

# CIBLER VOS PASSIONS POUR ACTIVER LA LOI D'ATTRACTION

**Anne Ducroquetz**

# TABLE DES MATIERES

1. Savez-vous ce que vous voulez...vraiment?
2. Choisir un terrain fertile pour faire pousser vos désirs
3. Des questions simples qui apportent des réponses profondes
4. Allumez votre flamme intérieure
5. Faîtes le tri et faîtes le Test...de la Passion
6. Explorez vos désirs d'enfant
7. Qu'y-t-il derrière le mur?
8. Passez un peu de temps avec vos passions
9. Blocages
10. Ecoutez votre G.P.S. Interne
11. Agissez en fonction de votre inspiration
12. A vous de jouer!

## C'EST QUI CELLE-LA?

Américaine de naissance et ch'ti d'adoption, je suis créatrice du site VIE SUR MESURE (<http://www.viesurmesure.com>).

La Loi d'Attraction est une véritable passion pour moi, depuis que j'ai découvert ses principes il y a environ 5 ans. Je passe mon temps à dévorer des livres et suivre des formations pour améliorer mes connaissances sur cette Loi Universelle, afin d'améliorer pas simplement ma propre vie, mais aussi pour partager mes connaissances avec les autres.

Une chose fondamentale pour activer la Loi d'Attraction, est de s'entourer des choses, des personnes, et des activités qui résonnent avec notre for intérieur.

*CIBLER VOS PASSIONS POUR ACTIVER LA LOI D'ATTRACTION* a été écrit pour vous...pour qu'il vous donne des éléments concrets et pratiques pour trouver vos véritables passions!

Anne Ducroquetz

## SAVEZ-VOUS CE QUE VOUS VOULEZ... VRAIMENT?

Quand vous commencez à lire, à étudier, et à comprendre la Loi d'Attraction, tout semble facile et amusant... il suffit de faire un voeu et votre voeu sera exaucé!

Mais cette Loi Universelle ne fonctionne pas comme ça...

Afin de provoquer des changements dans votre vie, vous devez savoir certaines choses pour pouvoir les activer. La première : il faut déterminer ce que vous voulez vraiment voir arriver dans les jours, les semaines et les mois à venir.

Faites une expérience : Demandez à vos collègues de travail, ou à vos amis, ce qu'ils désirent. Souvent, ils vous diront :

- Gagner au loto!
- Rencontrer le compagnon idéal!
- Ne plus travailler!
- Etre plus beau, plus mince, plus riche!

Certains parmi eux ne sauront pas vous répondre. Leurs réponses restent floues, vagues, et «peut-etre, un jour...»

Si je vous demande aujourd'hui, que voulez-vous VRAIMENT voir dans votre vie, sauriez-vous répondre?

Quand vous vous demandez, «Qu'est-ce que je veux... réellement?», ce n'est pas anormal de trouver plein de réponses, s'adressant soit à un problème ponctuel, soit des réponses qui sont pré-programmées depuis votre enfance, basées sur les désirs de ceux qui vous entourent : votre famille, vos amis, ou vos enseignants.

Vous êtes influencé par les médias aussi : les pubs, la télé, même les clips vidéos!

Peu importe votre âge, vous êtes constamment influencé par des sources externes qui dictent vos désirs et vos besoins. Je vous donne un exemple.

Quand j'avais 26 ans, ma meilleure amie Sally s'est mariée. J'avais vécu pas

mal d'échecs amoureux et mon souhait le plus profond était de trouver mon âme soeur.

J'avais rencontré mon petit ami de l'époque quelque mois auparavant, et quand Sally m'a annoncé son prochain mariage, quelque chose à l'intérieur de moi m'a dit «Moi aussi!» et inconsciemment, je me suis décidée que le moment était venu de me marier aussi. Donc j'ai focalisé toute mon énergie dans le bût de me convaincre que mon petit ami du moment était l'élu de mon coeur. Nous nous sommes fiancés, et un an plus tard, nous nous sommes mariés.

Comme vous avez certainement deviné, aujourd'hui, je suis divorcée.

J'étais convaincue, à cause des influences extérieures, que mon désir le plus profond était d'être mariée. Mais même si une relation heureuse et durable est un souhait très valable, je ne pouvais pas le forcer tout simplement parce que j'avais décidé que c'était le bon moment!

