



Ce livre vous est offert par :

Bertrand Allard
Librairie Virtuel Express
<http://www.virtuelexpress.com>

Ce rapport est produit par les [Créatrices Web](#).

AVIS

**Cette publication est pour votre information seulement.
L'auteure ou ses revendeurs ne sauraient être tenus
responsables des résultats que vous obtiendrez en utilisant ce
matériel.**

Note : Ce document est un ebook gratuit !

Vous n'avez pas le droit de modifier le contenu de cet ebook de n'importe quelle manière que ce soit.

TOUS DROITS RÉSERVÉS.

Copyright © 2007 <http://www.pretavendre.com>

Sylvie Laflamme. Créatrices Web et pretavendre.com

Graphisme de la couverture virtuelle : Julie Fortin, Graphique-Club.com

Toute reproduction de ce document est strictement interdite et punissable par la loi.
Vous avez le droit de distribuer ce document gratuitement.

ISBN – 978-2-923592-06-0

Dépôt légal - Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2007

Dépôt légal - Bibliothèque et Archives Canada, 2007

7 trucs pour faire le bonheur de votre chat

© Sylvie Laflamme – Créatrices Web – www.pretavendre.com

Toute modification interdite.

Ce document est pour distribution gratuite seulement.

Table des matières

Introduction	4
Votre chat s'ennuie ?	5
1 ^{er} TRUC : Observez votre animal à son insu	6
2 ^e TRUC : Il a uriné, que faire pour que l'odeur parte rapidement?.....	8
3 ^e TRUC : Il est toujours dans vos jambes	9
Passer la main sur son corps, de la tête jusqu'au bout de la queue.....	9
Gratter le dessus de la tête en douceur	10
Gratter sous le menton	10
Gratter de chaque côté du cou.....	10
Tapoter les fesses	11
Gratter le ventre	11
Chatouiller les orteils	11
Gratter la base de la queue	11
Bisous.....	12
Contact tête à tête.....	12
4 ^e TRUC : Il déchire vos meubles et vos draperies	13
5 ^e TRUC : Votre chat ne mange plus et vomit partout en faisant de gros efforts.....	14
6 ^e TRUC : Mon chat perd beaucoup de poils et la maison en est envahie !.....	15
7 ^e TRUC : Mon chat fouille dans mes poubelles et mange dans mon assiette	17
Vous avez aimé ce petit ebook ?	18

Introduction

De plus en plus de foyers hébergent des chats parce qu'ils sont propres et faciles à laisser seuls à la maison pendant des heures et même quelques jours.

Ils ne demandent pas beaucoup de temps et sont très autonomes. Mais cela ne veut pas dire qu'ils n'ont pas besoin de vos petites attentions !

Ce rapport contient 7 super trucs pour vous aider à faire le bonheur de votre chat. Il vous explique certains détails qui passent généralement inaperçus pour la plupart des humains.

J'ai écrit ce texte en utilisant toutes les observations faites sur plusieurs années à vivre avec plusieurs chats. Ils ont été mes maîtres, mes professeurs et maintenant ils sont devenus mes compagnons de vie et mon conjoint tout comme ma fille ne sauraient vivre sans eux.

Ils font partie intégrale de notre famille et c'est la place que je souhaite pour votre chat dans votre propre vie.

Cha... leureusement ,

Sylvie Laflamme

Votre chat s'ennuie ?

***Votre chat brise vos meubles ?
Votre chat urine partout ?
Votre chat fouille dans votre assiette à votre insu ?
Votre chat fait les poubelles dans la maison ?***

Il s'ennuie et il a développé de mauvaises habitudes pour compenser son ennui.

Comment faire pour le divertir et faire qu'il soit heureux et calme ?

Voici 7 trucs qui pourraient vous aider considérablement à en faire le chat le plus heureux du voisinage.

