets, humiliations ou abandons disparaissent peu à peu grâce à votre action.**

Que feriez-vous dans une telle vie ? Quel métier exerceriez-vous ? Quel mère/père seriez-vous ? Quel type de conjoint incarneriez-vous ? Que mangeriez-vous ? Où habiteriez-vous ? ...

Prenez vraiment le temps de vous imaginer, consacrant votre temps à votre passion pour changer ce qui vous révolte et tout cela en mettant en expression vos plus grandes qualités. Ajoutez des détails, des sensations, des odeurs, des sons, des émotions,... Rendez ce film intérieur aussi réel que vous le pouvez.

Ce rêve éveillé que vous êtes en train de faire...

# NE L'OUBLIEZ JAMAIS !!!

C'est ce qui vous fera grandir et sourire à la vie, ce qui vous permettra de tenir pendant les moments plus difficiles et jumper au plafond tout le reste du temps. Ce **rêve** c'est ce que vous allez **accomplir**.

## Le ciel nous donne des rêves... Et si nous les réalisions ?

Il ne vous reste plus qu'à faire un plan, établir une stratégie et commencer à agir. Si tout ça vous semble compliqué, rappelez-vous une chose. Il suffit de **vouloir**, **décider** et **agir**.

**Sachez ce que vous voulez, sachez décider  
de le réaliser et mettez vous en action**

Faire un plan c'est quoi ? La chose la plus simple du monde. Prenez une grande tâche et coupez la en toutes petites parties. Ensuite faites de la place dans votre agenda et commencez à dispatcher vos petits bouts dans vos espaces libre. Réjouissez-vous car vous allez inévitablement

accomplir votre Eden à coup de tous ces petits efforts. Si vous faites cela, il est absolument impossible que cela ne vous arrive pas.

La stratégie c'est quoi ? La stratégie c'est la façon dont vous allez agencer les micro-tâches dans votre quotidien d'une manière optimale. Votre stratégie est là pour soutenir votre motivation, dynamiser votre action, et vous permettre de faire les choses de manière détendue et joyeuse.

Parce qu'il est tout à fait possible de vivre une vie remplie de bien-être, de joie de Bonheur dans la pleine expression de qui vous êtes réellement. Et croyez-moi, ce que nous sommes **réellement** est d'un altruisme dépassant de loin tous les sacrifices que vous avez pu faire ou voir.

Je vous invite à **danser, à chanter, à rire** avec toute la communauté humaine.

L'Eden est ici... L'Eden est potentiellement maintenant. Vous avez désormais les clefs pour le découvrir et l'installer dans vos vies.

Il ne vous reste désormais plus qu'à ...



# IMPLIQUER VOTRE ENTOURAGE

## L'enfer c'est les autres... Le paradis aussi

Notre entourage a une influence sur nous comme nous en avons une sur lui. Comme nous ne souhaitons pas nécessairement une vie solitaire d'ermite illuminé, il est important de savoir impliquer votre entourage... ni trop, ni trop peu.

Allez-vous déranger ? Oui. Allez-vous être un élément perturbateur ? Oui. Tout votre entourage le supportera-t-il ? Probablement pas. Est-ce important de garder exactement le même entourage ? A vous de répondre. Est-il plus important de vivre avec quelqu'un en jouant un rôle ou avec quelqu'un d'autre en étant soi ? Devons-nous demander la permission à notre entourage pour simplement être qui nous sommes ? Le confort des autres prime-t-il sur notre santé mentale et spirituelle ?

Que se passera-t-il si vous changez quelque chose ? Si vous ne vous laissez plus embobiner, si vous devenez plus exigeant(e), si vous êtes souriant(e) alors qu'on s'attend à ce que vous tiriez la tronche ? Le monde va-t-il se mettre à faire la "ola" en vous félicitant ? C'est fort peu probable. Certains

vous encourageront, d'autres voudront que vous soyez comme avant. Est-ce important ? Est-ce si important d'être aimé de tous ? Est-ce si important d'être aimé à l'extérieur ? Ou bien choisirez-vous de VOUS aimer avant tout autre ? Qui vit chaque seconde dans votre peau ? Qui doit assumer le résultat de ses choix ?

A chaque fois que vous vous faites taire pour écouter les autres... Vous vous soumettez !!! Vous êtes des gentils. A chaque fois que vous vous écoutez dans le respect, l'amour et la compréhension de l'autre... Vous êtes souverain !!! Vous êtes bons. Un professeur gentil est toujours apprécié de ses élèves. Un professeur bon rendra ses élèves meilleurs. Un artiste gentil aura du succès. Un artiste bon écrira l'histoire et révélera les âmes. Un parent gentil donnera des bonbons à ses enfants à chaque fois qu'ils le demandent. Un parent bon saura traverser la désapprobation et les colères de ses enfants lorsqu'il leur dira « non » pour leur plus grand bien.