Vous pouvez penser que vous avez envie de quelque chose, de quelqu'un ou d'une certaine expérience, mais vous n'en connaissez pas la raison.

Vos parents vous ont peut-être mis la pression pour suivre une certaine voie, ou vos professeurs vous ont persuadé de faire certains choix qui n'étaient pas les vôtres, ou des amis vous ont même dissuadé de suivre votre chemin... tous en essayant de vous guider pour votre «bien».

Peut-être, comme pour moi, vous pensez que c'est le bon moment :

Il est temps de grandir

Il est temps de vous marier

Il est temps de trouver un travail plus sage et stable..

Il est temps d'arrêter de courir après vos rêves d'enfance!

Cependant...

Vous pouvez essayer d'utiliser les principes de la Loi d'Attraction, espérer, désirer et visualiser tout ce dont vous rêvez, jusqu'à la fin de vos jours...

mais si vous n'avez pas réellement découvert qui vous êtes, et ce que vous voulez VRAIMENT devenir, rien ne marchera!

Par contre...

<http://www.viesurmesure.com>

Quand vous êtes en osmose avec vos VRAIS désirs, ceux qui font exploser en vous la joie de vivre, ceux qui font que le temps passe incroyablement vite quand vous êtes plongé dedans... vous SAUREZ que c'est là où vous devrez être! Et l'Univers fera le nécessaire pour vous apporter le tout afin de vous satisfaire et vous combler!

C'est cette quête de vos désirs qui attirera les personnes, les choses et les événements pour concrétiser vos rêves.

Votre énergie magnétique, activée par la Loi d'Attraction, se mettra en marche une fois que vous aurez trouvé ce que vous désirez vraiment dès que vous exprimerez clairement et précisément ce que vous voulez.

Pour découvrir vos passions les plus intenses, vous devez dépasser les clichés, au delà des dires de ceux qui vous entourent, et laisser l'Energie de la Source vous guider pour trouver ce que vous voulez... **VRAIMENT.**

Votre raison d'être ici.

## CHOISIR UN TERRAIN FERTILE POUR FAIRE POUSSER VOS DESIRS

Pour que l'Univers puisse agir pour vous apporter la vie de vos rêves, vous devez CLAIREMENT CIBLER vos désirs.

Il faut aller à la recherche de vos désirs cachés, qui vous sont essentiels, pour pouvoir formuler des demandes PRECISES, car il faut résonner avec elles pour les exaucer.

Fabriquez un Cahier de Désirs, quelque chose de spécial pour pouvoir enregistrer et écrire vos souhaits les plus profonds.

(J'ai un magnifique livre en cuir, une sorte de journal intime, qui a une fenêtre brodée sur la couverture, en fils doré, rouge et bleu...il m'inspire à chaque fois que je le regarde!)

Vous pouvez utiliser n'importe quel genre de cahier, mais soyez sûr qu'il vous inspire aussi quand vous l'utilisez.

Allez dans une grande surface, ou dans un magasin spécialisé en bureautique, et achetez ce beau cahier pour enregistrer vos pensées et vos émotions. Décorez-le si vous en avez envie!

C'est vraiment très important d'écrire : les idées arrivent parfois comme des éclairs d'inspiration et elles ont besoin d'un nid pour y être hébergées! Pensez à votre cahier comme un terrain fertile, où vous semez vos mots et vos idées.

Une fois sur papier, ils commenceront à prendre forme, ils écloront, et petit à petit, ils deviendront les choses et les expériences que vous voulez vivre.

Mais commencez par semer les graines!

## DES QUESTIONS SIMPLES QUI APPORTENT DES REPONSES PROFONDES

Maintenant, posez-vous cette question :

Si je n'avais aucune peur, si je n'avais rien à perdre, et si je n'avais aucune restriction de temps, d'argent, ou de responsabilités,  
que ferais-je?  
Que deviendrais-je?

Imaginez que vous pourriez faire n'importe quoi, et personne ne vous jugerait.

Vous avez tout votre temps pour l'accomplir.

Vous avez tout l'argent du monde pour le faire, sans limites.

Vos responsabilités envers votre famille, envers vos enfants, envers ceux que vous aimez, sont automatiquement prises en charge. Tout le monde est satisfait est heureux.