Mais tout d'abord je vais vous expliquer pourquoi JE SAIS ces trucs. Tout simplement parce que nous vivons avec 20 chats dans la maison depuis plusieurs années. Bon, OK, pourquoi 20 chats vous demandez-vous ? Simplement parce que nous sommes contre l'euthanasie et que nous avons un profond respect de la Vie. N'ayez crainte, ils sont tous stérilisés et vaccinés ! Nous n'approuvons pas les grossesses pour le plaisir d'avoir des chatons si adorables pendant quelques semaines à la maison.

Maintenant revenons à ce qui VOUS intéresse : le bonheur de votre chat !

Un chat est un être vivant qui a des besoins bien à lui. Il faut un grand sens de l'observation pour découvrir les particularités de chacun des chats qui habitent dans votre maison. Comme les humains, chaque chat a sa propre personnalité, ses propres problèmes et ses besoins particuliers.

1^{er} TRUC : Observez votre animal à son insu

Prenez le temps d'observer ce qu'il fait, ce qui a provoqué sa réaction, ce qui attire son regard. Regardez les mouvements de sa queue. Pendant qu'il dort, observez-le et remarquez s'il semble beaucoup s'activer dans ses rêves ou pas. S'il semble détendu ou stressé. Les chats font des cauchemars tout comme les humains.

Si votre chat rencontre beaucoup de frustrations durant la journée et qu'il ne peut se défouler pour diverses raisons : les enfants sont toujours après lui, le chien de la maison a mauvais caractère, vous le disputez dès qu'il fait quelque chose qui ne vous plaît pas ou lorsqu'il s'excite trop, son système devra évacuer l'excédent d'adrénaline et de stress durant son sommeil.

Plus votre chat aura un sommeil léger et agité et moins il se reposera. Moins il se reposera et plus il sera agité dans la journée. Nous voyons ici le début d'un cycle infernal pour vous comme pour lui.

Donc observez-le attentivement durant son sommeil et vous saurez s'il a besoin de plus de calme ou si de ce côté tout va bien.

Ne vous inquiétez pas s'il est passif au milieu de la journée et dans la soirée. Un chat ne dort jamais de très longues heures de suite mais fait plusieurs petites pauses de quelques minutes à quelques heures. Le chat dort en moyenne 15 heures par jour lorsqu'il vit dans un environnement qui lui convient.

Un truc pour savoir si votre chat est heureux c'est d'observer sa queue quand il est éveillé. Si elle se déplace en douceur et en harmonie, tout va pour le mieux. Si elle bouge en mouvements saccadés c'est qu'il vit un inconfort ou une frustration. Si les poils se « gonflent » alors là c'est qu'il a très peur ou qu'il est vraiment en colère.

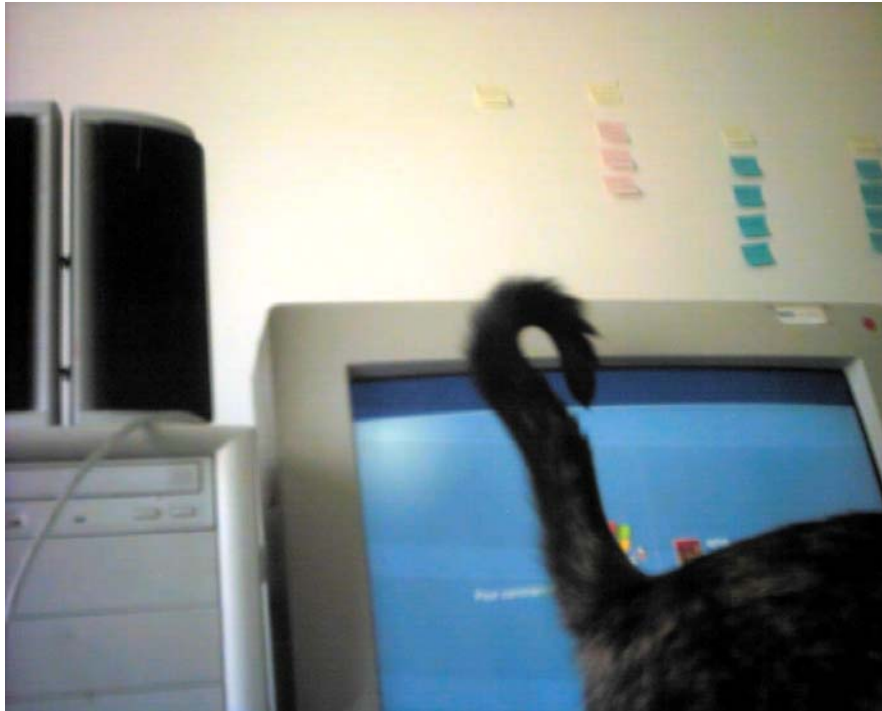
Il se pourrait que les poils du centre du dos ne se redressent pas. Ne vous fiez pas à ce signe pour croire que tout va bien. Certains chats n'hérissent JAMAIS leurs poils du dos. Mais s'ils sont hérissés et que la queue n'est pas gonflée... OUTCH ! Il est sur le point d'attaquer surtout s'il a courbé son dos et qu'il se tient un peu en angle avec ce qui va recevoir son attaque.