Soyez vrai, soyez respectueux, soyez amoureux de la grandeur qu'il y a en chaque être mais soyez impitoyable avec toutes leurs petites. Car grandir et faire grandir est plus important que plaire. Car changer le monde, c'est avant tout, créer SON Eden et aider les autres à créer le leur.

Célébrez avec votre entourage réceptif vos victoires. Invitez-les dans votre danse. Que votre joie d'être rempli de bonheur déborde sur eux. Vous les enseignerez par l'exemple. N'ayez donc pas peur de vos erreurs. Vos succès comme vos échecs sont source d'enseignement pour tous ceux à qui vous les expliquerez.

Personne ne vous demande d'être parfait. Ceux qui vous le demandent sont, croyez-moi, par expérience, bien plus malheureux que vous ne le pensez.

Soyez libre, soyez vous-même et réjouissez-vous car vous êtes en route vers votre Eden. Vous êtes en train de changer le monde. Vous êtes les héros de cette époque.

Si vous avez reçu ce livre d'un ami, et que vous n'êtes donc **pas inscrit** sur la liste de mes bien-aimés lecteurs, j'ai un cadeau pour vous.

Si vous êtes déjà inscrit, ne vous inquiétez pas. Vous aurez droit à ce cadeau également.

Un cadeau qui, au vu du nombre de mails de remerciements que je reçois régulièrement, semble plutôt apprécié.

Je suis donc impatient de vous l'offrir.

C'est un cadeau un peu spécial mais je ne vous en dit pas plus...

[Cliquez ici pour le recevoir](#)

# Les livres qui m'ont inspiré, les êtres qui m'ont guidé...

## Les livres :

Saint Exupéry : Le petit prince

Khalil Gibran : Le prophète

Le *San Do Kai* et l'*Hokyo Zan Mai*, textes sacrés du Zen Soto

Paulo Coelho : L'Alchimiste, Le manuel du guerrier de la lumière, la sorcière de Porto Bello et bien d'autres

James Redfield : La prophétie des Andes et toute son œuvre

Rhonda Byrne : Le secret

Krishnamurti : La première et dernière liberté

Le nouveau testament

Pierre Morency : Demandez et vous recevrez

Vadim Zeland : Transurfing

Dr Deepak Chopra : les 7 lois spirituelles du succès

Shakespeare : Roméo et Juliette

Scott Peck : Le chemin le moins fréquenté

Gitta Mallasz : Dialogue avec l'ange

Dan Simmons : Hypérion et Endymion

Frank Herbert : Le cycle de Dune

Et tant d'autres...

**Mes guérisseuses** : Gody, Isabelle, Mano, Caroline

**Mes professeurs** : Ghislain Furlan (maître Reiki et Reiki Karuna), Jacqueline Deulin (enseignante de tant de choses à travers les « contes de fées »), Caroline Dubois et Gregory Wispelaere (séminaire « Créer plus d'abondance » et BLF 2011), Florence Blaimont (atelier « Le secret et mes secrets » et « La PNL et l'amour »), Mano Croonenborghs (atelier EFT, initiation à l'astrologie)

**Mes amis et éveilleurs de conscience** : Allen, qui traverse ma vie depuis plus de 10 ans, Yvan, qui a toujours su qui j'étais, mieux souvent que moi-même, Robin, avec qui j'ai découvert le reiki, Eric, et sa passion

pour la pensée positive, Thierry, auprès de qui j'ai appris l'importance d'avoir une épée quand on souhaite être un chevalier, Florence, qui simplifie tout si bien sans « rien » faire, mon père, ma mère, ma mamy, mon frère et ma sœur, qui sont une source d'amour et de sagesse sans fin. Dédicace toute spéciale à ma dame de cœur qui donne à l'homme que je suis la force d'avancer vers l'Homme que je suis.

**Mes anges, guides et le cœur vibrant de l'Humanité**

**Tous ceux que ma tête a oubliés mais dont mon cœur se souvient...**

**Changer, c'est se donner le droit  
de faire un nouveau choix**

**L'immobilité c'est la mort**

**Se poser les bonnes questions c'est  
embrasser les bonnes réponses**

**Rien ne vous limite aussi bien que  
vous-même**

**Cherche qui tu es et ne l'oublies  
jamais**

**Le ciel nous donne des rêves... Et  
si nous les réalisions ?**

**L'enfer c'est les autres... Le  
paradis aussi**



Luc vous livre ici son premier livre en lequel il a placé l'intention puissante que celui-ci change votre vie un peu, beaucoup, passionnément, ou à la folie.

Aujourd'hui je suis emballée par tout ce que tu nous confies ! C'est un véritable cadeau pour chacun, un résumé choc de tout ce qu'il y a à retenir pour « changer de vie », « devenir qui l'on est », s'approprier soi-même et apprivoiser sa vie.

**Michèle S.**