Que feriez-vous? Que deviendriez-vous?

Ecrivez tout ce qui vous vient à l'esprit.

Ne vous inquiétez pas si vos idées vous semblent improbables, farfelues, ou impossibles. Ecrivez-les.

Votre seul travail est de DEMANDER CE QUE VOUS VOULEZ!!

Ce n'est PAS votre travail de réfléchir ou de déterminer comment ceci pourra se passer. C'est le boulot de l'Univers. Tout ce que vous devez faire, c'est de demander clairement ce que vous désirez!

Mais.. si vous n'avez pas de pistes, il y a certaines catégories de questions que vous pouvez vous poser.

Si vous ne savez pas où commencer, débutez par celles-ci :

- Quel genre de travail ou carrière aimeriez-vous? Est-ce que vous aimez travailler seul, ou en équipe? Etes-vous plus un membre de l'équipe, ou préférez-vous en être le chef?



- Quels genres de relations (amoureuses, amicales, familiales) aimeriez-vous avoir?
- Comment aimeriez-vous voir votre corps?
- Comment va votre santé? Y-a-t-il des améliorations que vous voulez voir?
- Quel serait votre style de vie ? Avez-vous besoin de plus de temps pour vous? Ou, au contraire, avez-vous envie d'avoir plus d'amis, plus de relations dans votre vie pour partager vos joies?
- Ou serait votre endroit idéal pour vivre? Quel genre de logement aimeriez-vous? Une maison de luxe, ou une maison en bois au fond d'une forêt? Une tente ou un palais?
- Qu'est-ce qui vous inspire? Un bon roman, la musique, le théâtre, les musées? Aimez-vous voyager? Si oui, où rêvez-vous d'aller? Pourquoi?
- Quels sont les passe-temps que vous avez dû abandonner par manque de temps, ou d'argent?

Voilà quelques pistes pour débiter votre enquête sur vous-même. Asseyez-vous et écrivez les réponses. Et lorsque vos idées et vos inspirations commencent à se libérer, approfondissez!

Maintenant, posez-vous la question... Pourquoi?

Par exemple, vous avez écrit :

J'aimerais devenir infirmière.

Maintenant, allez plus loin et demandez-vous pourquoi.

Quelques réponses possibles seraient :

- Parce que j'aime m'occuper des autres
- Parce que j'aime me sentir utile
- Parce que les horaires me conviennent bien
- Parce que j'aime travailler en équipe

En utilisant les réponses ci-dessus, allez ENCORE plus loin, et demandez-vous :

- Pourquoi j'aime m'occuper des autres? Que m'apporte cette sensation?
- Pourquoi me sentir utile est important?
- Comment est-ce que ça m'aide, MOI?
- Pourquoi les horaires me conviennent-ils? Que pourrais-je faire pendant mon temps libre?
- Pourquoi j'aime travailler en équipe?

En vous posant ces questions, vous pourrez avoir un aperçu plus complet de vos désirs.

Maintenant, faites un pas en avant...

## ALLUMEZ VOTRE FLAMME INTERIEURE

L'auteur et orateur **Jack Zufelt** a trouvé la question suivante, qui est très puissante et qui pourra vous aider à vraiment définir ce que vous recherchez à faire, ou à devenir.

Posez-vous cette question :

**Qu'est-ce que je désire, que je ne reçois pas actuellement?**

Une fois que vous avez identifié cette «chose», demandez-vous encore :

**Si je l'avais... que m'apporterait-elle, cette chose, que je ne reçois pas actuellement?**

Voici un exemple :

Mon amie Maria m'a dit qu'elle désirait avoir plus de moyens financiers.

Je lui ai demandé ...

- qu'est-ce que l'argent t'apporterait que tu ne reçois pas actuellement?

Elle m'a répondu que plus d'argent lui permettrait de payer l'éducation de ses enfants, que ça lui ôterait des soucis concernant ses dettes, et que ça lui permettrait de continuer à vivre dans la maison qu'elle aimait.

-Que t'apporterait le fait de payer l'éducation de tes enfants, d'empêcher les dettes de s'empiler, et le fait de vivre dans cette maison, t'apporterait que tu ne reçois pas déjà?

- La sécurité, elle m'a répondu.

- Que t'apporterait la sécurité que tu ne reçois pas déjà?