Ne le touchez pas lorsqu'il est dans cet état !!!! La morsure d'un chat peut être extrêmement grave car le chat sécrète un produit par ses gencives et l'humain est très mal préparé à recevoir ce produit. Il faut, dans les deux heures qui suivent la morsure, avoir reçu un traitement médical d'urgence. Si vous vous faites mordre par un chat allez IMMÉDIATEMENT à la clinique la plus proche et DITES que c'est une morsure de chat. Exigez un antibiotique immédiatement !

Dépassé 2 heures le moment de la morsure, le mal est fait et il sera difficile de vous remettre des problèmes que l'infection causera.

En le caressant, si sa queue fait une belle courbe à son extrémité c'est qu'il est profondément heureux de ces moments d'intimité entre vous et lui. Si sa queue reste basse c'est qu'il vous craint au point de ne pas être en mesure d'apprécier la caresse.

Voici une photo qui montre un signe de total bonheur :



Sur cette photo Toinette se faisait caresser en se faisant chuchoter des mots doux près de l'oreille. Elle adore ces moments particuliers quand elle parvient à me faire quitter le clavier pour la caresser. Vous en avez une preuve évidente !

Si elle est dressée et bien droite et qu'elle sursaute d'avant en arrière de manière saccadée c'est qu'il s'apprête à uriner !!!! ATTENTION !!!! Surtout s'il est loin de sa litière !!!!!

NE LE FRAPPEZ PAS ! Allez vers lui d'un pas rapide mais pas agressif, prenez-le en lui rabaissant la queue (ce geste lui indiquera qu'il lui faut se retenir d'uriner) et tout en lui parlant calmement allez le déposer dans sa litière propre. Demeurez près de lui pour l'empêcher d'en sortir mais sans démontrer d'agressivité.

Le chat perd confiance en l'humain qui lui démontre de l'agressivité.

2^e TRUC : Il a uriné, que faire pour que l'odeur parte rapidement?

Commencez par éponger tout ce qui peut être absorbé en utilisant un papier essuie-tout ou un vieux chiffon très absorbant. Nettoyez le plus rapidement possible. Si vous découvrez une vieille tache d'urine sur du tissu, commencez par la traiter comme une tache fraîche en grattant ce qui est séché (au lieu d'absorber).

Les odeurs des animaux sont reliées à une protéine et c'est pourquoi elles sont si tenaces et ne réagissent pas aux produits d'entretien ménager réguliers. Vous devez utiliser un produit à base d'enzyme qui digérera la protéine. Comme le chat retourne souvent là où l'odeur persiste, il est très important de toujours avoir avec vous ce genre de produit nettoyant. Les boutiques pour animaux vendent ce genre de produit. Si vous n'en trouvez pas, il existe un produit nettoyant à base d'huile de Melaleuca qui est d'une efficacité incroyable. Mais il ne peut être vaporisé n'importe où. Il fait « fondre » le vinyle et le caoutchouc ainsi que d'autres matériaux qui réagissent mal aussi à cette huile super efficace pour bien des problèmes.