- J'aurais moins d'inquiétude, elle m'a dit.

- Que t'apporterait moins d'inquiétude que tu ne reçois pas déjà?

- J'aurais du calme et la paix intérieure.

Lorsqu'elle a dit ça, elle savait instinctivement que c'était **CA** qu'elle recherchait.

Elle l'a senti au plus profond d'elle-même.

Elle était arrivé à son souhait le plus profond.

Ce n'était pas ses finances, ce n'était pas l'éducation des ses enfants, et ce n'était pas le désir de vivre dans la maison où elle avait habité depuis 10 ans, malgré le fait que ces choses-là étaient importantes pour elle.

Son véritable désir était de trouver la paix et le calme intérieur!

Elle s'est rendue compte, une fois cet exercice fini, qu'elle était en train de nuire à sa santé en courant dans trop de directions, tiraillée entre son travail et sa famille. Elle était entouré par le bruit, par les allers-venues de sa famille, et elle ne s'était jamais rendue compte de son intense besoin de prendre du temps pour elle, afin de créer ses propres rêves!

Maria a commencé à tout changer en prenant le temps de trouver la paix et le calme désiré par son esprit.

Elle a décidé de se lever plus tôt tous les matins, pour faire le tour du quartier. Ce serait son temps à ELLE pour réfléchir, pour respirer un peu, et pour trouver la paix et le calme dont elle avait besoin.

Un matin, pendant une de ses ballades, elle s'est souvenue d'une de ses passions d'autrefois, qu'elle avait mise de côté : de créer et de coudre les vêtements de ses enfants quand ils étaient jeunes.

Elle avait adoré choisir les tissus doux et soyeux, pour fabriquer les petits pantalons, jupes et salopettes qu'elle faisait avec amour.

Et c'est à ce moment précis, dans le calme d'un matin d'automne, qu'elle a retrouvé sa passion.

Sa nouvelle vie a commencé ce jour-là. Elle a sorti sa vieille machine à coudre et a imaginé les vêtements qu'elle aimerait voir sur des enfants.

Après sa journée de travail cette première semaine, elle est allée à la mercerie pour tout acheter.

Maria, maintenant, se donnerait une heure tous les soirs après le couché des enfants pour coudre et créer, et elle a continué ses marches matinales, qui étaient devenues un moment de détente et d'inspiration pour ses créations.

Elle a annoncé à sa famille que ce temps était essentiel pour créer, et que cela n'appartenait qu'à elle. C'était SON TEMPS, les autres devaient s'occuper d'eux-mêmes pendant cette heure-là. C'était curieux, car sa famille comprenait, a même appris à la laisser tranquille et savait dorénavant la réelle importance de cette chose pour Maria.

Aujourd'hui, Maria a cinq employées et vend ses créations aux magasins de vêtements pour enfants, à travers la France entière. Son avenir est stable, elle a trouvé la sécurité qu'elle recherchait, ainsi que le soutien familial et financier dont elle avait besoin pour assurer l'éducation de ses enfants et la liberté pour mener la vie sereine qu'elle espérait tant.

Maria continue à trouver du temps uniquement pour elle-même, pour être au calme. Son inspiration coule de source pendant ces moments-là, car elle est reposée, et ensuite elle est plus disponible pour sa famille.

Elle est plus heureuse, en meilleure santé ... et elle vit son rêve.

Une fois que Maria avait déterminé son VRAI désir, elle a commencé à vibrer en harmonie avec lui!

L'Univers a répondu à ses vibrations, et les événements dont elle avait besoin se sont déroulés, comme par magie, pour lui apporter ses désirs les plus profonds.

**Pouvez-vous dire la même chose?**

Il est impératif de vous poser ces questions, d'aller de plus en plus loin pour découvrir les vraies raisons de vos désirs, pour enfin trouver les passions qui feront chanter votre coeur.

## FAITES LE TRI ET FAITES LE TEST... DE LA PASSION

Une fois que vous avez commencé à être clair et à trier vos passions, vous devez décider sur quel rêve vous allez vous focaliser en premier.

L'Univers peut vous donner tout (et il le fera!), mais c'est plus facile en focalisant à une chose à la fois!