Une fois que vous aurez bien nettoyé l'emplacement, saupoudrez du poivre, frais moulu de préférence, pour lui indiquer qu'il ne doit plus y retourner. L'odeur du poivre leur est insupportable. Il ne faut pas en abuser car c'est aussi un irritant et leurs muqueuses nasales pourraient en être affectées s'il en aspire.

3^e TRUC : Il est toujours dans vos jambes

Votre petit s'ennuie de vous !

Prenez du temps JUSTE POUR LUI. Quand vous le caressez, parlez-lui d'une voix douce. Si vous ne savez quoi lui dire, racontez-lui simplement votre journée ! Vous seriez étonné de constater à quel point ce petit moment entre vous sera bénéfique pour les deux.

Ne tentez pas de le regarder droit dans les yeux. Plusieurs chats refusent ce geste et le prennent pour une provocation. S'il vous regarde de sa propre initiative quand vous le caressez et que sa queue ondule doucement, c'est qu'il a une totale confiance en vous.

S'il vous regarde et que sa queue sursaute ou bouge de manière saccadée c'est qu'il a hâte que vous cessiez pour le laisser tranquille.

Ne tentez pas de le prendre s'il ne vous en manifeste pas le désir. Plusieurs chats ne tolèrent pas bien notre odeur. Surtout notre haleine. À l'exception des quelques instants après le brossage des dents ou après avoir consommé un aliment ou un breuvage à la menthe. La majorité des chats aiment le goût et l'odeur de la menthe. Pas pour en consommer, quoi qu'il y a des exceptions, mais pour vouloir la sentir.

Voici plusieurs manières de caresser un chat. Essayez-les toutes, peut-être y en a-t-il qu'il préférera à d'autres ?

Passer la main sur son corps, de la tête jusqu'au bout de la queue

Si vous arrêtez votre mouvement au niveau des fesses, ne vous étonnez pas si votre animal se retrouve avec des « feutres de poils » dans cette région plus tard. C'est que chaque fois que vous caressez votre ami à 4 pattes, les poils qui ne sont plus rattachés à sa peau glissent avec votre main et se retrouvent là où votre main quitte la fourrure.

Donc en flattant jusqu'au bout de la queue en refermant votre main doucement sur sa queue comme pour ramasser les poils en surface, vous éviterez bien des « feutres » douloureux à votre petit ami. Ces « feutres » de poils sont vraiment inconfortables et quand ils sont très denses et près de la peau, tirent celle-ci au point que certains chats ne sont plus en mesure de bouger comme ils le désiraient.

J'ai vu des chats ne plus pouvoir se gratter avec leur patte arrière car les « feutres » étaient trop résistants et la douleur trop forte s'ils essayaient de se gratter malgré tout. Si de tels « feutres » existent sur le pelage de votre chat vous devez le faire toiletter chez un toiletteur professionnel ou les couper doucement en faisant très attention de ne pas couper la peau. Les chats ont une peau très fine et très extensible.

Il est facile de croire que vous ne tenez que le « feutre » alors qu'un bout de peau est replié à sa base. Si vous coupez sans prendre garde, vous pourriez blesser votre animal en le coupant et surtout perdre sa confiance pour d'autres soins futurs.

Gratter le dessus de la tête en douceur

Pour certains chats c'est la seule caresse acceptable. Et souvent ils voudront vous sentir les doigts avant que vous les touchiez. Il ne faut pas mal le prendre... après tout si vos mains sont sales ou pleines de sueur... ils vont devoir tout lécher pour se nettoyer.

Prenez l'habitude d'avoir les mains propres avant de flatter votre petit ami. Il se laissera plus facilement caresser.

Gratter sous le menton

Il faut y aller doucement mais ils adorent ! Vous pouvez aussi gratter la gorge. Mais ne tentez pas de flatter pendant que vous grattez. Plusieurs chats n'aiment pas se sentir pris dans un étau potentiel. Une seule main est souvent acceptée mais deux, il leur faut une bonne dose de confiance !

Gratter de chaque côté du cou

Ils adorent ! Surtout si les deux mains grattent en même temps ! Promenez vos doigts de l'avant à l'arrière tout en grattant. Vous remarquerez que sous les oreilles ils sont plus « soumis » et si vous vous attardez un moment à cet endroit, ils ne s'en plaindront pas du tout.

Tapoter les fesses

Les chats mâles adorent cette forme de caresse. Qu'ils soient castrés ou non. La vibration produite par le tapotement sur les fesses de chaque côté du corps procurent une sensation interne qui leur plaît. Cependant si votre chat n'est pas castré, allez-y avec parcimonie... Certains chats considèrent cette caresse comme un stimulant sexuel !

Gratter le ventre

Si vous avez habitué votre chat dès son jeune âge à accepter d'être couché sur le dos dans vos bras ou ailleurs, il aimera probablement aussi se faire gratter le ventre. Allez-y doucement. N'appuyez pas fort car c'est une zone sensible et certains chats ont un poil qui se noue facilement. Grattez sans faire de cercle pour éviter de créer des nœuds dans sa fourrure.

Chatouiller les orteils

Certains chats adorent qu'on joue avec leurs pattes. Si c'est le cas de votre chat, doucement passez votre doigt comme pour écarter ses orteils et allez masser doucement la petite peau qui les relie. S'ils aiment vous les verrez écarter les orteils pour vous faire de la place.

Gratter la base de la queue

Il se peut que votre chat adore se faire gratter la base de la queue au niveau du dos. S'il déteste, il ne tardera pas à vous le faire savoir. Évitez d'emmêler son poil en grattant de manière à le garder dans sa position d'origine.

Bisous

L'haleine des humains est pestilentielle pour les chats. Si vous aimez recevoir des bisous de votre chat, assurez-vous d'avoir l'haleine fraîche. Ils y sont très sensibles. Certains chats vont préférer un contact nez à nez tandis que d'autres vont préférer vos lèvres sur leur museau ou ce qui s'apparente à des lèvres.

Contact tête à tête

Dans le langage des chats, le contact de tête à tête signifie « toi, je t'aime ». Alors s'il vous présente sa tête avec un petit penchant vers vous, faites de même en penchant votre tête et venez frotter votre front ou votre cuir chevelu sur sa tête. Vous lui direz ainsi « toi, je t'aime » et il en sera réellement très touché.

4^e TRUC : Il déchire vos meubles et vos draperies

Votre ami félin a besoin qu'on lui coupe ses griffes. Au moins celles des pattes avant.

Un chat a besoin qu'on lui coupe les griffes aux deux semaines maximum. Elles repoussent très rapidement et ils auront la pulsion de les « aiguiser » aussi souvent que possible.

Pour ne pas rencontrer de difficultés avec votre petit ami, commencez en douceur, avec un ciseau à griffes. Les ciseaux éclatent moins les griffes en coupant que les coupe-ongles pour les humains. Évitez d'utiliser un ciseau ordinaire ou votre propre coupe-ongles. Le ciseau à griffes a une petite courbure interne sur chaque lame et la griffe s'y retrouve emprisonnée et se fait couper de tous les côtés à la fois. Tandis qu'avec un ciseau régulier ou un coupe-ongles, la griffe est aplatie et coupée que de deux endroits. Ceci pourrait occasionner des douleurs à votre ami à 4 pattes.

S'il se laisse faire, profitez-en pour lui couper aussi les griffes des pattes arrières.

Comment savoir quelle longueur laisser ? Regardez attentivement les griffes. Si elles sont claires vous verrez une petite portion rosée qui part de la patte et qui entre dans la griffe. Cette portion rosée ne doit surtout pas être touchée ni écrasée lors de la coupe des griffes.

Laissez un peu de griffe « vide » au bout de cette portion rosée. Si vous avez peur d'atteindre cette petite portion sensible, assurez-vous de couper au moins la pointe de la griffe de manière à obtenir une extrémité assez « carrée » pour éviter qu'elle ne puisse pénétrer dans les tissus.