Quand j'ai voulu trouver mon désir le plus profond, je savais que je voulais créer un nouveau chemin pour ma carrière. Voici mes choix :

- Enseigner l'anglais à l'heure du déjeuner
- Devenir un maître d'E.F.T.
- Etudier et devenir hypnothérapeute
- Aider les autres à sortir de l'alcoolisme
- Enseigner la Loi d'Attraction
- Créer une crèche multiculturelle

Je n'avais aucune idée par où commencer! Ne sachant pas comment affiner mes choix, j'ai passé [THE PASSION TEST](#) by Janet Atwood and Chris Atwood. Voici comment ça marche :

**Je compare :**

Enseigner l'anglais, avec  
Devenir un maître d'E.F.T

Lequel est le plus important pour l'instant? Devenir un maître d'E.F.T.

**Ensuite, je compare :**

Devenir un maître d'E.F.T, avec  
Etudier et devenir hypnothérapeute

Lequel est le plus important pour l'instant? Devenir un maître d'E.F.T.

**Ensuite, je compare :**

Devenir un maître d'E.F.T., avec  
Aider les autres à sortir de l'alcoolisme

Lequel est le plus important pour l'instant? Devenir un maître d'E.F.T.

**Ensuite, je compare :**

Devenir un maître d'E.F.T, avec  
Enseigner la Loi d'Attraction

Lequel est le plus important pour l'instant? Enseigner la Loi d'Attraction

**Ensuite, je compare :**

Enseigner la Loi d'Attraction, avec  
Créer une crèche multiculturelle

Lequel est le plus important pour l'instant? Enseigner la Loi d'Attraction

Donc Enseigner la Loi d'Attraction est devenu mon choix numéro UN.

Vous continuez à faire la même chose, avec le deuxième point, en comparant à tout le reste, jusqu'au moment où vous avez pu numéroter vos désirs, par ordre d'importance.

Si vous n'arrivez pas à choisir, posez-vous la question :

Si je ne pouvais en choisir qu'un seul des deux, et ne pas faire l'autre DU TOUT, lequel choisirais-je?

Mais surtout ne stressez pas, parce que TOUS vos désirs sont dignes, et l'Univers vous surprendra en trouvant des moyens ingénieux pour combiner tout ce que vous voulez créer, en vous montrant le chemin.

**Vous n'aurez jamais à choisir, tant que vous laissez faire l'Energie de la Source!**

## EXPLOREZ VOS DESIRS D'ENFANT

Un autre moyen pour déterminer vos passions est de rechercher dans vos souvenirs d'enfance, de vous souvenir de votre vie d'avant, des opportunités et des idées de cette époque, quand vos désirs étaient nouveaux et frais!

Pensez aux années quand vous aviez entre 10 et 12 ans.

Qu'est-ce que vous aimiez faire à cette époque? Qui étaient vos amis?

Quelle musique aimiez-vous?

Quels films aimiez-vous?

Si possible, essayez de réunir des amis d'enfance pour vous souvenir ensemble de ce que vous faisiez et de ce qui vous faisait rêver! Regardez les vieilles photos et rigoler en parlant de ces années-là!

De nos jours, il est facile d'accéder à la musique et aux films du passé, donc trouvez les chansons qui vous faisaient bouger et les films qui vous faisaient rêver.

Qu'aimiez-vous à 12 ans? Quels rêves aviez-vous?

Que vouliez-vous devenir?

C'est étrange, mais parfois nous oublions complètement ces choses qui étaient nos rêves et nos aspirations. Et pourtant, ce sont justement ces rêves-là, qui constituent tout ou partie de vos désirs profonds.

Maintenant il est temps de les retrouver!

Il y a quelques mois, j'ai justement fait cela. Je me suis souvenue d'un de mes films préférés de l'époque qui était **La Mélodie du Bonheur** et je l'ai commandé sur internet.

Le DVD est arrivé une semaine plus tard, et je me suis assise devant la télé, prête à savourer chaque instant.



Je me suis souvenue de toute la musique et des chansons, sans hésitation!  
Et tout d'un coup, je me suis rendue compte de quelque chose.

**La Melodie du Bonheur** a été filmé en Autriche.

Plus tard, j'adorais regarder des émissions anglaises... je faisais même semblant d'être anglaise et je buvais du thé après l'école!

Au commencement des cours de français, je passais des heures à regarder des photos de Paris, en rêvant d'y vivre.

Aujourd'hui, grâce à la Loi d'Attraction (une autre histoire dingue!), je VIS en France.

L'Europe est l'endroit où je voulais toujours vivre. L'Univers m'a emmené en Europe, et je sais qu'il doit avoir une raison pour cela. Au delà du fait que j'adore ma vie ici, je sais que c'était toujours mon destin d'y vivre.

Une chose est certaine : Je vis actuellement un de mes désirs profonds, un désir qui était là depuis mon enfance.

## QU'Y A-T-IL EST DERRIERE LE MUR?

Une méthode assez surprenante pour découvrir un désir, c'est de jouer **QU'Y A-T-IL DERRIERE LE MUR?**

Fermez vos yeux, et imaginez que vous êtes en train de courir dans un jardin sauvage, merveilleux... le soleil brille et tout est calme et tranquille.

Soudain, vous apercevez un mur un peu plus loin devant vous. Vous courez et vous sautez, en essayant de voir ce qu'il y a derrière le mur. Et **SURPRISE!** Vous voyez...

– qui?? quoi??

Enregistrez sur papier ou avec un micro vos premières idées et impressions, qui risquent d'être révélateurs!

## PASSEZ UN PEU DE TEMPS AVEC VOS PASSIONS

Maintenant que vous avez trouvé le désir que vous voulez cibler, il est temps de faire jaillir l'émotion le concernant, pour faire bouger l'énergie et accélérer le processus de sa création!

Choisissez un moment de la journée où vous vous sentez frais et disposé, quand vous avez l'impression de pouvoir **entrer** dans votre rêve le plus facilement possible. Pour moi, le meilleur moment c'est le matin quand je me réveille, mais **avant** de me lever. J'ai remarqué que, si je m'allonge le soir au moment du coucher, j'ai tendance à m'endormir au lieu de visualiser ce que je voudrais créer. Donc, c'est le matin pour moi! Mais peut-être préférez-vous un autre moment : à vous de voir.

Fermez vos yeux et imaginez que vous êtes en train de VIVRE votre rêve.

Où êtes-vous? Qui est avec vous?

Que faites-vous? Comment vous sentez-vous?

Etes-vous devant une foule en train de délivrer un discours émouvant, avec l'ovation qui vous attend à la fin? Etes-vous en train de vous promener sur la plage, main dans la main avec votre bien-aimé(e)?

Faites-vous les croquis de votre future maison?

Visitez-vous le Taj Mahal ou faites-vous l'ascension de l'Everest?

C'est votre choix. C'est votre rêve.

Qu'entendez-vous autour de vous?

Quelles odeurs sentez-vous?

Avez-vous cette sensation d'anticipation et de bien-être? **RESSENTEZ-LE!**

Si vous avez des difficultés à imaginer votre rêve, ne vous inquiétez pas : il faut pratiquer et répéter, et ca viendra, de mieux en mieux, avec le temps.

Mais la chose essentielle est de faire monter l'émotion que vous aurez quand votre voeu sera exaucé!

Si vous n'y arrivez pas (parce que, après tout, vous ne l'avez pas encore!),

Fermez les yeux et souvenez-vous d'un moment de votre vie quand tout était *parfait*.

Nous connaissons tous ce sentiment, et avec un peu d'imagination et l'aide de vos souvenirs, vous retrouverez cette sensation de bonheur qui donnera un vrai coup de pouce à l'énergie créatrice!

Vos vœux prendront forme... simplement parce que vous en avez fait la demande!

## BLOCAGES

Pendant ce processus, il y aura peut-être des *voix de belle-mère* (comme j'aime bien les appeler) qui essayeront de vous empêcher de trouver votre clarté. Après tout, il y a longtemps que vous voyagez sur ce même chemin, sans grand changement! Votre inconscient va certainement essayer de saboter vos efforts, en vous gardant au même endroit... sain et sauf mais si ennuyeux!