Avec la pratique vous parviendrez à couper ses griffes de la bonne longueur et il y prendra plaisir car rapidement il découvrira le bonheur de ne pas avoir de griffe qui frappe sur le plancher.

5^e TRUC : Votre chat ne mange plus et vomit partout en faisant de gros efforts

Ne vous inquiétez pas outre mesure si vous n'avez pas de plantes à la maison. Mais si vous en avez, apportez vite votre chat chez le vétérinaire, il s'est probablement empoisonné en mangeant une partie de votre plante ! Surtout les violettes africaines ! Très très toxique pour les chats.

Mais si vous n'avez pas de plantes à la maison alors il s'agit probablement de boules de poils qui cherchent à sortir. Le chat n'a que deux façons de se défaire de ses boules de poils. Soit il les rejette dans ses selles (rare mais possible), soit il les vomit. Vous pouvez l'aider à se défaire de ses boules de poils en lui donnant une nourriture conçue à cet effet. S'il ne mange que de la nourriture sèche, donnez-lui de temps à autres l'huile de sardines en conserve non assaisonnées ou l'huile contenue dans une conserve de saumon ou de thon.

Cette huile aidera à « décoller » les poils qui s'agrippent encore dans son estomac et qui retiennent la boule de poils de sortir.

S'il a une diarrhée, c'est peut-être encore une fois le signe de boules de poils qui ne parviennent pas à être évacuées par un bout ou par l'autre. Il se vend sur le marché une pâte qui ressemble un peu à de la mélasse et qui est offerte en tube. Vous lui en appliquez un bout d'environ 2 cm sur une patte avant en prenant soin de l'étendre pour qu'il ne s'en défasse pas autrement qu'en se léchant. Faites vite car aussitôt appliqué sur la patte, aussitôt il la secouera et bye bye la pâte ! Certains vont aimer vraiment le goût. Pour eux, simplement leur présenter la pâte sur votre doigt et ils le lècheront jusqu'au bout.

6^e TRUC : Mon chat perd beaucoup de poils et la maison en est

envahie !

Il y a plusieurs raisons pour qu'un chat perde beaucoup de poils. La première est le changement naturel du poil avec les saisons. Un chat perdra majoritairement ses poils au printemps et durant tout l'été. Il en perdra moins en automne et en hiver sauf si vous surchauffez la maison.

La deuxième raison c'est la nourriture ou la maladie. S'il est malade, seul le vétérinaire saura vous donner le traitement convenable. Si c'est la nourriture alors vous n'avez qu'à opter pour une nourriture de meilleure qualité. Mais il vous faudra être patient !

Les effets d'une nourriture bas de gamme sur la fourrure de votre compagnon s'éternisent longtemps car le système emmagasine l'irritant et le corps a besoin de temps pour s'en débarrasser. Vous pouvez compter plusieurs mois avant de voir un effet positif si les dégâts étaient importants. Mais vous y gagnerez au change ! Sa santé globale s'améliorera !

Maintenant, que faire pour ramasser plus facilement tous ces poils ?

Chez-moi c'est un combat quotidien. J'ai donc déposé de grosses serviettes moelleuses sur les meubles que nos petits amis affectionnent. En fait nous avons acheté plusieurs de ces serviettes bon marché dans des boutiques à escompte et nous ne les utilisons que pour couvrir nos meubles et pour servir de « matelas » aux petits un peu partout dans la maison.

Je les lave à la machine après avoir passé une brosse pour retirer le plus gros des poils accumulés. Mais je ne les lave jamais avec autre chose !!!! Il restera des poils coincés dans les fils des serviettes et il se formera de petites boulettes de poils et de charpie. Je retire ces boulettes avant de les réutiliser car sinon les chats veulent les manger. Je change ces serviettes au besoin mais je ne les utilise jamais plus de 3 ou 4 jours avant de les changer.