Parmi les choses que votre voix de belle-mère essaiera de vous faire entendre (et gober), sont :

- Je suis personne! Je ne pourrais jamais prétendre à faire CA!
- Je ne suis pas assez intelligent! (Il y a beaucoup de variations sur ce même thème, telles que :
  - je ne suis pas assez beau, assez à l'aise, assez éduqué, assez connu, assez... remplissez l'espace avec ce que vous voulez, après tout, il s'agit de *votre* blocage! Le mien, c'est que je ne suis pas assez calée techniquement pour faire un site web!)
- Les autres vont se moquer de moi
- Les autres vont me juger, penser que je suis un snob, ou je vais peut-être perdre mes amis si j'ai du succès!
- 
- Personne dans ma famille n'a jamais fait ça, ceci n'est pas quelque chose de convenable pour eux... donc pas pour moi non plus
- Si je réussis, je serai peut-être obligé de changer mon style de vie, et quelle personne deviendrai-je?

**Les blocages ont beaucoup de talent pour nous garder à notre place!**

Il faut vous occuper de ces blocages, car ils essaieront de vous arrêter net dans votre élan.

Il y a beaucoup de méthodes (un autre e-book sera nécessaire pour tout expliquer!) mais un outil qui est très très efficace, expliqué ici sur le site Vie sur Mesure, est E.F.T. (Emotional Freedom Technique). Renseignez-vous, lisez tout, et éventuellement contactez un praticien E.F.T. près de chez vous pour vous aider à débloquer vos voix de belle-mère!

## ECOUTEZ VOTRE G.P.S. INTERNE

Une fois que vous commencez à voir vos désirs et vos passions clairement, montrez à l'Univers que vous êtes sérieux, et des choses vont bouger.

Des personnes vont être mises sur votre chemin, et elles seront là pour vous mener à votre désir.

Des opportunités se créeront et vous inciteront à prendre des initiatives.

Tous les matins, en vous levant, après avoir visualisé votre désir (si vous décidez de le faire le matin), dites la chose suivante à l'Univers.

***Faites-moi un signe aujourd'hui, d'une manière claire qui me montre que ce geste vient de vous, que vous avez entendu ma demande et que vous êtes en train de travailler pour moi afin d'exaucer mon vœu.***

***Montrez-moi le prochain pas à faire vers la réalisation de mon rêve.***

***Je vous aime et je vous remercie de toute votre aide.***

Vous verrez: vous serez écouté et guidé, tous les jours, dans la direction qu'il faut prendre pour réaliser votre désir.

## AGISSEZ EN FONCTION DE VOTRE INSPIRATION

L'Energie de la Source travaille constamment pour vous, en réunissant les acteurs et les circonstances pour pouvoir vous donner votre désir, si vous le lui demandez.

Mais vous aussi, vous devez bouger et agir.

Personne ne peut s'attendre à recevoir un travail formidable, une relation heureuse et durable, ou une santé de fer, sans des actions inspirées de votre part!

L'Univers vous montrera la façon d'agir. Des indices vous seront dévoilés, et vous apprendrez à faire confiance de plus en plus à vos guides intérieurs.

Ce qui était auparavant des chuchotements dans l'oreille, que vous n'écoutez pas, deviendront des déclarations de plus en plus insistantes et claires.

Quand vous aurez une envie d'agir, **FAITES-LE!** N'attendez pas. Cette envie vient de l'Univers pour vous pousser, gentiment, dans la bonne direction sur le chemin de vos désirs!



## A VOUS DE JOUER!

Maintenant que vous comprenez comment trouver vos vrais désirs et passions, et pourquoi c'est si important de le faire, je voudrais répéter une partie essentielle qu'il ne faut pas oublier :

**N'UTILISEZ PAS VOTRE CERVEAU POUR RAISONNER.** Votre cerveau n'est pas VOUS et il est souvent mal programmé. Ecoutez plutôt votre coeur et votre intuition.

**Ecoutez-les!**

**NE PERDEZ PAS VOTRE TEMPS** en essayant de comprendre comment ça pourrait vous arriver.

C'est à l'Univers de le faire.

Votre seul travail est de trouver la clarté de vos désirs. C'est tout!

Et rassurez-vous...

***Une fois que vous avez trouvé vos vrais désirs et vos vraies passions, ceux pour lesquels vous remueriez ciel et terre, ceux qui font chanter votre coeur, l'Univers vous les apportera...  
et tellement plus encore!***

## LECTURE RECOMMANDEE

Cliquez [ICI](#) pour consulter des livres, CD audios, et DVD concernant la Loi d'Attraction et la découverte de vos passions... tous lus et testés personnellement!