Pour les poils sur les vêtements, je conserve toujours une brosse collante ou du ruban adhésif très large que j'enroule à l'envers sur mes doigts pour ensuite aller passer cette brosse anti-poils nouveau genre sur mes vêtements. Rien ne vous sert de le faire longtemps avant de porter le vêtement, ce sera à recommencer à la toute dernière minute de toutes manières. Alors conservez votre brosse adhésive près de la porte de sortie de la maison et nettoyez-vous juste avant de sortir. Ayez une mini-brosse adhésive dans le coffre à gant de votre voiture. C'est toujours très utile pour les sorties rapides où vous n'auriez pu vous nettoyer avant de quitter la maison.

N'UTILISEZ JAMAIS D'ASSOUPLEISSANT EN FEUILLE !

Les chats aiment la texture des feuilles et voudront la manger et c'est extrêmement toxique ! Si vous ne pouvez faire autrement, ayez toujours près de votre sècheuse un pot avec couvercle hermétique et qui se visse pour y déposer vos feuilles d'assouplisseur utilisées. JETEZ LE POT quand il sera plein car sinon l'odeur attirera les chats errants et ils pourraient vouloir déchirer vos sacs à ordures pour les atteindre.

7^e TRUC : Mon chat fouille dans mes poubelles et mange dans

mon assiette

Ce genre de comportement indique que votre chat est gourmand et qu'il aime tester de nouvelles saveurs. Il éprouve de l'ennui dans sa diète alimentaire.

Ayez plusieurs variétés de nourriture. N'hésitez pas à lui offrir de la nourriture en pâté et de la nourriture sèche. Variez souvent.

Avec nos 20 chats nous avons découvert que pour ne plus avoir ce genre de problème nous avons besoin de leur offrir une très large variété de saveurs. Il y a donc en permanence 7 choix de nourriture sèche et je débute toujours la journée en leur offrant une pâtée molle et un peu « juteuse ». Vous pouvez préparer cette pâtée vous-même si vous ne voulez pas offrir de conserves à votre petit ami.

Une recette bien simple consiste à prendre de la viande bien cuite dans un bouillon non assaisonné ou très peu assaisonné. Vous pouvez utiliser des parties que vous aimez moins mais n'y glissez pas de gras animal. Préférez de l'huile de poisson à petite dose et beaucoup du bouillon de la viande. Ajoutez-y des légumes cuits à la vapeur ou bouillis et passez le tout au mélangeur pour en faire une crème épaisse ou une pâtée comme pour tartiner. Vous pouvez congeler les portions dans un bac à glace si vous n'avez qu'un seul chat mais n'oubliez pas de retirer les « glaçons » dès qu'ils sont durcis pour les mettre ensuite dans un emballage étanche afin d'éviter que le « goût » du congélateur ne pénètre dans le mélange.

N'utilisez les « gâteries » du commerce qu'en cas de besoin de récompense exceptionnelle car elles ne sont pas vraiment nourrissantes et lorsqu'un chat adopte ce genre de gâterie, il en devient rapidement accro.

Si votre chat aime le poisson, prenez le temps de retirer les arrêtes avant de lui en donner sauf pour le saumon en conserve dont les os sont très mous et comestibles sans danger.

Dites-vous que ce qui n'est pas bon pour vous dans l'alimentation humaine, n'est pas bon pour lui non plus. Le chat est carnassier. Ce qui veut dire que sa diète doit principalement être composée de viande. Mais les légumes, en petite quantité, lui apporteront des vitamines et des minéraux qui aideront ses os.

Vous avez aimé ce petit ebook ?

Il existe un autre ebook beaucoup plus détaillé dans lequel vous apprendrez à sécuriser l'environnement de votre chat et faire en sorte qu'il vive avec vous dans le bonheur total. Consultez le site web de la personne qui vous a offert ce rapport gratuit pour en savoir plus. Si vous ne savez pas qui vous a offert cet ebook gratuit, visitez le site www.pretavendre.com

Sylvie Laflamme

Pour me rejoindre : commentaires@pretavendre.com

N.B. Visitez souvent le site de la personne qui vous a offert cet ebook gratuit. Vous y trouverez certainement d'autres titres qui vous intéresseront certainement.